

HIEROJAN AMMATTITUTKINTO

Pajulahti Olympic Training Center

Koulutettu hieroja tekee työtä itsenäisenä yrittäjänä tai toisen palveluksessa erilaisissa sosiaali- ja terveysalan, liikunnan ja vapaa-ajan työyhteisöissä. Pajulahden hierojan ammattitutkinto (HAT) antaa tiedolliset ja taidolliset valmiudet hierojan ammatin harjoittamiseen.

Koulutus on urheiluhieronta-painotteinen ja käytännön läheinen. Pajulahdessa pystytään opiskelujen aikana tarjoamaan opiskelijoille hierontakokemuksia hyvin erilaisten asiakasryhmien parissa aina huippu-urheilijoista ikääntyviin terveysliikunnan harrastajiin sekä vammaisurheilijoista soveltavan liikunnan harrastajiin. Koulutus perustuu Opetushallituksen vahvistamiin hierojan ammattitutkinnon perusteisiin ja antaa pätevyyden harjoittaa koulutetun hierojan ammattia.

Hierojan työssä korostuu hieronnan lisäksi ohjeiden antaminen lihasten venytyksistä ja vahvistamisesta, liikunnasta, ergonomiasta, ravinnosta ja terveellisistä elämäntavoista. Opiskelujen aikana käydään läpi useimmat liikuntalajit, mitä lihasryhmiä kukin liikuntalaji rasittaa, mitkä ovat lajin tyypillisimmät liikuntavammat ja miten lihahuollolla niitä voidaan ennaltaehkäistä.

Lisätiedot:

KATJA VÄISÄNEN

Koulutuksen vastaava
puh. 044 7755 339
katja.vaisanen@pajulahti.com

MARJUKKA TIAINEN

Koulutuspäällikkö
puh. 044 7755 336
marjukka.tiainen@pajulahti.com

**LIIKUNTA
OSANA ARKEA!**
Monipuoliset liikunta-
tilamme mahdollistavat
urheilevan opiskelijan
täysipainoisen laji-
harjoittelun
opiskeluiden
ohella.

HIEROJAN AMMATTITUTKINTO HAT

Haku:

Hakulomake sivuillamme. Haku päättyy 20.08.2017.

<https://wilma.pajulahti.fi/browsecourses>

Kaikki hakukelpoiset hakijat kutsutaan kesäkuussa oleviin pääsykokeisiin.

Hakijalta edellytetään:

1. vähintään 18 vuoden ikää opiskelun alkaessa
2. peruskoulu tai vastaava oppimäärä
3. hyvä terveys ja soveltuvuus alalle

Kustannukset:

2300€ (sis. opetuksen ja näytöt) + tutkintomaksu 58 €.
Opiskeluun voi hakea valtion opintotukea.

Asuminen:

Pajulahdessa voit asua vuokralla. Hotelli Kalliopajun esteettömissä huoneissa on hotellitasoinen varustelu ja minikeittiö.

Yhden henkilön huone 500€ / kk

Kahden henkilön huone 250€ / kk

Koulutuksen kesto:

10 kk, päiväkoulutus, alkaa elokuussa 2017

Lue lisää:

www.pajulahti.com/koulutus/monimuoto-opiskelu/hat/