

KESKIVIIKKO	KIIRASTORSTAI	PITKÄPERJANTAI	LANKALAUANTAI	SUKKASUNNUNTAI	2. PÄÄSIÄISPÄIVÄ
<p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittyy liikuntatilaan. Nuorten, 11-16 -vuotiaiden kokoontuminen lehtienlukusalissa. Lasten, 6-10 -vuotiaiden kokoontuminen starttiaulassa. Vimpulat, 3-5 -vuotiaat kokoontuvat Ryhmätyötila 13:sta. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p>	<p>6.30-7.50 Maksuton aamu-uinti ja sauna, Uimahalli</p> <p>7.15-9.30 Aamiainen</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p>	<p>6.30-7.50 Maksuton aamu-uinti ja sauna, Uimahalli</p> <p>7.15-9.30 Aamiainen</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p>
	<p>9.30-11.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Rennot rytmit, Tanssistudio Nuorten ja Lasten Live Cluedo ja valokuvasuunnistus, lähtö starttiaulasta Vimpulaparkki 	<p>9.30-11.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Cross Training, Nikula-halli 3 Nuorten ja Lasten Mega Twister ja PajuBattle, Voimistelusal Vimpulaparkki 	<p>9.30-11.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten kuntokamppailut, kahvakuula ja venyttely, Nikula-halli 3 Nuorten kiipeily ja treeni, Nikula-halli 1-2 Lasten kiipeily ja leikit, Nikula-halli 1-2 Vimpulaparkki 	<p>9.30-11.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten jousiammunta, Nikula-halli 2 Nuorten Mobo-suunnistus ulkona Lasten nopeutta ja ketteryyttä ja loppuvenyttelyt ulkona Vimpulaparkki 	<p>9.30-10.30 Koko porukan PajuGames, Lähtö starttiaulasta</p> <p>10.45-11.45</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kunnonjumppa, Tanssistudio Nuorten PajuHop, Voimistelusal Lasten kevyet sisäleikit, Palloilusal Vimpulaparkki
	<p>11.00-13.00 Lounas</p>	<p>11.00-13.00 Lounas</p>	<p>11.00-13.00 Lounas</p>	<p>11.00-13.00 Lounas</p>	<p>11.00-13.00 Lounas</p>
<p>13.00-13.45 Avaus, Luokka 1</p> <p>14.00-15.00 Omatoiminen minigolf</p>	<p>13.00-16.00 Perheet polskimaan, Uimahalli</p> <p>13.30-14.30 Koko porukan tutustumisliikuntaa, Palloilusal 1</p> <ul style="list-style-type: none"> Vimpulaparkki 	<p>12.30-13.15 Avaus perjantaina tuleville, Luokka 1</p> <p>13.30-14.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten kunnan treeni, Tanssistudio Nuorten Bounce ball, Palloilusal 1-2 Lasten PajuHop, Voimistelusal Vimpulaparkki 	<p>13.30-14.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Foam roller, Tanssistudio Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli 2 Lasten sisäringette, bounce ball ja lihahuolto, Liikuntahalli 1-2 Vimpulaparkki 	<p>13.30-14.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten liikunta- ja ravintovinkit talvisessa metsässä kävellen, Lähtö starttiaulasta Aikuisten mailapeli combo, Palloilusal 1-2 Nuorten Fast scoop, Jari Litmanen -keinoonurmikenttä 1 Lasten sirkustelu, Voimistelusal Vimpulaparkki 	<p>12.00 Huoneiden luovutus</p> <p>13.00-16.00 Seikkailupuisto á 20€ / majoittuva henkilö)</p> <p>16.15-17.00 Loman päätös ja palautteet, Luokka 1</p>
<p>15.00 Majoittuminen ja välipala</p> <p>15.15-16.00 Koko porukan vesiaktiviteetit, Uimahalli</p>	<p>15.30-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten kunnonjumppa, Tanssistudio Nuorten ja lasten nimileikit, Voimistelusal Vimpulaparkki 	<p>15.00-17.00 Koko perheen geokätköily, lähtö starttiaulasta</p> <ul style="list-style-type: none"> Vimpulaparkki 	<p>15.00-17.00 Koko perheen metsäretki, lähtö starttiaulasta</p> <ul style="list-style-type: none"> Vimpulaparkki 	<p>15.00-17.00 Koko perheen pääsiäisrieha (luutaviestejä, pääsiäismunien etsintää), lähtö starttiaulasta</p> <ul style="list-style-type: none"> Vimpulaparkki 	<p>Omakustanteinen päivällinen klo 16:30-19</p>
<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>17.00-19.00 Päivällinen</p>	<p>17.00-19.00 Päivällinen</p>	<p>17.00-19.00 Päivällinen</p>	<p>Kiitos kun kävit ja tervetuloa uudelleen!</p>
<p>18.30-20.00 * Omatoiminen sauvakävely, tukireittisuunnistus, frisbeegolf tai muu ulkoliikunta maksutta</p> <p>18.00-21.00 * Yleinen saunavuoro, Kuntosalin saunat</p>	<p>18.30-20.00 * Omatoiminen sauvakävely, tukireittisuunnistus, frisbeegolf tai muu ulkoliikunta maksutta</p> <p>19.00-21.30 * Yleinen saunavuoro, Kuntosalin saunat</p>	<p>18.00-21.00 Perheet polskimaan, Uimahalli</p> <p>18.30-20.00 Omatoiminen sauvakävely, tukireittisuunnistus, frisbeegolf tai muu ulkoliikunta maksutta</p> <p>19.00-21.30 * Kuntosalin saunat</p>	<p>18.00-20.30 Perheet polskimaan, Uimahalli</p> <p>18.30-20.00 Omatoiminen sauvakävely, tukireittisuunnistus, frisbeegolf tai muu ulkoliikunta maksutta</p>	<p>18.00-21.00 Perheet polskimaan, Uimahalli</p> <p>18.30-20.00 Omatoiminen sauvakävely, tukireittisuunnistus, frisbeegolf tai muu ulkoliikunta maksutta</p> <p>19.00-21.30 * Kuntosalin saunat</p>	<p>Liikuntakeskus Pajulahti Pajulahdentie 167 15560 Nastola puh. 03 885 511</p>
					<p>www.pajulahti.com</p>