

## ANNUKAN JA MIKAN JUOKSULEIRI 26-28.1.2018 OHJELMA

26.1.2018	15:00 alkaen 16:30-19:00 18:00-19:00 19:00-21:00 21:00-22:00	majoittuminen päivällinen avausluento tutustumislenkki iltapalabuffa	vastaanotto ravintola Iso-Kukkanen Luokka 1, päärakennus 2.krs lähtö etupihalta ravintola Iso-Kukkanen
27.1.2018	07:00-08:00 08:00-08:30 07:15-09:15 10:00-11:30 11:00-13:30 15:00-17:00 16:30-19:00 18:30-19:30 20:00-21:00 20:30-22:00	yhteislenkki kehonhuolto aamiainen luento lounas tekniikkaa, vetoja päivällinen palloilua uintia iltapalabuffa	lähtö etupihalta voimistelusalii, päärakennus ravintola Iso-Kukkanen Luokka 1; päärakennus 2.krs ravintola Iso-Kukkanen Pajulahti-halli ravintola Iso-Kukkanen pallotilusalii 1, päärakennus Uimahalli, päärakennus ravintola Iso-Kukkanen
28.1.2018	07:30-08:30 07:15-09:15 10:00-11:30 11:00-13:30 12:00 13:00-14:30	yhteislenkki aamiainen lihaskuntoharjoitus lounas check-out Luokka 1	lähtö etupihalta ravintola Iso-Kukkanen kuntosali, päärakennus ravintola Iso-Kukkanen Vastaanotto yhteenvedo ja päätös

**TERVETULOA!**