

ANNEMARIN JA MIKAN KESTÄVYYSLEIRI 16-18.3.2018

Alustava ohjelma

16.03.2018	15:00- 16:30-20:00 18:00-19:00 19:00-21:00 20:30-22:00	Check-in Päivällinen Luokka 5-6 / leirin avaus Tutustumislenkki/treeni ulkona Iltapala
17.03.2018	07:00-08:30 07:15-09:15 08:00-08:30 10:00-11:30 11:00-13:30 14:30-16:30 14:30-16:30 16:30-19:00 18:30-19:30 20:00-21:00 20:30-22:00	Yhteinen lenkki/treeni ulkona Aamiainen Palloilusali 1 / kehonhuolto Luokka 5-6 / luento Lounas Juoksurata / tekniikka+vetoja Juoksusuora / tekniikka Päivällinen Palloilusali 1 / palloilua Pääallas / virkistysuinti Iltapala
18.03.2018	06:30-08:00 07:30-08:00 07:15-09:15 10:00-11:30 11:00-13:30 12:00 13:00-14:00	Pääallas / aamu-uintimahdollisuus Yhteinen lenkki/treeni ulkona Aamiainen Juoksurata/Pajulahti halli Lounas Check-out Luokka 3-4 / päätösluento

Hyvää kotimatkaa!