

MaKePe-ohjelma 2018-2019

SYYSLUKUKAUSI

1. jakso		2.jakso		3. jakso	
ma 13.8.	Fysakos	ma 1.10.	Fysakos	ma 26.11.	Koeviikko
ke 15.8.	Mustakallio	ke 3.10.	Mustakallio	ke 28.11.	Mustakallio
pe 17.8.	Gentai	pe 5.10.	Gentai	pe 30.11.	Gentai
ma 20.8.	Fysakos	ma 8.10.	Fysakos	ma 3.12.	Palautuspäivä
Ke 22.8.	Mustakallio	ke 10.10.	Mustakallio	ke 5.12.	YO-juhla
pe 24.8.	Gentai	pe 12.10.	Gentai	pe 7.12.	Vapaa
ma 27.8.	Fysakos	ma 15.10.	Fysakos	ma 10.12.	Fysakos
ke 29.8.	Mustakallio	ke 17.10.	Mustakallio - jalkapallo	ke 12.12.	Mustakallio
pe 31.8.	Gentai	pe 19.10.	Gentai - jalkapallo	pe 14.12.	Gentai
ma 3.9.	Fysakos	ma 29.10.	Fysakos	ma 17.12.	Fysakos
ke 5.9.	Mustakallio	ke 31.10.	Mustakallio - jalkapallo	ke 19.12.	Mustakallio
pe 7.9.	Gentai	pe 2.11.	Gentai - jalkapallo	pe 21.12.	Joulujuhla
ma 10.9.	Fysakos	pe 2.11.	Mustakallio - YU (Jake)		
ke 12.9.	Mustakallio	ma 5.11.	Fysakos		
pe 14.9.	Gentai	ke 7.11.	Mustakallio - jalkapallo		
ma 17.9.	Fysakos	pe 9.11.	Gentai - jalkapallo		
ke 19.9.	Mustakallio	Pe 9.11.	Mustakallio - YU (Jake)		
pe 21.9.	Koeviikko	ma 12.11.	Fysakos		
ma 24.9.	Koeviikko	ke 14.11.	Kehonhallinta		
ke 26.9.	Koeviikko	pe 16.11.	Koeviikko		
Pe 28.9.	Koeviikko	ma 19.11.	Koeviikko		
		ke 21.11.	Koeviikko		
		pe 23.11.	Koeviikko		

Maanantain kehonhuoltoharjoitukset Fysakoksella

Keskiviikon kehonhallintaharjoitukset Mustakallion telinevoimistelusalissa

Perjantain fysiikkaharjoitukset Gentailla

KEVÄTLUKUKAUSI

3. jakso jatkuu

ma 7.1.	Fysakos
ke 9.1.	Mustakallio
pe 11.1.	Gentai
ma 14.1.	Fysakos
ke 16.1.	Mustakallio
pe 18.1.	Gentai
ma 21.1.	Fysakos
ke 23.1.	Mustakallio
pe 25.1.	Koeviikko
ma 28.1.	Koeviikko
ke 30.1.	Koeviikko
Pe 1.2.	Koeviikko

4. jakso

ma 4.2.	Koeviikko
ke 6.2.	Mustakallio
pe 8.2.	Gentai
ma 11.2.	Palautukset
ke 13.2.	Mustakallio
pe 15.2.	Gentai (Vanhojen päivä)
ma 18.2.	Fysakos
ke 20.2.	Mustakallio
pe 22.2.	Gentai
VKO 9	Talviloma
ma 4.3.	Fysakos
ke 6.3.	Mustakallio
pe 8.3.	Gentai
pe 8.3.	Mustakallio - YU (jake)
ma 11.3.	Fysakos
ke 13.3.	Mustakallio
pe 15.3.	Gentai
pe 15.3.	Mustakallio - YU (jake)
ma 18.3.	Fysakos
ke 20.3.	Mustakallio
pe 22.3.	Gentai
pe 22.3.	Mustakallio - YU (jake)
ma 25.3.	Fysakos
ke 27.3.	Koeviikko
pe 29.3.	Koeviikko
ma 1.4.	Koeviikko
ke 3.4.	Koeviikko

5. jakso

pe 5.4.	Gentai - JK
pe 5.4.	Mustakallio - KP ja hiihto
ma 8.4.	Fysakos
ma 8.4.	Mustakallio - JK
ke 10.4.	Mustakallio - LV
pe 12.4.	Gentai - JK
pe 12.4.	Mustakallio - KP ja hiihto
ma 15.4.	Fysakos
ma 15.4.	Mustakallio - JK
ke 17.4.	Mustakallio - LV
pe 19.4.	Pääsiäinen
ma 22.4.	Pääsiäinen
ke 24.4.	Mustakallio - LV
pe 26.4.	Gentai - JK
pe 26.4.	Mustakallio - KP ja hiihto
ma 29.4.	Fysakos
ma 29.4.	Mustakallio - JK
Ke 1.5.	Vappu
pe 3.5.	Gentai - JK
pe 3.5.	Mustakallio - KP ja hiihto
ma 6.5.	Fysakos
ma 6.5.	Mustakallio - JK
ke 8.5.	Mustakallio LV ja SB
pe 10.5.	Gentai - JK
pe 10.5.	Mustakallio - KP ja hiihto
ma 13.5.	Fysakos
ma 13.5.	Mustakallio - JK
ke 15.5.	Mustakallio LV ja SB
pe 17.5.	Gentai - JK
pe 17.5.	Mustakallio - KP ja hiihto
ma 20.5.	Fysakos
ma 20.5.	Mustakallio - JK
ke 22.5.	Koeviikko
pe 24.5.	Koeviikko
ma 27.5.	Koeviikko
ke 29.5.	Koeviikko
pe 31.5.	Palautuspäivä
La 1.6.	Juhla