



PREPPAUSKURSSI

LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI

16. - 17.2.2018

Jos liikunta-alan koulutus kiinnostaa mutta pääsykokeet mietityttävät, preppauskurssi on juuri sinua varten!

Preppauskurssilla saat tietoa siitä minkälaisia testejä liikunta-alan pääsykokeissa saattaa olla ja vinkkien avulla voit valmistua paremmin pääsykokeisiin mihin tahansa liikunta-alan oppilaitokseen.

Preppauskurssilla harjoitellaan pääsykokeiden eri osa-alueita: palloilu, uinti, rytmikka, ryhmähaastattelu sekä ohjausharjoittelu.

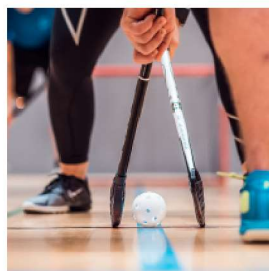
MITÄ MISSÄ MILLOIN

Perjantaista iltapäivästä lauantai-iltaan
16. - 17.2.2018 Pajulahdessa

Tarkemmat aikataulut julkaistaan lähempänä
kurssin alkua

Hinta:
120€ majoituksella 2hh täysihoidolla
80€ kurssi, sis lounas ja päivällinen kurssin aikana

ILMOITTAUTUMINEN
aukeaa Pajulahden sivuille
www.pajulahti.com/koulutus



OHJAAJAT

MINTTU on kolmannen vuoden opiskelija, hänellä on vahva voimistelutausta, tällä hetkellä harrastaa ja valmentaa voimistelua. Minttu ohjaa myös jumppia.

JANITA on kolmannen vuoden opiskelija, häneltä löytyy osaamista monipuolisesti mm. jalkapallo- ja hiihtotaustaa. Janita on jumppa- ja yleisurheiluohjaaja.