

## SEIVÄSHYPYN TALVIKARNEVAALIT YLEISOHJELMA

## PERJANTAI 12.1.2018

|              |   |                   |
|--------------|---|-------------------|
| 13.00 alkaen | Ilmoittautuminen<br>HUOM! klo 15 alkaen majoittuminen | Vastaanotto       |
| 15.00        | Nuorten kilpailut T/P11-15 ja veteraanit              | Pajulahti-halli   |
| 17.00-20.30  | Päivällinen   | Ravintola         |
| 18.00        | Telinevoimistelu + testit 15-v                        | Voimistelusalu    |
| 18.30        | Nuorten kilpailut M/N 17-22, M-B, N-B                 | Pajulahti-halli   |
| 21.30        | Kouluttajapalaveri                                    | Olympia-kabinetti |

## LAUANTAI 13.1.2018

|              |  |                        |
|--------------|--|------------------------|
| 07.30- 09.30 | Aamupala   | Ravintola              |
| 08.30        | Seiväskoulun avaus   | Auditorio              |
| 09.00-12.00  | Harjoittelu ryhmissä   | Pajulahti-halli        |
| 11.00-13.00  | Lounas   | Ravintola              |
| 12.15        | Päivän teema: Seiväshypyn opettaminen<br>demo + paneeli, Westö & Co. | Pajulahti-halli        |
| 13.00        | Nuorten huippujen luento leiriläisille                               | Auditorio              |
| 14.00-15.15  | Seiväshypyn Hall Of Fame   | Ravintola              |
| 15.00-17.30  | Harjoittelu ryhmissä   | Pajulahti-halli        |
| 16.30-17.30  | Uinti  | Uimahalli              |
| 17.00-19.00  | Päivällinen  | Ravintola              |
| 18.30        | Miehet ja naiset A-kilpailu  | Pajulahti-halli        |
| 20.00-21.00  | Kouluttajien ja vanhempien sauna                                     | Uimahalli, yleisövuoro |
| 21.00        | Keskustelua päivän temasta   | Saari-kabinetti        |

## SUNNUNTAI 14.1.2018

|              |   |  |
|--------------|---|--|
| 8.00         | Aamupala  | Ravintola                                    |
| 10.00        | Nuorten kilpailut T/P11, 13, 15                     | Pajulahti-halli                              |
| 10.00        | Harjoittelu 17-aikuiset                             | Pajulahti-halli                              |
| 11.00- 12.30 | Lounas<br>HUOM! Huoneiden luovutus klo 12 mennessä! | Ravintola                                    |
| 12.30        | Matti Monosen ura ja harjoittelu                    | Auditorio                                    |
| 12.45        | Seiväskoulun päätös ja palaute                      | Auditorio                                    |
| 14.00        | Huoltava harjoittelu                                | Pajulahti-halli juoksusuora<br>+ hyppypaikka |

Hyvää kotimatkaa!



Pajulahti