



LIIKUNNAN JA VALMENNUKSEN AMMATTITUTKINTO

Liikuntakeskus Pajulahti

Oletko kiinnostunut liikunnan ammatillisen koulutuksen suorittamisesta?

Ehkäpä sinulla on jo kokemusta liikunta-alalta ja haluat ammatillisen pätevyyden toimintasi tueksi?

Hanki meillä liikunta-alan osaamista työllistyäksesi liikunta-alan ammattilaisena!

Tutkinto

Liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinto on aikuisten ammatillinen tutkinto. Liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinnossa (150 osaamispistettä) on kaksi osaamisalaa:

- liikunnan osaamisala, tutkintonimike liikuntaneuvoja (AT)
- valmennuksen osaamisala, valmentaja

Kenelle?

Koulutus on tarkoitettu hakeutujalle, jolla on aikomus työllistää itsensä liikunta/valmennusalalle. Liikunta-alan ohjaus- tai valmennuskokemus tai alan työpaikka katsotaan hakijalle eduksi.

Miten?

Tutkinnolle hakeutuvalla henkilöllä laaditaan henkilökohtaisen osaamisen kehittämissuunnitelma (HOKS), johon merkitään aiemmin hankittu ja osoitettu osaaminen, tutkinnon suorittamiseen tarvittavan ammattitaidon ja osaamisen hankkiminen, suunnitelma osaamisen osoittamiseksi sekä tarvittavat ohjaus- ja tukitoimet sekä opiskelijan urasuunnitelma. Henkilökohtaistamisesta riippuen opiskelijat suorittavat opintoja suunnitelmansa mukaisesti hankkien ammattitaitoa lähijaksolla ja etäopiskellen. Näin jokaiselle muodostuu oma opiskelijan polku liikunta-alan ammattilaiseksi.

Liikunta-alan osaaminen toimii hyvänä työvälineenä useille eri toimialoille!

HAKU JA VALINTA

Hae 25.11.2018 mennessä
Koulutus alkaa tammikuussa 2019

Lisätietoa opinnoista:

LAT

MARIA ANTTILA puh: 044 7755 335

maria.anttila@pajulahti.com

VAT

PEKKA KAINULAINEN puh: 044 7755 345

pekka.kainulainen@pajulahti.com

LUE LISÄÄ JA HAE:

<http://pajulahti.com/hakuohjeet/>

KUSTANNUKSET

Tutkinnon hinta koostuu tutkinnon osista:

30 osp tutkinnon osa: 350€

60 osp tutkinnon osa: 700€

90 osp tutkinnon osa: 1050€

Ruokailut ja majoitus

Ruokailu opiskelijahintaan opiskelijaravintola Fannyssa tai Ravintola Kukkasessa

Majoitus opiskelijoille 35 €/vrk (sis. aamupalan)

Liikunnan osaamisala LAT

Koulutuksessa annetaan valmiuksia tutkinnonsuorittamiseen, päivitetään ja syvennetään tietoja sekä taitoja, tunnistetaan omia vahvuuksia ja kehityskohteita.

Osaamista hankitaan työelämässä liikunta-alan työpaikoilla. Lähijaksot Pajulahdessa sisältävät ohjaamista/valmentamista ja oppimistehtävien reflektointia.

Liikunnan ammattitutkinto koostuu yhdestä pakollisesta ja kolmesta valinnaisesta tutkinnon osasta.

Pakollinen tutkinnon osa 30 osp

- Liikunnan toimintaympäristössä toimiminen

Valinnaiset tutkinnon osat 60 osp, valitaan yksi

- Lasten liikunnan edistäminen
- Nuorten liikunnan edistäminen
- Aikuisten liikunnan edistäminen

Valinnaiset tutkinnon osat yht. 30 osp, valitaan kaksi

- Liikunnan ohjelmalvelussa toimiminen
- Yksilöllinen liikunnan ohjaaminen
- Liikuntayrittäjänä toimiminen
- Yhdistyksessä toimiminen
- Tutkinnon osa toisesta ammattitutkinnosta tai erikoisammattitutkinnosta

Personal Trainerin
– sertifiikaatin voit
suorittaa yksilöllisen
liikunnanohjauksen
tutkinnon osassa.

LIIKUNTANEUVOJA AT

Tutkinnon laajuus 150 osp

- Pakollinen tutkinnon osa 30 osp
- valinnaisia tutkinnon osia 120 osp
- Voi suorittaa tutkinnon osia oman osaamistarpeen mukaan, myös yksittäisiä tutkinnon osia
- Mahdollista oppisopimuskoulutuksena

TÄMÄ JA MUITA KOULUTUKSIA SIVUILLAMME:

www.pajulahti.com/koulutus



Valmennuksen osaamisala VAT

Tutkinnon suorittaja osoittaa koulutuksessa, työssä ja muussa käytännön elämässä hankitun osaamisen ja ammattitaidon näytöin.

Valmentajan ammattitutkinnon suorittanut henkilö toimii pääasiallisesti kansallisen tason kilpa- ja huippu-urheilun valmennustehtävissä.

Lähijaksot sisältävät asiantuntijaluentoja, käytännön demonstraatioita, harjoitusten seuraamista ja vetämistä, näyttötehtävien yhteistä käsittelyä sekä vuorovaikutusta eri lajeja edustavien tutkinnon suorittajien kesken. Opiskelijoille laaditaan henkilökohtainen opiskelu- ja tutkinnon suorittamissuunnitelma.



VALMENTAJA

Tutkinnon laajuus 150 osp

- Pakollinen tutkinnon osa 60 osp
- Valinnainen tutkinnon osa 90 osp
- Myös oppisopimuskoulutuksena

Valmennuksen osaamisala muodostuu pakollisesta tutkinnon osasta (60 osaamispistettä) ja valinnaisesta tutkinnon osista (90 osaamispistettä).

Pakollinen tutkinnon osa 60 osp:

- Ammatillinen toiminta valmentajana

Valinnainen tutkinnon osa 90 osp:

- Lasten valmentaminen
- Nuorten valmentaminen
- Aikuisten valmentaminen

Alan vaihto tai
harrastuksesta työ:
Pajulahden kautta!

LÄHIJAKSOTIETOA JA HAKU TUTKINNON SIVUILLA:

<http://pajulahti.com/koulutus/liikunnan-valmennuksen-at/>