



LIKUNNANOJJAUKSEN PERUSTUTKINTO (LPT) 180 OSP

URHEILJOILLE

LIKUNTAKESKUS PAJULAHTI

Pajulahdessa on osaavat valmentajat ja loistavat olosuhteet yleisurheiluun, judoon, tennikseen, jalkapalloon sekä moneen vammaisurheilulajiin. LPT:n opetussuunnitelma mahdollistaa laadukkaan harjoittelun 1-2 kertaa päivässä.

Joukkuelajeissa aamuisin kasvetaan urheilijoiksi ja iltaisin joukkuetreeneissä kesytetään pallo. Oppitunteja on päiväsaikaan ja opintotehtäviä suoritetaan yksin, ryhmässä ja verkossa. Urheilijoille on tarjolla kummihierojat Pajulahden Hierontapolilla.

Liikunnanohjauksen perustutkinnolla opiskelevan etuisuuksiin kuuluu asuminen ja ruokailu opistolla opintopäivinä. Voit myös vuokrata asunnon kuukausivuokralla.

Monipuolisten harjoitteluolosuhteiden lisäksi opiskelijoiden ja henkilökohtaisten valmentajien apuna toimivat Pajulahden valmennuskeskuksen ammattivalmentajat.

Yleisurheiluvalmennus

Ammattivalmentajien kanssa suoritettava päivittäisvalmennus tapahtuu valtakunnan parhaissa olosuhteissa Pajulahtihallissa. Yhteisiä treenejä Päijät-Hämeen Urheiluakatemiaan yleisurheiluryhmän kanssa on viikottain.

YU-lajivalmentajat

STEVE RIPPON, seiväs
RAMI VIRLANDER, kestävyysurheilu
NIKKE VILMI, pika- ja aitajuoksut
JANNE LAHTINEN, moniottelu- ja hyppylajit

Muut lajivalmentajat

HARRI SUUTARINEN, tennis
OSKU KUUTAMO, vammaisurheilu

**AVOIMET OVET
6.2.2019!**

TREENAA JA OPISKELE!

TIESITHÄN? UUTTA KOULUTUKSEEN HAKEUTUMISESSA ON JATKUVA HAKU.

Jo vuodesta 2018 alkaen liikunnanohjauksen perustutkinnolle on voinut hakeutua yhteishaun lisäksi myös jatkuvan haun kautta.

Jatkuva haku antaa mahdollisuuden hakea ammatilliseen koulutukseen joustavasti *ympäri vuoden*. Jokaiselle opiskelijalle tehdään henkilökohtainen opiskelusuunnitelma.

SYKSYLLÄ ALKAVAAN KOULUTUKSEEN
JATKUVA HAKU AVOINNA 14.02.-30.04.2019

<http://pajulahti.com/koulutus-3/jatkuvahaku/>

Täytä ensin hakulomake. Täytä ja lähetä sen jälkeen Pajulahteen ”urheiluoppilaitosten hakulomake” Olympiakomitean sivuilta. Linkki sähköisessä esitteessä tai hakusanoilla:

[Olympiakomitea - Urheiluakatemiaohjelma](#)

Lisätietoa sivuiltamme:

<http://pajulahti.com/koulutus-3/liikunnanohjauksen-perustutkinto/>

LISÄTIETOA OPINNOISTA JA HAKEMISESTA:

JANNE LAHTINEN
Opintojen ohjaaja, valmentaja
puh. 044 7755 351
janne.lahtinen@pajulahti.com



Pajulahti

Liikuntakeskus Pajulahti
Pajulahdentie 167, 15560 Nastola
p. 03 885 511

www.pajulahti.com