



Pajulahti

Hei lapset ja vanhemmat!

Lasten jumppakerho jatkuu taas – tällä kertaa uusin voimin. Keväällä 2019 kerhoa ohjaa Pajulahden liikunnanohjaajat. Kevään päivämääriä ja aiheita:

14.1.	Tutustumisliikuntaa	Voimistelusal
21.1.	Tempurata	Voimistelusal
28.1.	Light Poi	Voimistelusal
4.2.	Akrobatiaa	Voimistelusal
11.2.	Palloilu	Palloilusal 1
18.2.	Musiikkiliikuntaa	Tanssistudio
25.2.	PajuHop	Voimistelusal
4.3.	Kiikutaan ja keinutaan	Voimistelusal
11.3.	Hyppyjä ja pomppuja	Voimistelusal
18.3.	PajuBattle	Voimistelusal
25.3.	Taitorata	Voimistelusal
1.4.	Tasapainoilua	Voimistelusal
8.4.	Telinevoimistelua	Voimistelusal
15.4.	Sirkustelua	Voimistelusal
22.4.	Viitepelit	Palloilusal 1
29.4.	Luovaa liikuntaa	Voimistelusal
6.5.	Mailapelit	Palloilusal 1
13.5.	Joukkuepelit	Palloilusal 1
20.5.	Kunnon jumppa	Voimistelusal
27.5.	Jokeri	Voimistelusal



Muistin virkistämiseksi:

- Muistathan käydä vessassa ennen kerhoa
- Muista liikuntaan soveltuva asu
- Sisätossut jalkaan tai paljain jaloin kerhoon (ei sukksiltaan)
- Juomapullo mukaan

Ilmoitathan kerholaisen erityistarpeista / -tiedoista ohjaajalle, myös aikuisen puhelinnumero ja sähköpostiosoite tulisi jättää mahdollista tarvetta varten. Kerhomaksu maksetaan vasta toisen kerran jälkeen. Maksukuitti tulee näyttää kolmannella kerralla, kaksi ekaa kertaa ovat ns. maksuttomia.

Hauskoja liikuntahetkiä odottaen!

P.S. Toivoisimme, että vanhemmat eivät jäisi seuraamaan kerhoa, jotta lapset voisivat itsenäisesti osallistua ja keskittyä tuntiin. Kerhon aikana on hyvin aikaa käydä vaikka lenkillä tai kuntosalilla.