

TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen
Tervetuloa Pajulahteen! <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittävään liikuntatilaan. Ulkoliikuntoihin lähtö Starttiaulasta. Teinit, 13-17 -vuotiaiden kokoontuminen vastaanoton aulassa. Teinit saavat osallistua myös aikuisten ohjelmaan Nuoret, 9-12 -vuotiaiden kokoontuminen lehtienlukuaulassa. Lasten 6-8 -vuotiaiden kokoontuminen Starttiaulassa. Vimpulat, 3-5 -vuotiaat kokoontuvat Pikkupajussa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. 	9.30-11.00 <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Polkujuoksu, lähtö Starttiaulasta Teinien, nuorten ja lasten Valokuvasuunnistus ulkona Vimpulat 	9.30-11.00 <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Polkujuoksu, lähtö Starttiaulasta Teinien Seinäkiipeily, Nikula-halli 1 Nuorten Palloilu, Liikuntahalli 1-2 Lasten Palloilu, Palloilusal 1-2 Vimpulat 	9.30-11.00 <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten CrossFunc, Voimistelusal Teinien Miekkailu, Palloilusal 1 Nuorten Nopeutta ja ketteryyttä ulkona Lasten Pihaleikit Vimpulat 	9.30-11.00 <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kuntokamppailut, Nikula-halli 1-2 Teinien Aamutreeni ulkona Nuorten Bounce ball, Palloilusal 1-2 Lasten Nopeutta ja ketteryyttä ulkona Vimpulat 	9.30-11.00 <ul style="list-style-type: none"> PajuGames, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Kunnon jumppa, Tanssistudio Vimpulat
	12.30-13.15 Tervetuloinfo, Auditorio * Pajulahden esittely * Lomaohjelman esittely	11.00-13.30 Lounas + pienten lepo	11.00-13.30 Lounas + pienten lepo	11.00-13.30 Lounas + pienten lepo	11.00-13.30 Lounas + pienten lepo
	13.30-15.00 <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kahvakuula, Nikula-halli 3 Teinien Jousiammunta, Nikula-halli 2 Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli 1 Lasten PajuHop, Voimistelusal Vimpulat 	12.30-13.15 Tervetuloinfo II, Luokka Olenius	13.30-15.00 <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Core ja kehonhuolto Foam Rollereilla, Tanssistudio Teinien Vesisanarit, Uimahalli Nuorten Uinti, Uimahalli Lasten Uinti, Uimahalli Vimpulat 	13.30-15.00 <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Melonta, lähtö Melontarannasta Teinien Yleisurheilu, 400m juoksurata Nuorten Miekkailu, Palloilusal Lasten Ulkoleikit Vimpulat 	13.00 - 16.00 Omatoiminen osallistuminen Suomen suurimpaan seikkailupuistoon erilliseen hintaan.
	15.45-16.30 <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Cross Training, Nikula-halli 3 Teinien Mailapeli Combo, Palloilusal 1-2 Nuorten Tutustumispelit, Liikuntahalli 1-2 Lasten Tutustumisleikit, Voimistelusal Vimpulat 	13.30-15.00 <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Vesijumppa, Uimahalli Teinien Melonta Nuorten PajuHop, Voimistelusal Lasten Sisäleikit, Palloilusal 1-2 Vimpulat 	15.45-16.30 <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten FasciaMethod, Tanssistudio Teinien Bounce ball, Liikuntahalli 1-2 Nuorten Dodge Ball, Palloilusal 1-2 Lasten Mega Twister, Voimistelusal Vimpulat 	15.45-16.30 <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Foam Roller, Tanssistudio Teinien Dodge ball, Liikuntahalli 1-2 Nuorten Live Cluedo sisällä Lasten Bounce Ball, Palloilusal 1-2 Vimpulat 	16.30-17.15 Päätös ja palautteet + yllätys kaikille vastanneille, Auditorio
	13.30-15.00 <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Frisbeegolf ja minigolf, lähtö Starttiaulasta Teinien Palloilu, Palloilusal 1-2 Nuorten Ulkopelit Lasten Ulkoleikit Vimpulat 	15.45-16.30 <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Rennot rytmit, Tanssistudio Teinien Mega Twister, Voimistelusal Nuorten Mailapeli Combo, Palloilusal 1-2 Lasten Dodge Ball, Nikula-halli 1 Vimpulat 	15.45-16.30 <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Juhannuskokko, Aessoriinokka 	16.30-17.15 Omakustanteinen päivällinen.	16.30-17.15 Omakustanteinen päivällinen.
	15.00 Majoittuminen	15.45-16.30 <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Dodge Ball, Nikula-halli 1 Vimpulat 	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen
	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen
	18.00-19.00 Perheuinti I, Uimahalli 18.00-20.00 Päärakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan. 19.30-20.30 Perheuinti II, Uimahalli 20.00-22.00 Rantasauna 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille	18.00-19.00 Päärakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan. 18.00-19.00 Perheuinti I, Uimahalli 19.30-20.30 Perheuinti II, Uimahalli 20.00-22.00 Rantasauna 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille	18.00-19.00 Päärakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan. 18.00-19.00 Perheuinti I, Uimahalli 19.30-20.30 Perheuinti II, Uimahalli 20.00-22.00 Rantasauna 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille	18.00-19.00 Lipunnosto etupihalla 18.30-19.30 Juhannuskisailut ulkona, lähtö Starttiaulasta 19.45-20.45 Juhannustanssit, Iso-Kukkanen 20.00-24.00 Rantasauna 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille 21.00 Juhannuskokko, Aessoriinokka	18.00-19.00 Päärakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan. 18.00-19.00 Perheuinti I, Uimahalli 19.30-20.30 Perheuinti II, Uimahalli
					Lisätiedot: tuomo.nurminen@pajulahti.com Liikuntakeskus Pajulahti Pajulahdentie 167 15560 Nastola puh. 03 885 511
					www.pajulahti.com