

SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittyy liikuntatilaan. Ulkoliikuntoihin lähtö Starttiaulasta. Nuorten, 13-16 -vuotiaiden kokoontuminen vastaanoton aulassa. Lasten 8-12 -vuotiaiden kokoontuminen lehtien lukuaulassa. Lasten 6-7 -vuotiaiden kokoontuminen Starttiaulassa. Vimpulat, 3-5 -vuotiaat kokoontuvat Pikkupajussa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p>	<p>6.30 - 7.50 Aamu-uinti, Uimahalli 7.15-9.30 Aamiainen</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p>	<p>6.30 - 7.50 Aamu-uinti, Uimahalli 7.15-9.30 Aamiainen</p>
	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan valokuvasuunnistus ja geokätköily, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Juoksuvinkit ja polkujuoksu, lähtö Starttiaulasta Vimpulat 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Ulkotreeni, lähtö Starttiaulasta Nuorten Parkour, Voimistelusalii Lasten 8-12 Joukkuepelit, Palloilusali 1 Lasten 6-7 Joukkuepelit, Palloilusali 2 Vimpulat 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan minigolf ja pihapelit, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Vesiliikunta, Uimahalli Vimpulat 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Cross Training, Nikula-hallin pääty Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Lasten 8-12 Uinti, Uimahalli Lasten 6-7 Uinti, Uimahalli Vimpulat 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan PajuGames, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Kunnan jumppa, Tanssistudio Vimpulat
	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.00 Lounas 12.00 Huoneiden luovutus</p>
<p>14.00-14.45 Tervetuloainfo, Auditorio * Pajulahden esittely * Lomaohjelman esittely</p> <p>15.00 Majoittuminen</p> <p>15.45 - 16.30 Kaikkien tutustumisliikunta, Nikula-halli</p>	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kehonpainoharjoittelu ja liikkuvuusharjoittelu, Nikula-hallin pääty Nuorten Hallimelonta, Uimahalli Lasten 8-12 Parkour, Voimistelusalii Lasten 6-7 Pihapelit Vimpulat <p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Venyttely, Tanssistudio Nuorten Mega Twister, Palloilusali 2 Lasten 8-12 Musiikkiliikunta, Palloilusali 1 Lasten 6-7 Tempurata, Voimistelusalii Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan PajuBattle, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Rennot rytmit ja core, Tanssistudio Vimpulat <p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten FasciaMethod, Tanssistudio Nuorten KIN-ball, Palloilusali 1 Lasten 8-12 Live Cluedo sisällä Lasten 6-7 Leikkivarjoliikunta, Palloilusali 2 Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kuntokamppailut, Nikula-hallin judopuoli Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Lasten 8-12 Mailapelit, Palloilusali 1 Lasten 6-7 Musiikkiliikunta, Tanssistudio Vimpulat <p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Vesiliikunta, Uimahalli Nuorten Kehonpainoharjoittelu, Voimistelusalii Lasten 8-12 Pihapelit Lasten 6-7 Palloilu, Palloilusali 2 Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Seinäkiipeily, Nikula-halli Nuorten Vesisankarit, Uimahalli Lasten 8-12 Yleisurheilu, Palulahti-halli Lasten 6-7 Mailapelit, Palloilusali 1 Vimpulat <p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Rentousharjoitukset, Tanssistudio Nuorten Live Cluedo sisällä Lasten 8-12 KIN-ball, Palloilusali 1 Lasten 6-7 Pihaleikit Vimpulat 	
<p>16.15-18.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!</p>
<p>19.00-20.00 Päärakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.</p> <p>18.00-21.30 Majoittuvien rantasaunavuoro Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja 2 miehille</p>	<p>17.30-19.00 Perheuinti, Uimahalli</p> <p>18.00-20.00 Päärakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.</p> <p>18.00-21.30 Majoittuvien rantasaunavuoro Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja 2 miehille</p>	<p>16.45-17.45 Perheuinti, Uimahalli</p> <p>18.00-20.00 Päärakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.</p> <p>18.00-20.30 Iltauinti yleisövuorolla erilliseen hintaan, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Majoittuvien rantasaunavuoro Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja 2 miehille</p>	<p>17.30-18.30 Perheuinti, Uimahalli</p> <p>18.00-20.00 Päärakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.</p> <p>18.00-21.30 Majoittuvien rantasaunavuoro Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja 2 miehille</p>	<p>16.45-17.45 Perheuinti, Uimahalli</p> <p>18.00-20.00 Päärakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.</p> <p>18.00-20.30 Iltauinti yleisövuorolla erillishintaan, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Majoittuvien rantasaunavuoro Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja 2 miehille</p>	<p>Lisätiedot: tuomo.nurminen@pajulahti.com</p> <p>Liikuntakeskus Pajulahti Pajulahdentie 167 15560 Nastola puh. 03 885 511</p>
					<p>www.pajulahti.com</p>