

# LIKUNNANOHJAUKSEN PERUSTUTKINTO eSPORTS

Liikuntakeskus Pajulahti

Liikuntakeskus Pajulahti yhteistyössä Lahden ammattikorkeakoulun (LAMK) ja Lappeenrannan yliopiston (LUT) kanssa aloittavat uuden ammattiin valmistavan koulutuksen e-urheilun parissa toimiville Lahdessa. Opetus perustuu liikunnonohjauksen perustutkinnon tutkinnon perusteisiin, ja se toteutetaan e-urheilun näkökulmasta.

#### Tutkinnon osat:

Liikunnonohjauksen perustutkinto, valmennuksen ja seuratoiminnan osaamisala 180 osp  
Pakolliset tutkinnon osat

- Yhteiset tutkinnon osat 35 osp
- Kilpailutapahtuman järjestäminen 20 osp
- Liikunnon (e-urheilun) ohjaaminen 25 osp
- Liikuntaneuvojana toimiminen 25 osp
- Valmentajana toimiminen seurassa 30 osp
- Valinnaiset tutkinnon osat 45 osp
  - Yrittäjyys
  - Testaaminen ja harjoittelun ohjelmointi
  - Yhteistyötahojen tarjoamat kurssit

#### Keskeisiä oppisisältöjä koulutuksessa ovat:

- Ryhmädynamiikka
- Ohjaamisen taidot
- e-urheilijan hyvinvointi ja jaksaminen
- Harjoittelu, ravinto, lepo
- Kilpailutapahtuman järjestäminen, yhteistyössä LAMK ja LUT

## KOULUTUSINFO

**HAKUAIKA** 15.4.-30.6.2019 jatkuvana hakuna.

Haku tehdään sähköisellä lomakkeella:

<https://wilma.pajulahti.fi/browsecourses>

Valinnat tehdään 15.7.2019 mennessä.

Koulutus alkaa elokuussa 2019.

Lisätietoja:

**JUSSI IMMONEN** projektipäällikkö

puh. 044 7755 333

[jussi.immonen@pajulahti.com](mailto:jussi.immonen@pajulahti.com)

sekä sivustolta:

[pajulahti.com/koulutus/lpt-esports/](http://pajulahti.com/koulutus/lpt-esports/)

Koulutusympäristönä toimii yhteistyötahojen Pajulahti, LAMK ja LUT luoma toimintaympäristö. Pedagogisena ajatuksena koulutuksessa on Living lab-menetelmä, jossa 2. asteen e-urheilua harrastavat opiskelijat toimivat koulutusympäristönsä kehittäjinä ja kokemusasiantuntijoina. Tämä mahdollistaa heille oman ammatillisen ura- ja koulutuspolun rakentumisen ja samanaikaisesti koulutuksen kehittymisen. Tähtäimessä on toisen asteen ammatillinen tutkinto ja koko koulutusajan turvallinen e-urheileminen.

**Vipuvoimaa EU:lta:** Kehitämme e-sport -koulutusta Euroopan sosiaalirahaston hankerahoituksen tukemana.



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014-2020



Liikuntakeskus Pajulahti  
Pajulahdentie 167, 15560 Nastola  
p. 03 885 511

[www.pajulahti.com](http://www.pajulahti.com)