



Soveltavan liikunnan  
kouluttajien ja asiantuntijoiden  
Superviikonloppu

12.-14.4.2019, PAJULAHTI



## Perjantai 12.4. Soveltavan liikunnan kouluttajien ja asiantuntijoiden tapaaminen (LTS)

Liikuntatieteellinen Seura ja Liikuntakeskus Pajulahti järjestävät Soveltavan liikunnan järjestöjen maksuttoman kouluttajien ja asiantuntijoiden tapaamisen perjantaina 12.4.2019.

Päivän aikana kuullaan puheenvuoroja esimerkiksi Valtion liikuntaneuvostolta, UKK-instituutin liikuntasuosituksista sekä Soveltavan liikunnan opetuksesta. Tapaaminen on osallistujille ilmainen ja sisältää aamukahvit sekä lounaan.

- 9.00 – 10.00 Ilmoittautuminen, aamukahvi ja sämpylä  
10.00 – 10.30 Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvojaosto 4v kauden yhteenveto, Toni Piispanen  
10.30 – 11.00 Soveltavan liikunnan päivien suositukset, Saku Rikala  
11.00 – 12.00 Suosituksista käytäntöön: toimenpide ehdotusten työpaja, Tiina Siivonen, VAU ry  
12.00 – 13.00 Lounas  
13.00 – 14.00 Soveltavan liikunnan opetus eri asteilla, urheiluopistot: Tiina Pyykkönen, Urheiluopistoyhdistys  
14.00 – 15.00 Liikuntasuosituksiset (brittimalli) erityisryhmille, Aija Saari & Annukka Taulaniemi, UKK-instituutti  
15.00 – 16.30 Sovelletut pelit ja leikit, Virpi Remahl & Aija Saari, Palloilusali  
17.00 – 18.00 Päivällinen (\*)  
18.00 – 20.00 Rantasaunat (yleisövuorot)  
20.00 – 22.00 Ihmisenä olemisen sietämätön keveys - illanvietto, Saari-kabinetti

## Lauantai 13.4. Soveltavan liikunnan verkkokoulutus, sisällöt ja opettaminen

Päivän kouluttajat: Niko Leppä, Piia Korpi, Virpi Remahl

- 09.00 – 10.30 Verkko-oppiminen ja verkkopedagogiikka. Koulutuksen hyödyntäminen eri koulutusohjelmissä, Olenius (L7-8)  
10.45 – 12.15 Verkkokoulutuksen sisällöt ja oppimistehtävät teoriassa ja käytännössä, Olenius & Palloilusali  
12.15 – 13.30 Lounas  
13.30 – 15.00 Verkkokoulutuksen sisällöt ja oppimistehtävät teoriassa ja käytännössä, Olenius & Palloilusali  
15.00 – 15.30 kahvitauko, kahvio  
15.30 – 17.00 Verkko-tehtävien mentorointi, arviointi ja palaute, Olenius  
17.00 – 18.30 Verkkokoulutuksen käytännön harjoituksia ja arviointi, Olenius  
18.30 – 19.30 Päivällinen  
19.30 – 21.00 Vammaisurheilu tutuksi käytännössä ja yhteinen illanvietto, palloilusali  
21.00 – 22.00 Rantasaunat (yleisövuorot)

## Sunnuntai 14.4. Soveltavan liikunnan verkkokoulutus, käytännön demot: Sherborne & lautapelit

Päivän kouluttajat: Susa Miettunen, Niko Leppä, Piia Korpi, Virpi Remahl

- 9.00 – 10.00 Sherborne teoriassa, Susa Miettunen, Palloilusali  
10.00 – 11.30 Sherborne käytännössä, Susa Miettunen, Palloilusali  
11.30 – 12.30 Huoneiden luovutus ja lounas  
12.30 – 14.00 Liikunnalliset lautapelit, Niko, Liikuntahalli  
14.00 – 15.00 Kouluttajapäivien yhteenveto, Piia & Virpi, Liikuntahalli