

# TENNISKURSSI 4 VRK 8.-12.7. & 22.-26.7.

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>Tervetuloa Pajulahteen!</b>	<b>7.15-9.00</b> Aamiainen	<b>7.30-9.00</b> Aamiainen	<b>7.30-9.00</b> Aamiainen	<b>7.30-9.00</b> Aamiainen
<ul style="list-style-type: none"> <li>Valmentajana <b>Mikko Kurki</b></li> <li>p. 044 330133</li> <li>mikko.kurki@hotmail.com</li> </ul>	<b>9.00-11.30</b> Tennisharjoitus	<b>9.00-11.30</b> Tennisharjoitus	<b>9.00-11.30</b> Kurssiturnaus	<b>9.00-11.00</b> Tennisharjoitus
<b>13.30-</b> Kurssin avaus	<b>12.00-13.30</b> Lounas	<b>12.00-13.30</b> Lounas	<b>12.00-13.30</b> Lounas	<b>11.00-11.30</b> Kurssin päätös
<b>14.30-16.00</b> Tennisharjoitus	<b>14.00-16.30</b> Tennisharjoitus	<b>14.00-15.00</b> Luento	<b>14.00-16.30</b> Kurssiturnaus	<b>12.00-13.00</b> Huoneen luovutus ja lounas
<b>16.30-18.00</b> Päivällinen ja majoittuminen	<b>16.30-19.00</b> Päivällinen	<b>15.30-17.30</b> Tennisharjoitus  <b>17.30-19.00</b> Päivällinen	<b>16.30-19.00</b> Päivällinen	<b>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!</b>
<b>18.00-19.30</b> Tennisharjoitus	<b>19.00-21.00</b> Pelailua omatoimisesti	<b>19.00-21.00</b> Peliharjoitus	<b>19.00-21.00</b> Pelailua omatoimisesti	
<b>18.00-21.30</b> Rantasaunat lämpöisinä	<b>18.00-21.30</b> Rantasaunat lämpöisinä	<b>18.00-21.30</b> Rantasaunat lämpöisinä  <b>21.00</b> Lettujen paistelua rantanuotiolla	<b>18.00-21.30</b> Rantasaunat lämpöisinä	

**Liikuntakeskus Pajulahti**  
Pajulahdentie 167  
15560 Nastola  
puh. 03 885 511