

SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	
<p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittyyn liikuntatilaan. Nuorten, 10-16 -vuotiaiden kokoontuminen lehtienlukusalissa. Lasten, 6-9 -vuotiaiden kokoontuminen starttiaulassa. Vimpulat 3v. ja lapset 4-5 -vuotiaat kokoontuvat Pikkupajussa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. <p>Omatoomisiin liikuntoihin välineet joko välinevuokraajalta 044-7755817 tai vahtimestarilta 044-7755375</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p>	<p>6.30-8.00 Maksuton aamu-uinti ja sauna, Uimahalli 7.15-9.30 Aamiainen</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p>	<p>6.30-8.00 Maksuton aamu-uinti ja sauna, Uimahalli 7.15-9.30 Aamiainen</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p>	
	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan Geokätköily, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Vesijumppa ja uinti, Uimahalli Vimpulat 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan MOBO- ja ulkovalokuvasuunnistus, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Rennot rytmit, Tanssistudio Vimpulat 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan Pihapelit, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Ulkotreeni, lähtö Starttiaulasta Vimpulat 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Joukkuepelit, Palloilusal 1-2 Nuorten Kuntokamppailu, Nikulan judopuoli Lasten Nassikkapaini, Nikula-hallin karatepuoli Vimpulat 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Polkujuoksu, Lähtö Starttiaulasta Nuorten Frisbeegolf Lasten Viitepelit, Palloilusal 1-2 Vimpulat 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan PajuGames ulkona, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Kunnanjumppa, Voimistelusal Vimpulat 	
	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.30-13.00 Lounas</p>	<p>11.30-13.00 Lounas</p>	<p>11.30-13.00 Lounas</p>	<p>11.30-13.00 Lounas</p>	<p>11.00-13.00 Lounas</p>
	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Melonta, lähtö Starttiaulasta Nuorten PajuHop, Voimistelusal Lasten Pihaleikit Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Liikkuvuus- ja kehonpainotreeni, Nikula-hallin pääty Nuorten PajuBattle, Voimistelusal Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Vimpulat 	<p>12.00-13.00 Perheuinti (maksuton), Uimahalli</p> <p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kahvakuula, Nikula-hallin pääty Nuorten Jousiammunta, Nikulan karatepuoli Lasten Frisbeegolf Vimpulat 	<p>12.00-13.00 Perheuinti (maksuton), Uimahalli</p> <p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Cross Training, Nikula-hallin pääty Nuorten ja Lasten Uinti, Uimahalli Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Lihaskuntotreeni, Tanssistudio Nuorten Kiipeily, Nikula-halli Lasten PajuHop, Voimistelusal Vimpulat 	<p>12.00 Huoneiden luovutus</p> <p>13.00-16.00 Omatoiminen seikkailu Suomen suurimmassa seikkailupuistossa erilliseen hintaan.</p> <p>16.00-16.45 Päätös ja palautteet, Kokouspaju</p>	
<p>14.00-14.45 Loman avaus, Luokka 1</p> <ul style="list-style-type: none"> Pajulahti -info Päivitetyn lomaohjelman läpikäynti <p>15.00 Majoittuminen</p>	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Balance, Tanssistudio Nuorten KIN-ball, Liikunta-halli 1.2 Lasten Mega Twister, Palloilusal 1 Vimpulat <p>16.30-17.30 Perheuinti (maksuton), Uimahalli</p>	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Venyttely, Voimistelusal Nuorten Mega Twister, Nikulan judopuoli Lasten KIN-ball, Palloilusal 1 Vimpulat <p>16.30-17.30 Perheuinti (maksuton), Uimahalli</p>	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kehonhuolto, Voimistelusal Nuorten Ulkoliikunta Lasten Futsal, Palloilusal 1-2 Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Rentouttavat harjoitukset, Voimistelusal Nuorten Futsal, Palloilusal 1-2 Lasten Ulkopelit Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Vesijumppa, Uimahalli Nuorten Ulkopelit Lasten Jokeri, Voimistelusal Vimpulat 	<p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!</p>	
<p>16.00-18.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>Lisätiedot: tuomo.nurminen@pajulahti.com</p>	
<p>18.00-18.45 Perheiden yhteinen liikunnallinen tutustuminen, Palloilusal 1-2</p> <p>19.00-20.00 Omatoimiset pelit, Palloilusal 1-2</p> <p>20.00-22.00 Iltapala</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille</p>	<p>19.00-20.00 Omatoimiset pelit, Liikuntahalli 1-2</p> <p>20.00-22.00 Iltapala</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille</p>	<p>18.00-20.30 Iltainti (erillismaksu), Uimahalli</p> <p>20.00-22.00 Iltapala</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat 1 naisille ja rantasauna 2 miehille</p> <p>21.00-22.00 Rantasaunat 3 naisille</p>	<p>18.00-21.30 Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille</p> <p>20.00-22.00 Iltapala</p>	<p>18.00-20.30 Iltainti (erillismaksu), Uimahalli</p> <p>20.00-22.00 Iltapala</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat 1 naisille ja rantasauna 2 miehille</p> <p>19.00-21.30 Rantasaunat 3 naisille</p>	<p>18.00-19.00 Perheuinti (maksuton), Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille</p> <p>20.00-22.00 Iltapala</p>	<p>Liikuntakeskus Pajulahti Pajulahdentie 167 15560 Nastola puh. 03 885 511</p>	
						<p>www.pajulahti.com</p>	