

Urheilijoiden kaksoisurat Päijät-Hämeessä

Hankeinfo

PHUra



Päijät-Hämeen
LIIKUNTA JA URHEILU



LAMK

Lahden ammattikorkeakoulu
Lahti University of Applied Sciences

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan aluekehitysrahasto
Euroopan sosiaalirahasto

Toteutus

- Pää toteuttajana Päijät-Hämeen Urheiluakatemia (Liikuntakeskus Pajulahti)
- Osatoteuttajina Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry ja Lahden ammattikorkeakoulu Oy
- Kumppaneina alueen oppilaitoksia
- Hankeaika maaliskuusta 2019 elokuuhun 2021
- Hanke saa ESR-rahoitusta



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma



Hankkeen idea

- Tarkoituksena on lisätä tietoisuutta ja parantaa malleja urheilijoiden kaksoisuran toteuttamiseen, eli urheilun ja opiskelun tai urheilun ja työn yhdistämiseen
- Hankkeessa halukkaille alueen urheilijoille luodaan yksilölliset pitkän tähtäimen suunnitelmat sekä urheiluun, että opiskeluun tai työntekoon ja erityisesti niiden yhdistämiseen liittyen
- Urheilijoiden taustajoukoille tuotetaan lisää tietoa ja osaamista urheilijan tukemiseen kaksoisuran tekemiseen liittyen

Hankkeen päätavoitteet

- Lisätään tietoisuutta ja osaamista urheilijoiden kaksoisuramallista ja sen tukemisesta
- Luodaan toimiva malli urasuunnittelutyökalusta
- Luodaan alueelle eri alan asiantuntijoiden ohjausverkosto, jonka toiminta vakiinnutetaan osatoteuttajien omaan toimintaan



Hankkeen toimenpiteet

- Nykytilan analyysi
- Osallistavat työpajat
 - Eri kohderyhmille
- Kaksoisuraan liittyvien siirtymävaiheiden kuvaus ja kehittäminen
- Urheilijan polun kuvaaminen ja konseptointi Päijät-Hämeen alueelle
- Kaksoisuraa tukevien materiaalien ja työkalujen laatiminen
- Kaksoisurasuunnitelmien tekeminen urheilijoiden kanssa
- Mallien kuvaaminen ja levittäminen

Yhteystiedot

PHUra:

Johanna Ylinen

johanna.ylinen@phura.fi

044 763 8444

PHUra

PHLU:

Kustaa Ylitalo

kustaa.ylitalo@phlu.fi

040 839 0446

 Päijät-Hämeen
LIIKUNTA JA URHEILU

LAMK:

Tatu Saarinen

tatu.saarinen@lamk.fi

044 708 1832

 **LAMK**
Lahden ammattikorkeakoulu
Lahti University of Applied Sciences

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan aluekehitysrahasto
Euroopan sosiaalirahasto