

Urheilijoiden kaksoisurat Päijät-Hämeessä

Hankkeen tarkoituksena on lisätä tietoisuutta ja parantaa malleja urheilijoiden kaksoisuran toteuttamiseen, eli urheilun ja opiskelun tai urheilun ja työn yhdistämiseen. Hankkeen päätoteuttajana toimii Päijät-Hämeen Urheiluakatemia, osatoteuttajina Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu sekä Lahden ammattikorkeakoulu. Hankekumppaneina on alueen oppilaitoksia.

Hankeaika

maaliskuu 2019 – elokuu 2021

Tavoitteet

1. Luodaan alueelle eri alan asiantuntijoiden ohjausverkosto, jonka toiminta vakiinnutetaan osatoteuttajien omaan toimintaan
2. Luodaan toimiva malli urasuunnittelutyökalusta
3. Lisätään tietoisuutta ja osaamista urheilijoiden kaksoisuramallista ja sen tukemisesta

Hankkeen toimenpiteet ja vaikuttavuus

Hanke alkaa alkukartoituksella, jossa selvitetään alueen urheilijoiden, valmentajien ja urheilijoiden taustajoukkojen tietoisuutta urheilijan kaksoisuraan liittyvistä asioista. Alkukartoituksen pohjalta järjestetään työpajoja eri kohderyhmille, joissa kerätään lisää tietoa sekä ideoita hankkeen käyttöön.

Hankkeen ansiosta tietoisuus urheilijan kaksoisurasta ja sen siirtymävaiheista lisääntyy erityisesti Päijät-Hämeen alueella, mutta myös laajemman kohderyhmän keskuudessa. Hankkeen avulla kuvataan toimintamalleja urheilun ja opiskelun yhdistämisestä ja siirtymisestä eri vaiheesta toiselle. Hanke myös kehittää edellä mainittuja toimintamalleja urheilijoiden tukemisessa kaksoisuraan liittyvien haasteiden suhteen. Hankkeen tuloksena kuvataan urheilijan polku Päijät-Hämeen alueella, laaditaan koulutusmateriaaleja asiaan liittyen ja esitellään tuloksia sekä kansallisissa, että kansainvälisissä tapahtumissa.

Yhteystiedot

Johanna Ylinen, Päijät-Hämeen Urheiluakatemia: ylinen.johanna@phura.fi / 044 763 8444

Kustaa Ylitalo, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu: kustaa.ylitalo@phlu.fi / 040 839 0446

Tatu Saarinen, Lahden ammattikorkeakoulu: tatu.saarinen@lamk.fi / 044 708 1832

PHUra

LAMK
Lahden ammattikorkeakoulu
Lahti University of Applied Sciences

**Päijät-Hämeen
LIIKUNTA JA URHEILU**

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

**Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020**

