

# MINILOMA PERHEILLE - Seikkailuviikonloppu 21.–22.9.2019

## LAUANTAI 21.9.

### Tervetuloa Pajulahteen!

Kurssin ohjelman lisäksi voit harrastaa omatoimista liikuntaa Pajulahden tiloissa tai ulkona. Muun muassa päärakennuksen kuntosali on käytettävissä vapaiden varausvuorojen mukaan.

Välinevuokraamosta (p. 044 775 5375) voit vuokrata erilaisia liikuntavälineitä omatoimiseen käyttöön.

Ohjaajina viikonlopussa toimii Pajulahden liikunnanohjaajat

## SUNNUNTAI 22.9.

**7.15-9.30**

Aamiainen, iso-Kukkanen

**10.00-11.30**

Seinäkiipeilyä, jousiammuntaa ja miekkailua, Nikula-halli

**12.00**

Huoneiden luovutus

**12.00-13.00**

Lounas, Iso-Kukkanen

**13.00-14.30**

Geokätköilyä / MOBO-suunnistusta, päätös ja palautteet, lähtö Starttiaulasta

**10.00-10.45** Avaus, Kokouspaju

**11.00-11.45** Tutustumisliikuntaa: Sisäcurling, Tanssistudio

**12.00-13.00** Lounas, Iso-Kukkanen

**13.00-14.30** PajuHop ja PajuBattle, Voimistelusal

**15.00** Majoittuminen

**15.30-18.30** Seikkailuliikunta, Seikkailupuisto

**18.30-19.30** Päivällinen, Iso-Kukkanen

**19.30-20.30** Omatoiminen aktiviteetti

**20.30-21.00** Iltapala, Kahvila

**21.00-22.00** Rantasaunat 1 ja 2

Kiitos kun kävit ja tervetuloa uudelleen!



**Liikuntakeskus Pajulahti**

Pajulahdentie 167  
15560 Nastola  
puh. 03 885 511

[www.pajulahti.com](http://www.pajulahti.com)