



LIIKUNNAN JA VALMENNUKSEN AMMATTITUTKINTO

LIIKUNNAN OSAAMISALA

LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI

Oletko ajatellut kouluttautumisesta liikunta-alalle?
Aikuisenakin voit opiskella lisää tai vaihtaa ammattia!

Liikunnan ammattitutkinto on **ammattillinen aikuiskoulutus**, jossa työssä tai muussa käytännön elämässä sekä koulutuksessa hankittu ammattitaito osoitetaan käytännön työtehtävissä.

Tutkinto on tarkoitettu liikunnan parissa työskenteleville tai alasta kiinnostuneille. Liikunta-alan ohjauskokemus tai työpaikka katsotaan hakijalle eduksi.

Jokaiselle opiskelijalle laaditaan **henkilökohtainen opiskeluohjelma**. Koko tutkinto on laajuudeltaan 150 osp. Liikunnan osaamisalan tutkinto muodostuu pakollisesta tutkinnon osasta ja valinnaisista tutkinnon osista

Pakollinen tutkinnon osa

Liikunnan toimintaympäristössä toimiminen, 30 osp

Valinnaiset tutkinnon osat

Aikuisten liikunnan edistäminen, 60 osp

Yksilöllinen liikunnan ohjaaminen, 30 osp

Liikuntayrittäjänä toimiminen, 30 osp

Tutkinnon osa toisesta ammattitutkinnosta tai

erikoisammattitutkinnosta, 30 osp

Onko tavoitteesi pätevyitä **Personal Traineriksi**?

Valitsemalla yksilöllisen liikunnan ohjaamisen tutkinnon osan sekä suorittamalla hyväksytysti koko tutkinnon saavutetaan valmiudet toimia personal trainerina.

Yksilöllisen liikunnan ohjaamisen osaamisesta myönnetään **Urheiluopistojen Yhdistyksen PT-sertifikaatti**.

HAKU JA VALINTA

Jatkuva haku:

<https://pajulahti.inschool.fi/browsecourses>

Hakulomakkeen täytön jälkeen hakija kutsutaan haastatteluun.

Haastattelupäivät:

12.12.2019, 9.1.2020, 23.1.2020, 6.2.2020

Lisätietoa opinnoista:

MARIA ANTTILA puh: 044 7755 335

maria.anttila@pajulahti.com

Kiinnostuitko?

Tutustu tarkemmin koulutussisältöihin, lähijaksojen aikatauluihin ja hakuun:

<https://pajulahti.com/koulutus/liikunnan-valmennuksen-at/>

KUSTANNUKSET

Tutkinnon hinta koostuu tutkinnon osista:

30 osp tutkinnon osa: 350 €

60 osp tutkinnon osa: 700 €

90 osp tutkinnon osa: 1050 €

Lähijaksojen ajan on mahdollista majoittua ja ruokaila Pajulahdessa opiskelijahintaan.



Pajulahti

Liikuntakeskus Pajulahti

Pajulahdentie 167, 15560 Nastola

p. 03 885 511

www.pajulahti.com