

# PAJULAHDEN PÄÄSIÄINEN 8.–13.4.2020



KESKIVIIKKO	KIIRASTORSTAI	PITKÄPERJANTAI	LANKALAUANTAI	1. PÄÄSIÄISPÄIVÄ	2. PÄÄSIÄISPÄIVÄ
<p><b>Tervetuloa Pajulahteen!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuiset</b> kokoontuvat merkittyy liikuntatilaan. Ulkoliikuntoihin lähtö Starttiaulasta.</li> <li><b>Nuorten, 11-16</b> -vuotiaiden kokoontuminen lehtienlukuaulassa.</li> <li><b>Lasten 6-10</b> -vuotiaiden kokoontuminen Starttiaulassa.</li> <li><b>Vimpulat, 3-5</b> -vuotiaat kokoontuvat Pikkupajussa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan.</li> </ul> <p><b>13.00-13.45</b> Avaus, Auditorio * Pajulahden esittely * Lomaohjelman esittely</p> <p><b>14.00-14.45</b> Koko porukan tutustumisliikunta, Palloilusali 1 • <b>Vimpulaparkki</b></p> <p><b>15.00</b> Majoittuminen</p> <p><b>15.45-16.30</b> • <b>Aikuisten</b> Pajutreeni, Tanssistudio • <b>Nuorten</b> Tutustumispelit, Palloilusali 1 • <b>Lasten</b> Tutustumisleikit, Palloilusali 2 • <b>Vimpulaparkki</b></p>	<p><b>7.15-9.30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Ulkotreeni, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Nuorten</b> PajuRace ulkona</li> <li><b>Lasten</b> Nassikkapaini, Nikula-halli</li> <li><b>Vimpulaparkki</b></li> </ul> <p><b>11.00-13.30</b> Lounas</p> <p><b>13.30-15.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Cross Training, Nikula-halli</li> <li><b>Nuorten</b> Palloilu, Palloilusali 1</li> <li><b>Lasten</b> PajuHop, Voimistelusalii</li> <li><b>Vimpulaparkki</b></li> </ul> <p><b>15.45-16.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Kehonhuolto, Tanssistudio</li> <li><b>Nuorten</b> Akrobatia, Voimistelusalii</li> <li><b>Lasten</b> Ulkoleikit</li> <li><b>Vimpulaparkki</b></li> </ul>	<p><b>6.30-8.00</b> Aamu-uinti ja sauna, Uimahalli <b>7.15-9.30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Juoksuvinkei ja polkujuoksu, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Nuorten</b> Seinäkiipeily, Nikula-halli</li> <li><b>Lasten</b> Uinti, Uimahalli</li> <li><b>Vimpulaparkki</b></li> </ul> <p><b>11.00-13.30</b> Lounas</p> <p><b>13.30-15.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Seinäkiipeily, Nikula-halli</li> <li><b>Nuorten</b> Kuntokamppailut, Nikula-halli</li> <li><b>Lasten</b> Jousiammunta ja Mega Twister, Nikula-halli</li> <li><b>Vimpulaparkki</b></li> </ul> <p><b>15.45-16.30</b></p> <p>Koko porukan Live Cluedo sisällä, lähtö Starttiaulasta</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Rentouttavat harjoitukset, Tanssistudio</li> <li><b>Vimpulaparkki</b></li> </ul>	<p><b>7.15-9.30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <p>Koko porukan geokätköily ja valokuvasuunnistus, lähtö Starttiaulasta</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Yleisurheilu, Pajulahti-halli</li> <li><b>Vimpulaparkki</b></li> </ul> <p><b>11.00-13.30</b> Lounas</p> <p><b>13.30-15.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Kahvakuula, Nikula-halli</li> <li><b>Nuorten</b> PajuHop, Voimistelusalii</li> <li><b>Lasten</b> Dodgeball, Palloilusali 2</li> <li><b>Vimpulaparkki</b></li> </ul> <p><b>15.45-16.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> FasciaMethod, Tanssistudio</li> <li><b>Nuorten</b> Kehonhallinta ja -huolto, Nikula-halli</li> <li><b>Lasten</b> Rentouttavat harjoitukset Voimistelusalii</li> <li><b>Vimpulaparkki</b></li> </ul>	<p><b>7.15-9.30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Rennot rytmit ja Core, Tanssistudio</li> <li><b>Nuorten</b> Uinti, Uimahalli</li> <li><b>Lasten</b> Seinäkiipeily, Nikula-halli</li> <li><b>Vimpulaparkki</b></li> </ul> <p><b>11.00-13.30</b> Lounas</p> <p><b>13.30-14.15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Vesitreeni, Uimahalli</li> <li><b>Nuorten</b> KIN-ball-pelit, Palloilusali 1</li> <li><b>Lasten</b> Dance, Tanssistudio</li> <li><b>Vimpulaparkki</b></li> </ul> <p><b>15.00-16.30</b></p> <p>Koko perheen Pääsiäisrieha, lähtö Starttiaulasta</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Vimpulaparkki</b></li> </ul> <p><b>15.00-15.45</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Kehonhallinta, Tanssistudio</li> </ul>	<p><b>7.15-9.30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koko porukan PajuGames ulkona, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Aikuisten</b> Suunnistus, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Vimpulaparkki</b></li> </ul> <p><b>11.00-13.30</b> Lounas</p> <p><b>12.00</b> Huoneiden luovutus</p> <p><b>13.00-13.45</b> Päätös ja palautteet + yllätys kaikille vastanneille, Auditorio</p> <p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!</p>
<p><b>16.30-19.00</b> Päivällinen</p> <p><b>18.00-19.00</b> Perheuinti, Uimahalli</p> <p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat</p>	<p><b>16.30-19.00</b> Päivällinen</p> <p><b>18.00-19.00</b> Perheuinti I, Uimahalli</p> <p><b>19.30-20.30</b> Perheuinti II, Uimahalli</p> <p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat</p>	<p><b>16.30-19.00</b> Päivällinen</p> <p><b>18.00-19.00</b> Perheuinti I, Uimahalli</p> <p><b>19.30-20.30</b> Perheuinti II, Uimahalli</p> <p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat</p>	<p><b>16.30-19.00</b> Päivällinen</p> <p><b>18.00-19.00</b> Perheinti I, Uimahalli</p> <p><b>19.30-20.30</b> Perheinti II, Uimahalli</p> <p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat</p>	<p><b>16.30-19.00</b> Päivällinen</p> <p><b>18.00-19.00</b> Perheinti I, Uimahalli</p> <p><b>19.30-20.30</b> Perheinti II, Uimahalli</p> <p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat</p>	<p><b>Lisätiedot:</b> tuomo.nurminen@pajulahti.com</p> <p><b>Liikuntakeskus Pajulahti</b> Pajulahdentie 167 15560 Nastola puh. 03 885 511</p> <p><a href="http://www.pajulahti.com">www.pajulahti.com</a></p>