

TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittyyntä liikuntatilaan. Nuorten, 10-16 -vuotiaiden kokoontuminen lehtienlukuaulassa. Lasten, 6-9 -vuotiaiden kokoontuminen sStarttiaulassa. Vimpulat, 3-5 -vuotiaat kokoontuvat Pikkupajussa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p>
	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan Geokätköily, MOBO- ja valokuvasuunnistus, lähtö Starttiaulasta Aikuisen Ulkotreeni, lähtö Starttiaulasta Vimpulat 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Cross Training, Nikula-halli Nuorten PajuHop, Voimistelusalii Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Vimpulat 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Juoksuvinkit ja polkujuoksu, lähtö Starttiaulasta Nuorten Pesäpallo, Jari Litmanen -keinoonurmikenttä 1 Lasten Nopeutta ja ketteryyttä ulkona Vimpulat 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Seinäkiipeily, Nikula-halli Nuorten Dodgeball, Palloilusalii 2 Lasten Kuntokamppailut, Nikula-halli Vimpulat 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan PajuGames ulkona, Lähtö Starttiaulasta Aikuisen Kunnanjumppa, Tanssistudio Vimpulat
	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.30-13.30 Lounas</p>	<p>11.30-13.30 Lounas</p>
	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Kahvakuula, Nikula-halli Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Lasten PajuHop, Voimistelusalii Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Joukkuepelit, Jari Litmanen -keinoonurmikenttä 1 Nuorten Vesisankarit, Uimahalli Lasten Pallopelit, Palloilusalii 2 Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Kuntokamppailut, Nikula-halli Nuorten Yleisurheilu ulkona Lasten Uinti, Uimahalli Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Rennot rytmit ja Core, Tanssistudio Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Lasten Tempurata, Voimistelusalii Vimpulat 	<p>12.00 Huoneiden luovutus</p> <p>13.00-13.45 Päätös ja palautteet, Olympiakabinetti</p>
<p>14.00-14.45</p> <p>Loman avaus, Olympia-kabinetti</p> <ul style="list-style-type: none"> Pajulahti -info Päivitetyn lomaohjelman läpikäynti <p>15.00</p> <p>Majoittuminen</p> <p>16.00-16.45</p> <p>Koko porukan liikunnallinen tutustuminen, Palloilusalii 1</p>	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Kehonhuolto, Tanssistudio Nuorten Joukkuepelit, Jari Litmanen -keinoonurmikenttä 1 Lasten Pihaleikit Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen FasciaMethod, Tanssistudio Nuorten Liikkuvuusharjoitukset, Nikula-halli Lasten Mega Twister, Palloilusalii 2 Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Rentouttavat harjoitukset, Tanssistudio Nuorten Sisäcurling, Palloilusalii 2 Lasten Musiikkiliikunta, Voimistelusalii Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Balance, Voimistelusalii Nuorten Kehonhuolto, Tanssistudio Lasten Live Cluedo sisällä Vimpulat 	<p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!</p>
<p>16.45-18.30 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	
<p>18.00-19.00</p> <p>Perheinti I, Uimahalli</p> <p>18.00-20.00</p> <p>Omatoimiset pelit, Liikuntahalli 1</p> <p>19.30-20.30</p> <p>Perheinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30</p> <p>Rantasaunat</p>	<p>17.30-18.30</p> <p>Perheinti I, Uimahalli</p> <p>18.00-20.00</p> <p>Omatoimiset pelit, Liikuntahalli 1</p> <p>19.00-20.00</p> <p>Perheinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30</p> <p>Rantasaunat</p>	<p>17.30-18.30</p> <p>Perheinti I</p> <p>18.00-20.00</p> <p>Omatoimiset pelit, Liikuntahalli 1</p> <p>19.00-20.00</p> <p>Perheinti II</p> <p>18.00-21.30</p> <p>Rantasaunat</p>	<p>18.00</p> <p>Lipunnosto ja yhdessäoloa sekä letunpaistoa iltapalaksi, Rantanuotio</p> <p>19.30-21.00</p> <p>Juhannuskahvit, Kahvila Juhannustanssit Ravintola Iso-Kukkasessa ja Juhannusdisco Tanssistudiossa</p> <p>21.00</p> <p>Juhannuskokko rantakalliolla (jos ei metsäpalovaroitusta)</p> <p>18.00-21.30</p> <p>Rantasaunat</p>	<p>17.30-18.30</p> <p>Perheinti I, Uimahalli</p> <p>18.00-20.00</p> <p>Omatoimiset pelit, Liikuntahalli 1</p> <p>19.00-20.00</p> <p>Perheinti II</p> <p>18.00-21.30</p> <p>Rantasaunat</p>	<p>Lisätiedot:</p> <p>tuomo.nurminen@pajulahti.com</p> <p>Liikuntakeskus Pajulahti</p> <p>Pajulahdentie 167 15560 Nastola puh. 03 885 511</p>
					<p>www.pajulahti.com</p>