

SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	
<p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittyyn liikuntatilaan. Ulkoliikuntoihin lähtö Starttiaulasta. Nuoret, 11-16 -vuotiaiden kokoontuminen lehtienlukuaulassa Lapset, 6-10 -vuotiaiden kokoontuminen Starttiaulassa. Vimpulat, 3-5 -vuotiaat kokoontuvat Lastenmaailmassa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. 	<p>7:15-9.30 Aamiainen</p>	<p>7:15-9.30 Aamiainen</p>	<p>7:15-9.30 Aamiainen</p>	<p>7:15-9.30 Aamiainen</p>	<p>7:15-9.30 Aamiainen</p>	
	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Vesijuoksu ja uinnintekniikka, Uimahalli Nuorten Kickbike Lasten Musiikkiliikunta, Voimistelusal Vimpulat 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Suunnistus, lähtö Starttiaulasta Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Lasten Pesäpallo, Jari Litmanen -keinonurmikenttä 1 Vimpulat <p>11.15-12.15 Perheuinti I, Uimahalli</p>	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan geokätköily, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Viitepelit, Jari Litmanen -keinonurmikenttä 1 Vimpulat 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Polkujuoksu, lähtö Starttiaulasta Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Vimpulat <p>11.15-12.15 Perheuinti I, Uimahalli</p>	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan PajuGames, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Kunnonjumppa, Tanssistudio Vimpulat 	
	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.30-13.30 Lounas</p>	<p>11.30-13.30 Lounas</p>	<p>11.30-13.30 Lounas</p>	<p>11.30-13.00 Lounas</p>
	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kuntokamppailut, Nikula-halli Nuorten Dodgeball, Nikula-halli Lasten Yleisurheilu ulkona Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kahvakuula, Nikula-halli Nuorten Vesisankarit, Uimahalli Lasten PajuHop, Voimistelusal Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Rennot rytmit ja Core, Tanssistudio Nuorten Pesäpallo, Jari Litmanen -keinonurmikenttä 1 Lasten Kuntokamppailut, Nikula-halli Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Cross Training, Nikula-halli Nuorten Tennis, Tenniskentät 1-2 Lasten Uinti, Uimahalli Vimpulat 	<p>12.00 Huoneiden luovutus</p> <p>13.00-13.45 Päätös ja palautteet, Olympia-kabinetti</p>	
<p>14.00-14.45 Loman avaus, Olympia-kabinetti</p> <ul style="list-style-type: none"> Pajulahti -info Päivitetyn lomaohjelman läpikäynti <p>15.00 Majoittuminen</p>	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kehonhuolto, Tanssistudio Nuorten Akrobatia, Voimistelusal Lasten Live Cluedo sisällä Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Fascia Method, Tanssistudio Nuorten MOBO-suunnistus Lasten Rentousharjoitukset, Voimistelusal Vimpulat <p>16.45-17.45 Perheuinti II, Uimahalli</p>	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Rentouttavat harjoitukset, Tanssistudio Nuorten Live Cluedo sisällä Lasten Mega Twister, Voimistelusal Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Foam Roller, Tanssistudio Nuorten PajuHop, Voimistelusal Lasten Ulkopelit Vimpulat <p>16.45-17.45 Perheuinti II, Uimahalli</p>	<p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!</p>	
<p>16.00-17.30 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>		
<p>17.30-18.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan tutustumisliikunta, Nikula-halli <p>18.30-19.30 Perheuinti, Uimahalli</p> <p>19.00-20.00 Pajulahti-halli maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille.</p> <p>19.30-21.00 Iltapala kahvilassa</p>	<p>18.00-19.00 Perheuinti I, Uimahalli</p> <p>19.00-20.00 Pajulahti-halli maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille.</p> <p>19.30-21.00 Iltapala kahvilassa</p>	<p>18.00-20.30 Iltainti (erillinen maksu), Uimahalli</p> <p>19.00-20.00 Pajulahti-halli maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille.</p> <p>19.30-21.00 Iltapala kahvilassa</p>	<p>18.00-19.00 Perheuinti I, Uimahalli</p> <p>19.00-20.00 Pajulahti-halli maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille.</p> <p>19.30-21.00 Iltapala kahvilassa</p>	<p>18.00-20.30 Iltainti (erillinen maksu), Uimahalli</p> <p>19.00-20.00 Pajulahti-halli maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille.</p> <p>19.30-21.00 Iltapala kahvilassa</p>	<p>Lisätiedot: tuomo.nurminen@pajulahti.com</p> <p>Liikuntakeskus Pajulahti Pajulahdentie 167 15560 Nastola puh. 03 885 511</p>	