

SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	
<p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittävään liikuntatilaan. Ulkoliikuntoihin lähtö Starttiaulasta. Nuoret, 13-17 -vuotiaiden kokoontuminen vastaanoton aulassa. Nuoret, 10-12 -vuotiaiden kokoontuminen lehtien lukuaulassa. Lapset, 6-9 -vuotiaiden kokoontuminen Starttiaulassa. Vimpulat, 3-5 -vuotiaat kokoontuvat Lastenmaailmassa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Vesijuoksu ja uinnintekniikka, Uimahalli Nuorten Kickbike Nuorten Kuntokamppailut, Nikula-halli Lasten Sirkustelu, Voimistelusalali Vimpulat 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan frisbeegolf ja minigolf, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Vesijumppa ja uinti, Uimahalli Vimpulat <p>11.15-12.15 Perheuinti I, Uimahalli</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Joukkuepelit, Nurmikenttä 1 Aikuisten Polkujuoksu, lähtö Starttiaulasta Nuorten Joukkuepelit ulkona Nuorten Pesäpallo, Jari Litmanen -keinoonurmikenttä 1 Lasten PajuHop, Voimistelusalali Vimpulat 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Sauvakävely ja -treeni, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Rennot rytmit ja Core, Tanssistudio Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Nuorten Maalipallo, Liikuntahalli 1-2 Lasten Uinti, Uimahalli Vimpulat <p>11.15-12.15 Perheuinti I, Uimahalli</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Flexi-bar ja liihakuntotreeni, Voimistelusalali Aikuisten Suunnistus, lähtö Starttiaulasta Nuorten Maalipallo, Liikuntahalli 1-2 Nuorten Dodgeball, Palloilusalali 2 Lasten Musiikkiliikunta, Tanssistudio Vimpulat 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-10.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan PajuGames ulkona, lähtö Starttiaulasta Vimpulat 	
		<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.30-13.30 Lounas</p>	<p>11.30-13.30 Lounas</p>	<p>11.30-13.30 Lounas</p>	<p>11.30-13.30 Lounas</p>
		<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Liikkuvuus- ja kehonpainoharjoittelu, Nikula-halli Nuorten Dodgeball, Jari Litmanen -keinoonurmikenttä 1 Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Lasten Yleisurheilu ulkona Vimpulat 	<p>13.15-15.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Gymstick x 2, Nikula-halli Aikuisten Kuntonyrkkeily x 2, Nikula-halli Aikuisten Kahvakuula x 2, Nikula-halli Nuorten Pesäpallo, Jari Litmanen -keinoonurmikenttä 1 Nuorten PajuHop, Voimistelusalali Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Vimpulat 	<p>13.15-15.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Cross Training x 2, Nikula-halli Aikuisten Jousiammunta x 2, Nikula-halli Aikuisten Seinäkiipeily x 2, Nikula-halli Nuorten Ulkopelit Nuorten Yleisurheilu ulkona Lasten Dodgeball, Nikula-halli Vimpulat 	<p>13.15-15.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Viitepelit x 2, Jari Litmanen -keinoonurmikenttä 1 Aikuisten Jättipallojumppa x 2, Palloilusalali 1 Aikuisten Keppijumppa x 2, Palloilusalali 2 Nuorten Melonta Nuorten Uinti, Uimahalli Lasten Maalipallo, Liikuntahalli 1-2 Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kunnanjumppa, Voimistelusalali Nuorten Kuntonyrkkeily, Nikula-halli Nuorten Geokätköily Lasten Yleisurheilu ulkona Vimpulat 	<p>12.00 Huoneiden luovutus</p> <p>13.00-13.45 Päätös ja palautteet, Olympia-kabinetti</p>
<p>14.00-14.45 Loman avaus, Olympia-kabinetti</p> <ul style="list-style-type: none"> Pajulahti -info Päivitetyn lomaohjelman läpikäynti <p>15.00 Majoittuminen</p>	<p>15.45-16.45</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Barre, Voimistelusalali Aikuisten Kehonhuolto ulkona Nuorten Liikkuvuusohjelma, Nikula-halli Nuorten Akrobatia, Nikula-halli Lasten Live Cluedo sisällä Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Venyttely, Tanssistudio Aikuisten Aromapallorentous, Voimistelusalali Nuorten Mega Twister, Nikula-halli Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Lasten Ulkoleikit Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Rentouttavat harjoitukset, Tanssistudio Aikuisten Balance, Nikula-halli Nuorten PajuCase ulkona Nuorten Mega Twister, Nikula-halli Lasten PajuBattle, Voimistelusalali Vimpulat 	<p>16.00-17.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kehonhallinta, Palloilusalali 2 Aikuisten Fascia Method, Tanssistudio Nuorten Akrobatia, Voimistelusalali Nuorten Ulkopelit Lasten Joukkuepelit, Palloilusalali 1 Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Foam Roller, Palloilusalali 2 Nuorten MOBO-suunnistus Nuorten Miekkaileily, Palloilusalali 1 Lasten Mega Twister, Palloilusalali 2 Vimpulat <p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!</p>		
<p>16.00-17.30 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>Lisätiedot: tuomo.nurminen@pajulahti.com</p>	
<p>17.30-18.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan tutustumisliikunta, Nikula-halli <p>18.30-19.30 Perheuinti, Uimahalli</p> <p>19.00-20.00 Pajulahti-halli maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille.</p> <p>19.30-21.00 Iltapala kahvilassa</p>	<p>18.00-19.00 Perheuinti I, Uimahalli</p> <p>19.00-20.00 Pajulahti-halli ja päärakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille.</p> <p>19.30-21.00 Iltapala kahvilassa</p>	<p>18.00-20.30 Iltainti (erillinen maksu), Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille.</p> <p>19.30-21.00 Iltapala kahvilassa</p>	<p>18.00-19.00 Perheuinti I, Uimahalli</p> <p>18.30-19.30 Omatoiminen liikunta, Palloilusalali 2</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille.</p> <p>19.30-21.00 Iltapala kahvilassa</p>	<p>17.00-18.00 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-20.30 Iltainti (erillinen maksu), Uimahalli</p> <p>18.30-20.00 Omatoiminen liikunta, Palloilusalali 2</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille.</p> <p>19.30-21.00 Iltapala kahvilassa</p>	<p>18.00-19.00 Iltainti I, Uimahalli</p> <p>19.30-20.30 Iltainti II, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille.</p> <p>19.30-21.00 Iltapala kahvilassa</p>	<p>Liikuntakeskus Pajulahti Pajulahdentie 167 15560 Nastola puh. 03 885 511</p>	
						<p>www.pajulahti.com</p>	