

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
Tervetuloa Pajulahteen!	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen
<ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittävään liikuntatilaan. Ulkoliikuntoihin lähtö Starttiaulasta. Nuoret, 13-17 -vuotiaiden kokoontuminen vastaanoton aulassa. Nuoret, 10-12 -vuotiaiden kokoontuminen lehtien lukuaulassa. Lapset, 6-9 -vuotiaiden kokoontuminen Starttiaulassa. Vimpulat, 3-5 -vuotiaat kokoontuvat Pikkupajussa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Vesijuoksu ja uinnintekniikka, Uimahalli Nuorten Kickbike Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Lasten Musiikkiliikunta, Palloilusal 2 Vimpulat 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Suunnistus, lähtö Starttiaulasta Nuorten Dodge Ball, Liikuntahalli 2 Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Lasten Pesäpallo, Jari Litmanen -keinoonurmikenttä 1 Vimpulat 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan geokätköily, lähtö Starttiaulasta Aikuisen Kunnonjumppa, Tanssistudio Vimpulat 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Polkujuoksu, lähtö Starttiaulasta Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Nuorten Dance, Tanssistudio Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Vimpulat 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan PajuGames, lähtö Starttiaulasta Aikuisen Viitepelit, Jari Litmanen -keinoonurmikenttä 1 Vimpulat
	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.30-13.30 Lounas	11.30-13.30 Lounas	11.30-13.30 Lounas
	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Kuntokamppailut, Nikula-halli Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Nuorten Pesäpallo, Jari Litmanen -keinoonurmikenttä 1 Lasten Yleisurheilu ulkona Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Kahvakuula Nikula-halli Nuorten Vesisankarit, Uimahalli Nuorten Yleisurheilu ulkona Lasten PajuHop, Voimistelusal 1 Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Cross Training, Nikula-halli Nuorten Pesäpallo, Jari Litmanen -keinoonurmikenttä 1 Nuorten PajuHop, Voimistelusal 1 Lasten Nassikkapaini, Nikula-halli Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Rennot rytmit ja Core, Tanssistudio Nuorten Mailapelit, Palloilusal 1-2 Lasten ja nuorten Uinti, Uimahalli Vimpulat 	<p>12.00 Huoneiden luovutus</p> <p>13.00-13.45 Päätös ja palautteet, Luokka Haavisto</p>
<p>14.00-14.45</p> <p>Loman avaus, luokka Haavisto</p> <ul style="list-style-type: none"> Pajulahti -info Päivitetyn lomaohjelman läpikäynti <p>15.00</p> <p>Majoittuminen</p>	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Kehonhuolto, Tanssistudio Nuorten Sähly, Palloilusal 1 Nuorten PajuBattle, Voimistelusal 1 Lasten Sisävalokuvasuunnistus Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Fascia Method, Tanssistudio Nuorten MOBO-suunnistus Nuorten Mega Twister, Palloilusal 2 Lasten Akrobatia, Voimistelusal 1 Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Rentouttavat harjoitukset, Tanssistudio Nuorten Live Cluedo sisällä Nuorten Miekkaile, Palloilusal 2 Lasten Mega Twister, Palloilusal 1 Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Foam Roller, Palloilusal 2 Nuorten PajuHop, Voimistelusal 1 Nuorten Live Cluedo sisällä Lasten Ulkopelit Vimpulat 	Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!
16.00-18.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	
<p>18.00-18.45</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Starttijuomppa, Tanssistudio Nuorten Tutustumisliikunta, Palloilusal 1 Nuorten Tutustumisliikunta, Nikula-halli Lasten Tutustumisliikunta, Palloilusal 2 Vimpulat <p>19.00-20.00</p> <p>Liikuntahalli 1 ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.</p> <p>19.30-20.30</p> <p>Perheinti, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30</p> <p>Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille.</p> <p>19.30-21.00</p> <p>Iltaapala kahvilassa</p>	<p>18.00-19.00</p> <p>Perheinti I, Uimahalli</p> <p>18.00-20.00</p> <p>Liikuntahalli 2 ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.</p> <p>19.30-20.30</p> <p>Perheinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30</p> <p>Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille.</p> <p>19.30-21.00</p> <p>Iltaapala kahvilassa</p>	<p>18.00-19.00</p> <p>Perheinti I, Uimahalli</p> <p>18.00-20.00</p> <p>Liikuntahalli 2 ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.</p> <p>19.30-20.30</p> <p>Perheinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30</p> <p>Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille.</p> <p>19.30-21.00</p> <p>Iltaapala kahvilassa</p>	<p>18.00-19.00</p> <p>Omatoiminen liikunta, Palloilusal 2</p> <p>18.00-19.00</p> <p>Iltainti I, Uimahalli</p> <p>19.30-20.30</p> <p>Iltainti II, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30</p> <p>Rantasaunat 1 ja 3 naisille ja rantasauna 2 miehille.</p> <p>19.30-21.00</p> <p>Iltaapala kahvilassa</p>	<p>Lisätiedot:</p> <p>tuomo.nurminen@pajulahti.com</p> <p>Liikuntakeskus Pajulahti</p> <p>Pajulahdentie 167 15560 Nastola puh. 03 885 511</p>	