

SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	
<p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittyyn liikuntatilaan. Nuorten, 13-16 -vuotiaiden kokoontuminen vastaanotossa. Nuorten, 10-12 -vuotiaiden kokoontuminen lehtienlukusalissa. Lasten, 6-9 -vuotiaiden kokoontuminen Starttiaulassa. Vimpulat, 3-5 -vuotiaat kokoontuvat Pikkupajussa Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Vesitreeni, Uimahalli Nuorten + Nuorten Viitepelit, Palloilusali 1 Lasten Viitepelit, Palloilusali 2 Vimpulat 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan Geokätköily, MOBO- ja ulkovalokuvasuunnistus, Lähtö Starttiaulasta Aikuisten Barre, Voimistelusalii ja polkujuoksu, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11.15-12.15 Perheuinti I, Uimahalli</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Ulkotreeni, lähtö Starttiaulasta Nuorten Vesipelit, Uimahalli Nuorten Pesäpallo, Jari Litmanen -keinoonurmikenttä 1-2 Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Vimpulat 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Cross Training, Nikula-halli Nuorten Kiipeily, Nikula-halli Nuorten Kuntokamppailut, Nikula-halli Lasten Yleisurheilu ulkona Vimpulat <p>11.15-12.15 Perheuinti I, Uimahalli</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Sauvatreeni, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Suunnistus, Lähtö Starttiaulasta Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Nuorten PajuHop, Voimistelusalii Lasten Dodgeball, Palloilusali 2 Vimpulat 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan PajuGames ulkona, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Kahvakuula, Nikula-halli Aikuisten Rennot rytmit ja venyttelyt, Tanssistudio Vimpulat 	
	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.15 Lounas</p>	<p>11.00-13.15 Lounas</p>	<p>11.00-13.15 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.00 Lounas</p>
	<p>14.00-14.45 Loman avaus, Olympia-kabinetti</p> <ul style="list-style-type: none"> Pajulahti -info Päivitetyn lomaohjelman läpikäynti <p>15.00 Majoittuminen</p>	<p>15.45-16.45</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Aromapallorentous, Voimistelusalii Aikuisten Kehonhuolto, Tanssistudio Nuorten Frisbeegolf Nuorten Live Cluedo sisällä Lasten Pihaleikit Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Venyttelyt, Voimistelusalii Aikuisten Rentouttavat harjoitukset, Tanssistudio Nuorten Miekkaileu, Palloilusali 2 Nuorten KIN-ball, Palloilusali 1 Lasten Live Cluedo sisällä Vimpulat <p>16.45-17.45 Perheuinti II, Uimahalli</p>	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Liikkuvuusharjoittelu, Palloilusali 1 Aikuisten FasciaMethod, Tanssistudio Nuorten Mega Twister, Palloilusali 2 Nuorten Ulkopelit Lasten Musiikkiliikunta, Voimistelusalii Vimpulat 	<p>16.00-17.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Foam Roller, Palloilusali 1 Aikuisten Jousiammunta, Nikula-halli Nuorten PajuBattle, Voimistelusalii Nuorten Kehonhuolto, Tanssistudio Lasten KIN-ball, Palloilusali 2 Vimpulat <p>17.00-18.00 Perheuinti II, Uimahalli</p>	<p>Seikkailupuisto avoinna klo 13.30-16.30!</p>	<p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!</p>
<p>16.00-18.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	
<p>18.00-18.45 Koko porukan tutustumisliikunta, Nikula-halli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>19.00-20.00 Omatoimiset pelit, Liikuntahalli 1-2</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>20.00-20.30 Iltapala, Iso-Kukkanen</p>	<p>18.00-19.00 Perheuinti I, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>19.00-20.00 Omatoimiset pelit, Liikuntahalli 1-2</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>20.00-20.30 Iltapala, Iso-Kukkanen</p>	<p>18.00-20.30 Iltainti (erillinen maksu), Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>19.00-20.00 Omatoimiset pelit, Liikuntahalli 1-2</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>20.00-20.30 Iltapala, Iso-Kukkanen</p>	<p>18.00-19.00 Perheuinti I, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>19.00-20.00 Omatoimiset pelit, Liikuntahalli 1-2</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>20.00-20.30 Iltapala, Iso-Kukkanen</p>	<p>18.00-20.30 Iltainti (erillinen maksu), Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>19.00-20.00 Omatoimiset pelit, Liikuntahalli 1-2</p> <p>20.00-20.30 Iltapala, Iso-Kukkanen</p>	<p>18.00-19.00 Perheuinti I, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>19.00-20.00 Omatoimiset pelit, Liikuntahalli 1-2</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>20.00-20.30 Iltapala, Iso-Kukkanen</p>	<p>Lisätiedot: tuomo.nurminen@pajulahti.com</p> <p>Liikuntakeskus Pajulahti Pajulahdentie 167 15560 Nastola puh. 03 885 511</p> <p>www.pajulahti.com</p>	