

KASVA
URHEILIJAKSI



YLÄKOULULEIRITYS E-URHEILU

Pajulahti Olympic Training Center

Yläkoululeiritys on osa Suomen Olympiakomitean Urheiluakatemiaohjelmaa.

E-urheilun yläkoululeiritys on tarkoitettu 7.-9.-luokkalaisille tavoitteellisesti urheiluun suuntautuneille nuorille (tytöt ja pojat). Leiritys on valtakunnallinen, siihen voi hakea eri puolilta Suomea.

Lajiharjoittelussa toteutetaan Suomen elektronisen urheilun liiton linjauksia yläkouluikäisille. Ominaisuusharjoittelussa ja elämäntaitojen opetuksessa noudatetaan Suomen Olympiakomitean Urheiluakatemiaohjelman ohjeistuksia. Valmennuksesta vastaavat Pajulahden ammattivalmentajat yhdessä e-urheilun valmentajien kanssa.

Valmennuskeskusympäristössä on erinomaiset olosuhteet päivittäiselle harjoittelulle, hyvät valmennuksen tukipalvelut sekä monipuolista tukea opintojen suunnitteluun ja toteutukseen.

Lisätiedot (www.pajulahti.com)

JUSSI IMMONEN

e-urheilun lajivastaava
Valmentaja, opettaja
puh. 044 7755 333
jussi.immonen@pajulahti.com



OSKU KUUTAMO

Yläkoululeirityskoordinaattori
puh. 044 7755 346
osku.kuutamo@pajulahti.com



NIKKE VILMI

Yläkoululeirityskoordinaattori
puh. 044 7755 364

LEIRITYSINFO

Kustannukset täysihoidolla

- 308 € / hlö / 4 vrk (5 päivää)
- Kukin leiri laskutetaan erikseen
- sis. majoituksen, valmennuksen, oppimateriaalit ja ruokailut (aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala)

Kenelle?

- Yläkouluikäiset, 7.-9. -luokkalaiset, tavoitteellisessa kilpaurheilussa mukana olevat urheilijat, myös vammaisurheilijat
- Urheilija ja perhe ovat valmiita sitoutumaan koko kauden leireihin

Leiriviikot 2020 - 2021

7.-9. -luokkalaiset:

- | | |
|-----------|-----------------|
| Leiri I | 28.9.-2.10.2020 |
| Leiri II | 23.-27.11.2020 |
| Leiri III | 25.-29.1.2021 |
| Leiri IV | 15.-19.3.2021 |

HAKU 2020 -2021

- Sähköisellä kaavakkeella www.pajulahti.com
- Haku 21.8.2020 mennessä. Valinnat 30.8.2020.

Valintaperusteet leirille

- Lajivalmentajat tekevät urheilijavalinnat hakemusten perusteella
- Urheilijan taso, innostuneisuus / sitoutuminen leiritykseen



Pajulahti

Pajulahti Olympic Training Center
Pajulahdentie 167, FIN-15560 Nastola
tel. 03 885 511

www.pajulahti.com