



Valmennuksen opinnot

ovat yhdistelmä Pajulahdessa järjestettäviä teoriaopintoja sekä omassa seurassa mentorin siipien suojissa tapahtuvaa työssäoppimista. Tavoitteena ottaa askeleita kohti valmennuksen raudanlujaa ammattilaisuutta.

- Osa kasvatustutkinnon ja ohjausalan ammattitutkintoa
- Opinnot suoritetaan Pajulahdessa
- Haku jatkuvan haun kautta Lahden Kansanopiston sivujen kautta
- Ammattinimike: koulunkäynnin ja aamu- ja iltaopintojen ohjaaja
- Tutkinto sisältää viisi tutkinnon osaa, yhteensä 150 osaamispistettä ja noin 1,5 vuotta
- Koko tutkinnon hinta: 1290 €

OPETUKSEN TOTEUTUKSESTA

Tämä toteutus on suunniteltu antamaan valmiuksia toimia urheiluseuroissa lasten ja nuorten ohjaajina. Valmennuksen ja seuratoiminnan tutkinnon osan järjestää Liikuntakeskus Pajulahti. Koko tutkinto toimii polkuna esimerkiksi liikunta-alan jatko-opintoihin.

Pajulahdessa järjestettävä valmennuksen ja seuratoimijan tutkinnon osa sopii myös toisen tutkinnon osaopinnoksi.

Valmennuksen osaamisalan päivämäärät ovat kevään osalta on mahdollista aloittaa kahdessa eri kohdassa.

Vaihtoehto 1. Aloitusviikko on 4 ja kokonaisuus 4, 12, 22, 33, 39 ja 47

Vaihtoehto 2: aloitusviikko 17 ja kokonaisuus 17, 22, 33, 39 ja 47

Sisällöt:

- Valmennuksen iso kuva ja motoriset perustaidot
- Perusominaisuudet ja niiden kehittäminen
- Harjoittelun ohjelmointi
- Valmennuksen tukitoimet
- Työssäoppiminen

Lisätietoa: <https://bit.ly/2Fy35pO>

Hakulomake: <https://bit.ly/2SZc1aX>

lisätietoa valmennusopintojen sisällöstä:

JANNE LAHTINEN

puh. 044 7755 351

janne.lahtinen@pajulahti.com