



## VAMMAISURHEILIJOIDEN TESTAAMISEN KEHITTÄMISPÄIVÄ

Lue lisää:  
[pajulahti.com](http://pajulahti.com)

Liikuntatieteellinen Seura, Suomen Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikkö, Suomen Paralympiakomitea ja Liikuntakeskus Pajulahti järjestävät yhteistyössä Vammaisurheilijoiden testaamisen kehittämispäivä -webinaarin torstaina 8.10.2020. Päivän tarkoituksena on koota vammaisurheilu- ja kuntotestaustoimijat keskustelemaan mm. vammaisurheilijoiden testauksen nykytilanteesta, hyvistä käytännöistä ja kehittämissuunnitelmista.

### OHJELMA

Ajankohta: torstai 8.10.2020

Paikka: Online - webinaari

- |               |   |
|---------------|---|
| 9.00 – 9.10   | <b>Tervetuloa</b><br>Tero Kuorikoski, Valmennuskeskuksen johtaja, Olympic and Paralympic Training Center, Liikuntakeskus Pajulahti  |
| 9.10 – 9.40   | <b>Vammaisurheilun testaamisen nykytilanne Suomessa - kyselyn tulokset</b><br>Kimmo Mustonen, Huippu-urheiluyksikkö, Suomen Olympiakomitea<br>Jonne Kamsula, Liikuntatieteellinen Seura |
| 9.40 – 11.00  | <b>The Science of Wheelchair Sports</b><br>Professor Vicky Tolfrey, Peter Harrison Centre, Loughborough University  |
| 11.00 – 12.00 | Lounastauko   |
| 12.00 – 12.45 | <b>Paraurheilijoiden testaus – käytännön kokemukset ja haasteet</b><br>Tero Joutsen, asiantuntija, kuntotestaaja, KIHU  |
| 12.45 – 13.20 | <b>Testaaminen kelkkahiihdossa - vaikuttaako vammaluokka?</b><br>Vesa Linnamo, professori, Jyväskylän yliopisto   |
| 13.20 – 13.45 | <b>Case Sini Pyy: hiihtokelkkatesti ergometrilla vs. matolla, hiihtoasento ja testiprotokollat</b><br>Ville Sampolahti, LitM, Jyväskylän yliopisto                                      |
| 13.45 – 14.30 | <b>Vammaisurheilijoiden testausdemot (tallenteet)</b>   |
| 14.30         | Päivän päätös   |