

HUOLEHDIMME TURVALLISUUDESTASI

Asiakkaiden ja henkilökunnan turvallisuus ja hyvinvointi on meille tärkeintä erityisesti nyt COVID-19-pandemian aikana. Me Liikuntakeskus Pajulahdessa haluamme sinun liikkuvan ja lomailevan meillä turvallisesti ja terveys edellä. Olemme huomioineet toiminnassamme terveystieteiden suositukset ja tehneet toimenpidesuunnitelmia, jotta tartuntariskiä saadaan entisestään pienennettyä.

Olemme tehostaneet tilojemme siivousta ja desinfiointia ja tehneet ohjeistuksia liittyen turvavälien noudattamiseen ja lähikontaktien välttämiseen. Siivouksen osalta keskitymme erityisesti aktiivisessa käytössä olevien pintojen ja riskialueiden puhdistamiseen.

Toivomme asiakkailtamme hyvää hygieniaa ja toisten huomioimista. Suosittelemme käyttämään suojamaskia yleisissä sisätiloissa ja pitämään turvavälin muihin tilassa oleviin. Myös henkilöstömme käyttää suojamaskia yleisissä sisätiloissa (poislukien osa ohjatuista liikuntatunneista). Käsidesiä on saatavilla kaikissa yleisissä tiloissa: vastaanotossa, ravintolassa ja liikuntatiloissa. Kaikki toimenpiteet on tehty pisara- ja kosketustartunnan ehkäisyyn. **Ethän tule sairaana, jos sinulla on vähäisiäkin hengitystieinfektion oireita.**

Näillä ohjeilla pyrimme huolehtimaan turvallisuudestasi ja hyvinvoinnistasi Pajulahdessa olon aikana. Seuraamme tilanteen kehittymistä ja viranomaisten ohjeistuksia aktiivisesti, ja teemme tarvittaessa muutoksia toimenpiteisiin ja käytäntöihin. Voit tarvittaessa olla yhteydessä asiakaspalveluumme mahdollisten lisätietojen saamiseksi.

VASTAANOTTO

Vastaanotossa sisäänkirjautumisen ja asioinnin hoitaa yksi henkilö perheestä/ryhmästä, jolloin muu seurue voi odottaa ulkona mahdollisuuksien mukaan. Jonotuksessa huomioithan turvavälimerkinnät.

Vastaanotossa on myynnissä maskeja, jotka ovat tasoltaan sairaalakäyttöön soveltuvia (suodatus 97-98 %, n95, ffb2). Hinta 9 €/kpl. Käsidesiä on ostettavissa Shopista.

SHOP

Pajulahden Shopissa asioidaan yksi henkilö kerrallaan. Toivomme, että tuotteiden tarpeetonta koskettelua vältetään.

MAJOITUS

Opisto- ja hotellihuoneisiin pyrimme ottamaan vieraita mahdollisuuksien mukaan vasta seuraavana päivänä edellisten lähdettyä, jotta saamme minimoitua mahdollisen tartuntariskin. Pidempiaikaisien majoittujien huoneisiin teemme välisiivouksen vain pyydettyäessä.

OHJEITA TARTUNNAN TORJUNTAAN

Pidä kädet puhtaana. Pese kädet lämpimällä vedellä ja **nestesaippualla** tullessasi yleisiin tiloihin, ennen ruokailua ja poistuessasi saniteettitiloista. Jos pesu vedellä ja nestesaippualla ei ole mahdollista, käytä **alkoholipitoista käsihuuhdetta**. Ota kerralla määrä, jolla pystyt hieromaan kätesi kauttaaltaan.

Jos käytät **kertakäyttöisiä suojakäsineitä**, riisu ne koskematta käsineiden ulkopintaan. Pese kädet suojakäsineiden riisumisen jälkeen. Älä koskettele suojakäsineillä tai likaisilla käsillä kasvojasi suun ja nenän alueelta.

Jos yskittää, **yski nenäliinaan tai hihaasi**. Vältetään kättelyä ja koskettelua. Pidäthän osaltasi huolta turvaväleistä!

RAVINTOLA

Ravintolaan saavuttaessa pyydämme teitä huolehtimaan käsihygieniasta (käsidesi tai käsienvesu WC-tiloissa). Ravintolaan otetaan asiakasryhmiä porrastetusti. Toivomme, että ryhmät huomioivat tämän ravintolaan saapuessa pitkien jonojen välttämiseksi. Saatamme joutua rajoittamaan asiakkaiden pääsyä ravintolaan, jotta pystymme pitämään huolta turvaväleistä. Vaihdamme noutopöydän ottimia usein, ja varmistamme myös mahdollisuuden käyttää kertakäyttöhanskoja buffet-ruokailun yhteydessä. Epidemian leviämisvaiheen johdosta ravintolan istumapaikkoja on karsittu, ja käytettävissä olevien asiakaspaikkojen määrä on tällä hetkellä 75 % normaalista.

HIERONTAPALVELUT

Käsien desinfiointia suositellaan heti Hierontapolille saapuessa. Muistetaan pitää riittävät turvavälit muihin tilassa oleviin. Käytämme hoitotilanteissa tarvittaessa maskeja ja noudatamme THL:n ohjeistuksia kaikissa hygieniaan liittyvissä toimissa.

LIIKUNTATILAT

Käsien desinfiointia suositellaan heti tullessa liikuntatilaan. Muistetaan pitää riittävät turvavälit muihin tilassa oleviin ja vältetään tarpeetonta oleskelua. Suosittelemme käymään suihkussa majoitustiloissasi tai kotona. Epidemian kiihtymisvaiheen johdosta joudumme sulkemaan osan liikuntatiloistamme ja perumaan liikuntatunteja ja yleisövuoroja.

POIKKEUKSIA TILOISSA JA TOIMINNASSA

Alueellisten viranomaissuositusten johdosta olemme joutuneet tekemään poikkeuksia tilojen käyttöön ja harrastetoimintaan.

UIMAHALLI suljettu 30.11.2020-25.1.2021

RANTASAUNAT suljettu 30.11.2020-25.1.2021

KUNTOSALIT suljettu 30.11.2020-25.1.2021 (poikkeuksena ryhmävaraukset)

PAJULAHTI-HALLI JA NIKULA-HALLI suljettu 30.11.2020-25.1.2021 (poikkeuksena ryhmävaraukset)

OHJATUT LIIKUNTATUNNIT peruttu 25.1.2021 asti

AIKUISTEN HARRASTETOIMINTA (yli 18-vuotiaat harrasteliikkujat) vakiovuorot peruttu 25.1.2021 asti

YLEISÖLUISTELUVUOROT peruttu 30.11.2020-25.1.2021

HUOM vanhemmat! Kun tuotte lapsenne treenaamaan, ettehan jää hallille tai kahvilaan viettämään aikaa. Lenkipolut ovat lähellä. :)

Pajulahdessa ei toistaiseksi tehdä latupohjia vallitsevan koronatilanteen vuoksi.

PAJULAHDESSA LIIKUTAAN, LOMAILLAAN JA URHEILLAAN TURVALLISESTI JA TERVEYS EDELLÄ!