

SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittävään liikuntatilaan. Nuorten, 11-16-vuotiaiden kokoontuminen vastaanoton aulassa. Nuorten, 9-10-vuotiaiden kokoontuminen lehtienlukusalissa. Lasten, 6-8-vuotiaiden kokoontuminen starttiaulassa. Vimpulat, 3-5-vuotiaat kokoontuvat Pikkupajussa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kehonhallinta, Voimistelusal Nuorten ja Nuorten Tankofutis, Pajulahti-halli Lasten Tutustumispelit, Palloilusali 1 Vimpulat <p>11.15-12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti I, Uimahalli <p>11.30-13.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Omatoiminen e-urheilu, ATK-luokka <p>12.30-13.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti II, Uimahalli 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan Mobo / valokuvasuunnistus, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Kunnonjumppa 2x40min, Tanssistudio Aikuisten Barre 2x40min, Voimistelusal Vimpulat <p>11.15-12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti I, Uimahalli <p>11.30-13.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Omatoiminen e-urheilu, ATK-luokka <p>12.30-13.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti II, Uimahalli 	<p>6.30-7.50 Aamu-uinti, Uimahalli 7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>8.00-9.00 Aamu-uinti II, Uimahalli</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Crossfunc 2x40 min, Voimistelusal Aikuisten HIIT 2x40 min, Tanssistudio Nuorten Uinti, Uimahalli Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Lasten Mailapelit, Palloilusali 1-2 Vimpulat <p>11.15-12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti I, Uimahalli <p>11.30-13.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Omatoiminen e-urheilu, ATK-luokka 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan Pihapelit, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Vesijumppa ja uinti, Uimahalli Aikuisten Hiihtotreeni, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11.15-12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti I, Uimahalli <p>11.30-13.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Omatoiminen e-urheilu, ATK-luokka <p>12.30-13.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti II, Uimahalli 	<p>6.30-7.50 Aamu-uinti, Uimahalli 7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Rennot rytmit 2x40 min, Tanssistudio Aikuisten Core 2x40 min, Voimistelusal Nuorten Ulkopelit Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Lasten Dodge ball, Palloilusali 1 Vimpulat <p>11.15-12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti I, Uimahalli <p>11.30-13.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Omatoiminen e-urheilu, ATK-luokka <p>12.30-13.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti II, Uimahalli 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan PajuOlympialaiset ulkona, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Pajutreeni, Tanssistudio Vimpulat <p>11.15-12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti I, Uimahalli <p>12.30-13.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti II, Uimahalli 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Lumikenkäily, lähtö Starttiaulasta Nuorten ja Nuorten KIN-ball, Palloilusali 1-2 Lasten Uinti, Uimahalli Vimpulat
	<p>11.00-13.30 Lounas</p> <p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kuntopiiri, Palloilusali 1 Nuorten Toiminnallinen harjoittelu, Nikula-halli Nuorten Kuntokamppailut, Nikula-halli Lasten Pajubattle, Voimistelusal Vimpulat 	<p>11.00-13.00 Lounas</p> <p>13.15-15.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Seinäkiipeily, Nikula-halli Aikuisten KickSpark, lähtö Starttiaulasta Nuorten Live Cluedo sisällä Nuorten Miekkailu, Palloilusali 1 Lasten PajuHop, Voimistelusal Vimpulat 	<p>11.00-13.00 Lounas</p> <p>12.30-13.15 Perheinti II, Uimahalli</p> <p>13.15-15.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Joukkuepelit, Liikuntahalli 1-2 Aikuisten Mailapeli Combo, Palloilusali 1-2 Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Nuorten PajuHop, Voimistelusal Lasten Lumiliikunta Vimpulat 	<p>11.00-13.00 Lounas</p> <p>13.15-15.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Cross Training, Nikula-halli Aikuisten Yleisurheilu, Pajulahti-halli Nuorten Mailapelit, Palloilusali 1-2 Nuorten Uinti, Uimahalli Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Vimpulat 	<p>11.30-13.00 Lounas</p> <p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kehonpainoharjoittelu 2x40 min, Tanssistudio Aikuisten Kahvakuula 2x40 min, Nikula-halli Nuorten PajuHop, Voimistelusal Nuorten Hengenpelastusrata ja uintia, Uimahalli Lasten Palloilu, Palloilusali 1-2 Vimpulat 	<p>11.30-13.30 Lounas</p> <p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Toiminnallinen harjoittelu, Nikula-halli Nuorten ja Nuorten Lumikenkäily Lasten Akrobatia ja musiikki liikunta, Voimistelusal Vimpulat 	<p>11.00-13.15 Lounas</p> <p>12.00 Huoneiden luovutus</p> <p>13.15-14.00 Päätös ja palautteet, Olympia-kabinetti</p>
<p>14.00-14.45 Avaus, Luokka 1</p> <p>15.00 Majoittuminen</p> <p>15.45-16.30 Koko porukan tutustumisliikunta, Palloilusali 1</p>	<p>15.45-16.45</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Pallohieronta, Tanssistudio Nuorten FasciaMethod, Liikuntahalli 2 Nuorten Dodgeball, Liikuntahalli 1 Lasten Leikkivarjoilijunta, Voimistelusal Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Venyttelyt, Tanssistudio Aikuisten Vesijumppa, Uimahalli Nuorten Akrobatia, Voimistelusal Nuorten Live Cluedo sisällä Lasten Mega Twister, Palloilusali 2 Vimpulat 	<p>15.30-16.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti III, Uimahalli <p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten FasciaMethod (niskahartia), Tanssistudio Aikuisten Jousiammunta, Nikula-halli Nuorten Dodgeball, Palloilusali 1 Nuorten Mega Twister, Palloilusali 2 Lasten Live Cluedo sisällä Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Rentouttavat harjoitukset, Tanssistudio Aikuisten Kehonhuolto, Nikula-halli Nuorten Yleisurheilu, Pajulahti-halli Nuorten Palloilu, Palloilusali 1-2 Lasten Sirkustelu, Voimistelusal Vimpulat 	<p>15.15-16.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti III, Uimahalli <p>16.30-17.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti IV, Uimahalli <p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Foam Roller, Tanssistudio Aikuisten Liikkuvuusharjoitukset, Voimistelusal Nuorten Miekkailu, Palloilusali 1 Nuorten Lumpelit Lasten Lumileikit Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten FasciaMethod (lantio), Tanssistudio Nuorten ja Nuorten Sisäcurling, Palloilusali 1 Lasten Sisäcurling, Palloilusali 2 Vimpulat 	<p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!</p>
<p>16.30-18.00 Päivällinen</p> <p>18.00-19.00 Perheinti I, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat ja avanto</p> <p>19.30-20.30 Perheinti II, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p> <p>17.45-18.30 Perheinti III, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat ja avanto</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p> <p>20.00-20.45 Perheinti IV, Uimahalli</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p> <p>16.45-17.45 Perheinti III, Uimahalli</p> <p>18.00-19.30 Omatoiminen liikunta, Palloilusali 1-2</p> <p>18.00-20.30 Perheinti (erillinen hinta), Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat ja avanto</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p> <p>20.30-21.15 Perheinti IV, Uimahalli</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p> <p>16.45-17.30 Perheinti IV, Uimahalli</p> <p>17.45-18.30 Perheinti V, Uimahalli</p> <p>18.00-19.30 Omatoiminen liikunta, Palloilusali 1-2</p> <p>18.00-21.30 Perheinti (erillinen hinta), Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat ja avanto</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p> <p>20.00-20.45 Perheinti VI, Uimahalli</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p> <p>17.15-18.00 Perheinti III, Uimahalli</p> <p>18.00-19.30 Omatoiminen liikunta, Palloilusali 1-2</p> <p>18.00-20.30 Perheinti (erillinen hinta), Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat ja avanto</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p> <p>20.30-21.15 Perheinti IV, Uimahalli</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat ja avanto</p> <p>18.00-19.30 Omatoiminen liikunta, Palloilusali 1-2</p> <p>19.30-20.15 Perheinti V, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p> <p>18.00-18.45 Perheinti III, Uimahalli</p> <p>18.00-19.30 Omatoiminen liikunta, Palloilusali 1-2</p> <p>19.00-21.00 Perheinti (erillinen hinta), Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat ja avanto</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>Lisätiedot: tuomo.nurminen@pajulahti.com</p> <p>Liikuntakeskus Pajulahti Pajulahdentie 167 15560 Nastola puh. 03 885 511</p>
							<p>www.pajulahti.com</p>