



TERVETULOAA FIILISLOMALLE!

Kiitos, että olette valinneet lomakohteeksenne Liikuntakeskus Pajulahden. Toivomme, että Teillä on edessänne liikunnallinen, rentouttava ja ihana loma. Tässä kirjeessä on käytännön asioita, joihin toivomme Teidän tutustuvan ennen saapumistanne.

MAJOITUS

Valittu majoitustyyppi on mainittu laskussa. Majoittuminen tulopäivänä klo 15.00 alkaen ja huoneiden luovutus lähtöpäivänä klo 12.00 mennessä. Lähtöpäivänä aloitamme huoneissa petauksen kello 09.00 alkaen. Jokaisessa huoneessa on yksi kylpypyyhe/hlö, liinavaatteet, wc, suihku ja tv. Hotellitason huoneissa on lisäksi kaksi käsipyyhettä.

ATERIAT

Kurssiin kuuluu täysihoito, joka sisältää aamiaisen, lounaan, välipalan ja päivällisen. Ateriat alkavat tulopäivän lounaasta (huom. klo 11.00-13.30) ja päättyvät lähtöpäivän lounaaseen.

RUOKAVALIOT

Erityisruokavaliot ja allergiat tulee ilmoittaa etukäteen keittiölle lomakkeella, jonka löydätte verkosta: www.pajulahti.com/majoitus-ja-ravintolapalvelut/ravintolapalvelut/. Muistattehan mainita kurssin / loman nimen sekä ajankohdan.

Pajulahden keittiö

puh. 044 7755 371

pajulahtikeittio@kanresta.fi

MAKSUT

Maksu tulee suorittaa oheisella laskulla eräpäivään mennessä, käyttäen viitenumeroa. Mikäli maksujärjestelmä ei hyväksi RF-viitettä, syöttäkää viitteeksi loppuosaa, ohittaen neljä ensimmäistä merkkiä.

PERUUTUSEHDOT

1. Asiakas voi peruuttaa kurssin/loman ilman erityistä syytä seuraavasti:
 - a) Jos peruutus tehdään viimeistään 28 vrk ennen kurssin alkua, toimistokuluina peritään 21 €.
 - b) Jos peruutus tehdään 14-28 vrk ennen kurssin alkua, peritään kuluina 42 €.
 - c) Jos peruutus tehdään 48h-14 vrk ennen kurssin alkua, peritään hinnasta 50%.
 - d) Jos kurssi peruutetaan myöhemmin kuin 48 tuntia ennen kurssin alkua, Pajulahdella on oikeus periä asiakkaalta koko kurssin hinta.
2. Jos kurssi peruutetaan yleisten valmismatkaehtojen 5.1.-5.2. kohtien mukaan (ylivoimainen este, joka asiakkaan tulee osoittaa luotettavalla selvityksellä kuten lääkärintodistuksella), pidätämme 21 € toimistokuluina.
3. Jos asiakas joutuu keskeyttämään kurssin sairauden tai jonkin muun syyn takia, Pajulahti ei ole velvollinen palauttamaan / alentamaan kurssin hintaa.

Toivomme asiakkailtamme hyvää käsihygieniää ja turvavälien huomioimista. Ethän tule sairaana, jos sinulla on vähäisiäkin hengitystieinfektion oireita.



HIERONTAPALVELUT

Iskikö jumi? Voit varata ajan opiskelijahierontaan verkkosivuiltamme pajulahti.com/palvelut/hieronta/ tai vastaanotosta p. 044 7755 313. Pajulahdessa toimii myös ammattihieroja Ilkka Lahdenperä p. 050 538 8270. Ilkan varaukset onnistuvat myös vastaanotossa.

LAHJAKORTIT

Mikäli Teillä on voimassaoleva lahjakortti, voitte vähentää lahjakortin osuuden laskun loppusummasta. Muistatthän ottaa lahjakortin mukaan Pajulahteen ja antaa sen vastaanottoon saapuessanne.

MUUTA

Mukaan tarvitsette ohjelmaan soveltuvat varusteet sekä henkilökohtaiset hygieniatarvikkeet. Sisäaktiviteeteissa kenkien tulee olla sisäpeli- tai vaaleapohjaiset kengät. Asiakkaita ei ole vakuutettu Pajulahden toimesta. Suosittelemme vapaa-ajan vakuutusta.

Lämpimästi tervetuloa Pajulahteen!

Ystävällisin terveisin,

KATI MANNILA

varauskoordinaattori
puh. 044 7755 230
varaukset@pajulahti.com

JONNA ROTHBERG- MIKKONEN

varauskoordinaattori
puh. 044 7755 205
varaukset@pajulahti.com



SAAPUMINEN PAJULAHTEEN

Osoite: Pajulahdentie 167, 15560 Nastola

Mikäli saavutte Pajulahteen omalla autolla Helsingin, Tampereen tai Heinolan suunnalta:

Jatka Lahden itäisestä liittymästä (Joutjärvi) valtatie 12 Kouvolan suuntaan (opasteissa Kouvola ja Nastola). Noin 10 km:n ajomatkan jälkeen, ison ABC-liikenneaseman kohdalta, nouse Nastolan liittymään. Juuri ennen tätä liittymää ovat ensimmäiset Pajulahden opasteet. Matkaa liittymästä Pajulahteen on 6 km, seuraa opasteita läpi Nastolan kirkonkylän.

Pohjoisen suunnasta tulijat voivat vaihtoehtoisesti käyttää myös ns. Kumian reittiä (opastus Pajulahteen Mäkelän liittymästä). Tätä reittiä emme kuitenkaan suosittele talviaikana.

Jos saavutte Kouvolan suunnalta, nouse ensimmäisestä Nastolan liittymästä (Nastola, Artjärvi) Kantatielle 312 (ns. vanha Kouvolan tie). Aja tietä n. 4 km, kunnes oikealle opastus Pajulahteen. Tästä perille on matkaa n. 4 km.

Jos epäroite suuntaa tai olette eksynyt, älkää epäröikö soittaa meille joko vastaanottoon, puh. 044 7755 313 tai päivystäjälle, puh 044 7755 375

Julkinen

Mikäli saavutte Pajulahteen julkisilla kulkuneuvoilla, suosittelemme saapumaan Lahteen junalla tai linja-autolla ja jatkamaan matkakeskukselta linja-autolla Nastolan Kirkonkylälle. Kirkonkylältä matkaa Pajulahteen on noin kolme kilometriä, jonka voitte tulla taksilla tai kävellen.

Tiedot julkisista yhteyksistä osoitteessa:
www.lsl.fi/reitit-ja-aikataulut/
Lahden aluetaksi puh. 0601 10001



Pajulahti

Liikuntakeskus Pajulahti
Pajulahdentie 167, 15560 Nastola
p. 03 885 511

www.pajulahti.com