

TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI
<p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittyyn liikuntatilaan. Ulkoliikuntoihin lähtö starttiaulasta. Nuorten, 13-17 -vuotiaiden kokoontuminen vastaanoton aulassa. Lasten 9-12 -vuotiaiden kokoontuminen lehtien lukuaulassa. Lasten 6-8 -vuotiaiden kokoontuminen starttiaulassa. Vimpulat, 3-5 -vuotiaat kokoontuvat Pikkupajussa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>8.30-9.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Aamuherrätely, Tanssistudio Aikuisten Bingo, Auditorio Joulukuusen haku, Lähtö Starttiaulasta <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Joulujumppa, Tanssistudio Aikuisten Rentousharjoitukset, Voimistelusalali Koko porukan vesitouhut, Uimahalli 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Lumikenkäily, lähtö Starttiaulasta Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Lasten Lumipelit Lasten PajuHop, Voimistelusalali Vimpulat 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>10.00-11.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan Tapanin rieha, Jäähallin parkkipaikka Luistelua Jäähallissa Aikuisten HIIT, Palloilusali 2 Vimpulat 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Hiihto, lähtö Starttiaulasta Nuorten ja Lasten Yleisurheilu, Pajulahti-halli Lasten Pallopelit, Palloilusali 1-2 Vimpulat 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kunnontreeni, Tanssistudio Nuorten ja Lasten Mailapelit, Palloilusali 1-2 Lasten Tempurata ja sisäleikit, Voimistelusalali Vimpulat
	<p>11.00-13.00 Joulupuuro</p> <p>11.00-11.45 Joulukuusen koristelua vastaanotossa</p> <p>11.45-12.15 Joulurauhan julistuksen katsominen, Auditorio</p> <p>13.00-15.00 Koko porukan ulkoliikunta, lähtö Starttiaulasta Lasten joulupiparien koristelu, Fanni</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p> <p>13.00-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kuntosali, päärakennuksen kuntosali Aikuisten Seinäkiipeily, Nikula-halli Nuorten Uinti, Uimahalli Lasten Uinti, Uimahalli Lasten Uinti, Uimahalli Vimpulat 	<p>11.00-13.30 Lounas</p> <p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten CrossFunc, Voimistelusalali Aikuisten Kehonpainoharjoittelu, Nikula-halli Nuorten ja Lasten Jousiammunta, Nikula-halli Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Vimpulat 	<p>11.00-13.30 Lounas</p> <p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Vesijuoksu ja uinnintekniikka, Uimahalli Aikuisten Kunnanjumppa, Tanssistudio Nuorten ja Lasten PajuHop, Voimistelusalali Lasten Bounce Ball, Palloilusali 1-2 Vimpulat 	<p>11.00-13.30 Lounas</p> <p>12.00 Huoneiden luovutus</p> <p>12.15-13.00 Lounas ja päätös sekä palautteet, Olympia-kabinetti</p>
	<p>14.00-14.45 Loman avaus, Auditorio</p> <ul style="list-style-type: none"> Pajulahti -info Päivitetyn lomaohjelman läpikäynti Tervetulo-glögi <p>15.00 Majoittuminen</p>	<p>16.00-16.45</p> <ul style="list-style-type: none"> Joulujuhla, Iso-Kukkanen 	<p>16.00-17.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kehonhuolto, Tanssistudio Nuorten Mega Twister, Voimistelusalali Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Lasten Ulkopelit Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Venyttelyt, Tanssistudio Nuorten ja Lasten KIN-ball, Liikuntahalli 1-2 Lasten Sirkustelu, Voimistelusalali Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Rentousharjoitus, Tanssistudio Nuorten ja Lasten Dodge ball, Palloilusali 2 Lasten Ulkoleikit Vimpulat
<p>16.30-17.15 Päivällinen</p> <p>17.30-18.15 Perheiden yhteinen liikunnallinen tutustuminen, Nikula-halli</p> <p>19.00-20.30 Lasten joulupiparien leivonta, Fanni Omatoiminen uintivuoro, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p> <p>20.00-22.00 Rantasaunat</p>	<p>16.45-19.00 Jouluateria</p> <p>20.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p> <p>20.00-22.00 Rantasaunat</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p> <p>20.00-22.00 Rantasaunat</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p> <p>18.30-19.30 Perheuinti, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p> <p>20.00-22.00 Rantasaunat</p>	<p>Lisätiedot: tuomo.nurminen@pajulahti.com</p> <p>Liikuntakeskus Pajulahti Pajulahdentie 167 15560 Nastola puh. 03 885 511</p>
					<p>www.pajulahti.com</p>