

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
<p><b>Tervetuloa Pajulahteen!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuiset</b> kokoontuvat merkittyyn liikuntatilaan. Ulkoliikuntoihin lähtö starttiaulasta.</li> <li><b>Nuorten, 13-17</b> -vuotiaiden kokoontuminen vastaanoton aulassa.</li> <li><b>Lasten 9-12</b> -vuotiaiden kokoontuminen lehtien lukuaulassa.</li> <li><b>Lasten 6-8</b> -vuotiaiden kokoontuminen starttiaulassa.</li> <li><b>Vimpulat, 3-5</b> -vuotiaat kokoontuvat Pikkupajussa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan.</li> </ul>	<p><b>7.15-9.30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Kunnontreeni, Tanssistudio</li> <li><b>Nuorten</b> ja <b>Lasten</b> Mailapelit, Palloilusali 1-2</li> <li><b>Lasten</b> Temppurata ja sisäleikit, Voimistelusalali</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>11.15-12.15</b> Perheinti, Uimahalli</p> <p><b>11.00-13.30</b> Lounas</p>	<p><b>6.30-7.50</b> Aamu-uinti, Uimahalli</p> <p><b>7.15-9.30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Alueeseen ja toisiin tutustuminen, GPS-laitteiden ja geokätköilyn opettelua, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>11.15-12.15</b> Perheinti, Uimahalli</p> <p><b>11.00-13.30</b> Lounas</p>	<p><b>7.15-9.30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Lumikenkäily, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Nuorten</b> PajuHop, Voimistelusalili</li> <li><b>Lasten</b> ja <b>Lasten</b> Vesileikit, Uimahalli</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>11.15-12.15</b> Perheinti, Uimahalli</p> <p><b>11.00-13.30</b> Lounas</p>	<p><b>6.30-7.50</b> Aamu-uinti, Uimahalli</p> <p><b>7.15-9.30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Viitepelit, Liikuntahalli 1-2</li> <li><b>Nuorten</b> Alppicurling ja pihapelit</li> <li><b>Lasten</b> PajuHop, Voimistelusalili</li> <li><b>Lasten</b> Sähly, Palloilusali 1-2</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>11.15-12.15</b> Perheinti, Uimahalli</p> <p><b>11.00-13.30</b> Lounas</p>	<p><b>7.15-9.30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koko porukan PajuGames ulkona, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>12.00</b> Huoneiden luovutus</p> <p><b>12.00-13.30</b> Lounas</p> <p><b>13.15-14.00</b> Päätös ja palautteet, Luokka 1</p> <p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen Pajulahteen!</p>
<p><b>14.00-14.45</b> Tervetuloainfo, Auditorio * Pajulahden esittely * Lomaohjelman esittely</p> <p><b>15.00</b> Majoittuminen</p> <p><b>15.45-16.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Rentousharjoitus, Tanssistudio</li> <li><b>Nuorten</b> ja <b>Lasten</b> Dodge ball, Palloilusali 2</li> <li><b>Lasten</b> Ulkoleikit</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>13.30-15.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> CrossFunc, Voimistelusalili</li> <li><b>Nuorten</b> Vesipelit, Uimahalli</li> <li><b>Lasten</b> Sisäpelit, Palloilusali 1-2</li> <li><b>Lasten</b> Joukkuepelit ulkona</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>16.00-17.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Kehonhuolto, Tanssistudio</li> <li><b>Nuorten</b> Live Cluedo sisällä</li> <li><b>Lasten</b> Liikuntaleikit ulkona</li> <li><b>Lasten</b> Mega Twister, Voimistelusalili</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>13.00-15.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Toiminnallisen harjoittelun perusteet ja FasciaMethod, Tanssistudio</li> <li><b>Nuorten</b> Tankofutis, Pajulahti-halli</li> <li><b>Lasten</b> Fast Scoop, Palloilusali 1-2</li> <li><b>Lasten</b> Sisäleikit, Voimistelusalili</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>15.45-16.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Venyttelyt, Tanssistudio</li> <li><b>Nuorten</b> Mega Twister, Palloilusali 1</li> <li><b>Lasten</b> Live Cluedo sisällä</li> <li><b>Lasten</b> Musiikkiliikuntaa, Voimistelusalili</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>13.00-15.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Pallo- ja mailapelit, Palloilusali 1-2</li> <li><b>Nuorten</b> Viitepelit, Liikuntahalli 1-2</li> <li><b>Lasten</b> Dance, Tanssistudio</li> <li><b>Lasten</b> PajuHop ja Sirkustelu, Voimistelusalili</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>15.45-16.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Rentoutus, Tanssistudio</li> <li><b>Nuorten</b> KIN-ball, Liikuntahalli 1-2</li> <li><b>Lasten</b> Ilmavoittipatjat, Voimistelusalili</li> <li><b>Lasten</b> Ulkoleikit</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>13.00-15.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Kehonpainoharjoittelu, Tanssistudio</li> <li><b>Nuorten</b> Kuplafutis, Pajulahti-halli</li> <li><b>Lasten</b> Tankofutis, Pajulahti-halli</li> <li><b>Lasten</b> PajuBattle, Voimistelusalili</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>16.00-17.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Liikkuvuus, Tanssistudio</li> <li><b>Nuorten</b> Dodge ball, Palloilusali 1</li> <li><b>Lasten</b> Mega Twister, Palloilusali 2</li> <li><b>Lasten</b> Ulkopelit</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	
<b>16.30-18.00</b> Päivällinen	<b>16.30-19.00</b> Päivällinen	<b>16.30-19.00</b> Päivällinen	<b>16.30-19.00</b> Päivällinen	<b>16.30-19.00</b> Päivällinen	
<b>17.15-18.00</b> Tullaan tutuksi, Voimistelusalili	<b>18.00-19.00</b> Perheinti, Uimahalli	<b>18.00-19.00</b> Perheinti, Uimahalli	<b>18.00-19.00</b> Perheinti, Uimahalli	<b>18.15-19.45</b> Tinan valantaa, Takkahuone <b>20.00-20.15</b> Ilotulitus, Etupiha	<b>Lisätiedot:</b> tuomo.nurminen@pajulahti.com
<b>19.30-20.30</b> Iltapala	<b>19.30-20.30</b> Iltapala	<b>19.30-20.30</b> Iltapala	<b>19.30-20.30</b> Iltapala	<b>20.15-21.00</b> Iltapala	<b>Liikuntakeskus Pajulahti</b> Pajulahdentie 167 15560 Nastola puh. 03 885 511
<b>20.00-21.30</b> Rantasaunat	<b>20.00-21.30</b> Rantasaunat	<b>20.00-21.30</b> Rantasaunat	<b>20.00-21.30</b> Rantasaunat	<b>20.00-24.00</b> Rantasaunat	<a href="http://www.pajulahti.com">www.pajulahti.com</a>