

LOUNAAT 11.-17.10.2021

MAANANTAI

Kasvissosekeittoa ja siemensekoitusta
Palapaistia ja juuresmuusia
Paneroituja kanatinkuja
Marjarahkaa

TIISTAI

Siskonmakkarkeittoa
Sitruuna-rucolakalaa
Broilerimurekepihvejä ja tzatzikia
Chia-passionvanukasta

KESKIVIIKKO

Lapinmuorin porokeittoa
Kanaburgereita ja ranskalaisia
Täysjyväkalaleikettä ja rucola-aiolia
Mansikkapirtelöä

TORSTAI

Hernekeittoa
Tulista tomaatti-jogurttikanaa
Kaalilaatikkoa ja puolukkahilloa
Uunipannukakkua

PERJANTAI

Punajuuri-chevrekeittoa
TexMex jauheliha-perunasoselaatikkoa
Broilerivartaita ja kasvisrisottoa
Pannacottaa ja mansikkamelbaa

LAUANTAI

Lehtikaali-mifuwokkia
Tomaattista broilerinfileetä ja basilikadippiä
Jauheliha-kastiketta ja pastaa
Maitosuklaavanukasta

SUNNUNTAI

Nyhtökaura-pastavuokaa
Lihamakaranilaatikkoa
Kananpojanpihvejä ja kolmen tomaatin kastiketta
Mustikkakiisseliä

PÄIVÄLLISET 11.-17.10.2021

MAANANTAI

Koskenlaskijan kanakastike
Pannupihvejä
Lettuja ja hilloa

TIISTAI

Pasta Carbonaraa
Kalkkunanpaistileikettä ja basmatiriisiä
Toscaomenoita ja vaniljakastiketta

KESKIVIIKKO

Karibian kalkkunapataa
Kalapuikkoja ja kermaviilikastiketta
Banaani-persikkarahkaa

TORSTAI

Kebabkastiketta ja riisiä
Broilerinkoipia ja tuoresalsaa
Vadelmakiisseliä

PERJANTAI

Kasvis-tofupaistosta
Nakkikastiketta
Kalaleikkeitä ja kermaviilikastiketta
Lakritsivaahtoa

LAUANTAI

Punajuuripihvejä ja curryohrattoa
Kanaa kookoskastikkeessa ja riisiä
Herkkulihapullia
Hedelmärahkaa

SUNNUNTAI

Porsaanfileetä ja bearnaisekastiketta
Juustoista uunilohta
Marja-kaurapaistosta