

SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittävään liikuntatilaan. Nuorten 13-16, -vuotiaiden kokoontuminen vastaanoton aulassa Nuorten, 10-12-vuotiaiden kokoontuminen Lehtienlukulassa. Lasten, 6-9-vuotiaiden kokoontuminen Starttiaulassa. Vimpulat, 3-5-vuotiaat kokoontuvat Pikkupajussa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheiden lumipelit, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Hiihto (perinteinen), lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11:15-12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti I, Uimahalli <p>12.30-13.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti II, Uimahalli 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheiden Geokätköily, lähtö Starttiaulasta Koko porukan lumileikit, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Hiihto (vapaa), lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11:15-12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti I, Uimahalli <p>12.30-13.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti II, Uimahalli 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>8.00-9.00 Aamu-uinti, Uimahalli</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheiden ulkoaktiviteetit, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Hiihto (perinteinen), lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11:15-12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti I, Uimahalli <p>12.30-13.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti II, Uimahalli 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheiden ulkoaktiviteetit, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Hiihto (vapaa), lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11:15-12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti I, Uimahalli <p>12.30-13.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti II, Uimahalli 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>8.00-9.00 Aamu-uinti, Uimahalli</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheiden valokuvasuunnistusta, lähtö Starttiaulasta Koko porukan lumipelit, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Hiihto (perinteinen), lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11:15-12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti I, Uimahalli <p>12.30-13.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti II, Uimahalli 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan Hiihtoharjoitus (perinteinen), lähtö Starttiaulasta Vimpulat 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan PajuOlympialaiset ulkona + palautteet lomasta, lähtö Starttiaulasta Vimpulat
	<p>11.00-13.30 Lounas</p> <p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Seinäkiipeily, Nikula-halli Aikuisten Kuntopiiri, Palloilusalai 2 Nuorten, Pallopelit, Liikuntahalli Nuorten Live Among Us, Voimistelusalai Lasten Mega Twister ja musiikkiliikunta, Tanssistudio Vimpulat 	<p>11.00-13.30 Lounas</p> <p>13.00-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Rennot rytmit x 2, Tanssistudio Aikuisten Cross Training x 2, Nikula-halli Nuorten, Jousiammunta, Nikula-halli Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Lasten Tempurata ja telinevoimistelut, Voimistelusalai Vimpulat 	<p>11.00-13.30 Lounas</p> <p>13.00-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kahvakuula x 2, Nikula-halli Aikuisten CrossFunc, Voimistelusalai Nuorten, KIN-ball, Liikuntahalli Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Vimpulat 	<p>11.00-13.30 Lounas</p> <p>13.00-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kunnonjumppa x 2, Liikuntahalli 1 Aikuisten Lihaskuntotreeni x 2, Tanssistudio Nuorten, Seinäkiipeily, Nikula-halli Nuorten PajuBattle ja telinevoimistelu, Voimistelusalai Lasten Pallopelit- ja leikit, Palloilusalai Vimpulat 	<p>11.00-13.30 Lounas</p> <p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Veijumppa ja uinti, Uimahalli Aikuisten Seinäkiipeily, Nikula-halli Nuorten, Viitepelit, Palloilusalai Nuorten Live Among Us 2, Voimistelusalai Lasten Mega Twister ja musiikkiliikunta 2, Tanssistudio Vimpulat 	<p>11.00-13.30 Lounas</p> <p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kahvakuula ulkona, lähtö Starttiaulasta Nuorten + Nuorten Vesipelit, Uimahalli Lasten Vesileikit, Uimahalli Vimpulat 	<p>11.00-13.15 Lounas</p> <p>12.00 Huoneiden luovutus</p>
<p>15.00 Majoittuminen</p> <p>15.45-16.30 Avaus, Luokka 1</p> <p>17:15-18.00 Alueeseen tutustuminen, lähtö Starttiaulasta</p>	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kehonpainoharjoittelu, Voimistelusalai Aikuisten FasciaMethod, Liikuntahalli 1 Nuorten, Live Cluedo sisällä Nuorten Musiikkiliikunta, Tanssistudio Lasten Mailapelit, Palloilusalai Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kehonhallinta, Palloilusalai 2 Aikuisten FasciaMethod, Tanssistudio Nuorten, Kuntokamppailut, Nikula-halli Nuorten Mega Twister, Voimistelusalai Lasten Ulkoleikit Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kehonhuolto, Palloilusalai 2 Aikuisten Venyttelyt, Tanssistudio Nuorten, Sisäcurling, Liikuntahalli 1 Nuorten Live Cluedo sisällä Lasten Sisäleikit, Voimistelusalai Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Verryttelyt, Palloilusalai 2 Aikuisten Pallohieronta, Tanssistudio Nuorten, Mega Twister, Nikula-halli Nuorten Mailapelit, Liikuntahalli 1-2 Lasten PajuHop, Voimistelusalai Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Foam Roller, Tanssistudio Aikuisten Venyttelyt, Palloilusalai 2 Nuorten, Mailapeli Combo, Liikuntahalli Nuorten Hankipelit Lasten Tempurata, Voimistelusalai Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Verryttelyt, Tanssistudio Nuorten + Nuorten Dodge Ball, Voimistelusalai Lasten Mailapelit, Palloilusalai 1 Vimpulat 	<p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!</p>
<p>16.30-18.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	
<p>18.00-21.30 Rantasaunat ja avanto</p> <p>19.00-20.00 Yhdessäoloa pelaillen omatoimisesti, Liikuntahalli 2</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-18.45 Perheiden iltaktiviteetti, Palloilusalai 2</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat ja avanto</p> <p>18.30-19.15 Perheinti III, Uimahalli</p> <p>19.00-20.00 Yhdessäoloa pelaillen omatoimisesti, Palloilusalai 1-2</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p> <p>19.30-20.15 Perheinti IV, Uimahalli</p>	<p>17.30-18.30 Yhdessäoloa pelaillen omatoimisesti, Palloilusalai 1</p> <p>18.30-19.15 Perheinti III, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat ja avanto</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p> <p>19.30-20.15 Perheinti IV, Uimahalli</p>	<p>17.30-18.30 Yhdessäoloa pelaillen omatoimisesti, Palloilusalai 1</p> <p>20.00-21.30 Rantasaunat ja avanto</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p> <p>20.30-21.30 Perheinti III, Uimahalli</p>	<p>17.30-18.30 Yhdessäoloa pelaillen omatoimisesti, Palloilusalai 1</p> <p>18.30-19.15 Perheinti III, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat ja avanto</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p> <p>19.30-20.15 Perheinti IV, Uimahalli</p>	<p>17.30-18.30 Yhdessäoloa pelaillen omatoimisesti, Palloilusalai 1-2</p> <p>20.00-21.30 Rantasaunat ja avanto</p> <p>19.00-21.00 Perheinti III, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>17.30-18.30 Yhdessäoloa pelaillen omatoimisesti, Palloilusalai 1-2</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat ja avanto</p> <p>19.00-21.00 Perheinti III, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>Lisätiedot: tuomo.nurminen@pajulahti.com Liikuntakeskus Pajulahti Pajulahdentie 167 15560 Nastola puh. 03 885 511</p>
							<p>www.pajulahti.com</p>