

## HUOLEHDIMME TURVALLISUUDESTASI

Asiakkaiden ja henkilökunnan turvallisuus ja hyvinvointi on meille tärkeintä erityisesti nyt COVID-19-epidemian aikana. Me Liikuntakeskus Pajulahdessa haluamme sinun liikkuvan ja lomailevan meillä turvallisesti ja terveys edellä. Olemme huomioineet toiminnassamme terveysviranomaisten suositukset ja tehneet toimenpidesuunnitelmia, jotta tartuntariskiä saadaan entisestään pienennettyä.

Kaikissa tiloissamme on käytössä koronapassi. Olemme tehostaneet tilojemme siivousta ja desinfiointia ja tehneet ohjeistuksia liittyen turvavälien noudattamiseen ja lähikontaktien välttämiseen. Siivouksen osalta keskitymme erityisesti aktiivisessa käytössä olevien pintojen ja riskialueiden puhdistamiseen.

Toivomme asiakkailtamme hyvää hygieniaa ja toisten huomioimista. Suosittelemme käyttämään suojamaskia yleisissä sisätiloissa ja pitämään turvavälin muihin tilassa oleviin. Käsidesiä on saatavilla kaikissa yleisissä tiloissa: vastaanotossa, ravintolassa ja liikuntatiloissa. Kaikki toimenpiteet on tehty pisara- ja kosketustartunnan ehkäisyyn. **Ethän tule sairaana, jos sinulla on vähäisiäkin hengitystieinfektion oireita.**

Näillä ohjeilla pyrimme huolehtimaan turvallisuudestasi ja hyvinvoinnistasi Pajulahdessa olon aikana. Seuraamme tilanteen kehittymistä ja viranomaisten ohjeistuksia aktiivisesti, ja teemme tarvittaessa muutoksia toimenpiteisiin ja käytäntöihin. Voit tarvittaessa olla yhteydessä asiakaspalveluumme mahdollisten lisätietojen saamiseksi.

### PAJULAHDEN TILAT JA TOIMINTA

Koronaepidemia on alueellamme leviämisvaiheessa. **Alueen rajoituksista johtuen liikuntatilat ovat suljettu toistaiseksi 26.1.2022 asti. Rajoitukset eivät koske 2003 syntyneitä ja sitä nuorempien lasten harrastetoimintaa eikä ammattiurheilua.** Aikuisten harrastetoiminta ja ryhmäliikunta on keskeytetty. Kuntosali, Pajulahti-halli, jää- ja uimahalli, Nikula-halli on suljettu 26.1. asti poikkeuksena ne ryhmät, joita rajoitukset eivät koske. Rantasaunat ja pukuhuoneet ovat kiinni. Rantasaunojen WC-tila on auki avantouimareille joka päivä klo 6-22. Ohjatut viikkotunnit alkavat 31.1.2022.

### VASTAANOTTO

Vastaanotossa sisäänkirjautumisen ja asioinnin hoitaa yksi henkilö perheestä/ryhmästä, jolloin muu seurue voi odottaa ulkona mahdollisuuksien mukaan. Jonotuksessa huomioithan turvavälimerkinnot.

Vastaanotossa on myynnissä maskeja. Käsidesiä on ostettavissa Shopista.

### SHOP

Pajulahden Shopissa asioidaan yksi henkilö kerrallaan. Toivomme, että tuotteiden tarpeetonta koskettelua vältetään.

### OHJEITA TARTUNNAN TORJUNTAAN

**Pidä kädet puhtaana.** Pese kädet lämpimällä vedellä ja **nestesaippualla** tullessasi yleisiin tiloihin, ennen ruokailua ja poistuessasi saniteettitiloista. Jos pesu vedellä ja nestesaippualla ei ole mahdollista, käytäthän **alkoholipitoista käsihuuhdetta**. Jos käytät **kertakäyttöisiä suojakäsineitä**, riisu ne koskematta käsineiden ulkopintaan.

**Yskithän nenäliinaan tai hihaasi.** Vältetään kättelyä ja koskettelua. Pidäthän osaltasi huolta turvaväleistä!

## RAVINTOLA

Ravintolaan saavuttaessa pyydämme teitä huolehtimaan käsihygieniasta (käsidesi tai käsiinpesu WC-tiloissa). Ravintolaan otetaan asiakasryhmiä porrastetusti. Toivomme, että ryhmät huomioivat tämän ravintolaan saapuessa pitkien jonojen välttämiseksi. **Ravintola palvelee seuraavasti:** aamiainen klo 07.15-09.30, lounas klo 11.00-13.30, päivällinen 16.00-18.00, illtapala vain tilauksesta henkilöstölle ja täysihoidoasiakkailla klo 18.30-19.45. Kahvila avoinna ma-la klo 7.15-20, su klo 9-18. Kahvilasta vain take away -myynti klo 18-20. Anniskelu päättyy klo 17.00.

**Ravintolarajoitusten johdosta olemme ravintolassa ottaneet käyttöön koronapassin maanantaista 29.11.2021 alkaen. Koronapassi vaaditaan kaikilta ravintolan asiakkailta sekä niissä tiloissa, joihin toimitetaan tarjoiluja. Alle 16-vuotiailta ei vaadita koronapassia. Myös 72 tuntia vanhalla negatiivisella testituloksella voi asioida ravintolassa. Ravintolasta saa noudettua myös ruuan mukaansa.**

Pajulahden ravintolassa koronapassi tarkastetaan kaikilta asiakkailta pois lukien alle 16-vuotiaat, joilta koronapassia ei vaadita. Ravintolalla on oikeus tarkastaa myös koronapassin esittäjän henkilöllisyys. Kahvila palvelee kaikkia asiakkaita take-away-muodossa. Pöytään voi jäädä nauttimaan tuotteita koronapassia näyttämällä.

Asiakasryhmien osalta varmistamme koronapassit ryhmän saapuessa ravintolaan ensimmäisen kerran kassalla ja aina aamupalojen yhteydessä. Takkahuoneen varauksissa koronapassi näytetään ravintolassa ennen tilaan menemistä.

Suosittellemme kasvomaskin käyttöä 12 vuotta täyttäneiltä ja sitä vanhemmilta asiakkailtamme ravintolassa asioidessa. Maskia ei asiakkaan tarvitse käyttää, jos siihen on terveydellinen este. Vastaanotossa on myynnissä maskeja.

## TESTAUSPALVELUT

Käsien desinfiointia suositellaan heti Testausasemalle saapuessa. Muistetaan pitää riittävät turvavälit muihin tilassa oleviin. Käytämme hoitotilanteissa tarvittaessa maskeja ja noudatamme THL:n ohjeistuksia kaikissa hygieniaan liittyvissä toimissa.

## LIIKUNTATILAT

Käsien desinfiointia suositellaan heti tullessa liikuntatilaan. Muistetaan pitää riittävät turvavälit muihin tilassa oleviin ja vältetään tarpeetonta oleskelua. Suosittelemme käymään suihkussa majoitustiloissasi tai kotona.

## RANTASAUNAT

Yleiset rantasaunavuorot ovat peruttu. Avantouimareille rantasaunojen WC-tila ovat käytettävissä päivittäin klo 6-22, joka mahdollistaa vaatteiden vaihdon.

## OHJATUT VIIKKOTUNNIT, UIMAHALLI JA KUNTOSALI

Ohjatut viikkotunnit jatkuvat jälleen 31.1.2022. Uimahalli on suljettu 26.1.2022 asti. Kuntosali on suljettu 26.1.2022 asti poikkeuksena ryhmät, joita rajoitukset eivät koske.

Toivomme liikuntatiloja käyttävien asiakkaiden edelleen pitävän huolta koronaohjeistuksista, jotta tartunnoilta vältyttäisiin. Näin voimme taata kaikille asiakkaillemme turvallisemman asioinnin Pajulahdessa.

**PAJULAHDESSA LIIKUTAAN, LOMAILLAAN JA URHEILLAAN TURVALLISESTI JA TERVEYS EDELLÄ!**