

Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai	Maanantai	
<p>MALLIOHJELMA - ALUSTAVA OHJELMA PÄIVITTY Y LÄHEMPÄNÄ AJANKOHTAA</p> <p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittyy liikuntatilaan. Ulkoliikuntoihin lähtö Starttiaulasta Nuorten, 13-16-vuotiaiden kokoontuminen Vastaanoton aulassa Nuorten 10-13-vuotiaiden kokoontuminen Lehtienlukuaulassa Lasten, 6-9-vuotiaiden kokoontuminen Starttiaulassa Vimpulat, 3-5-vuotiaat kokoontuvat Pikkupajussa. (Ovet aukeutuvat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan) <p>14.15-15.00 Avausinfo, Auditorio</p> <p>15.00 Majoittuminen</p> <p>15.30-16.15 Tutustumisliikunta, Palloilusali</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko perheen Geokätköily ulkona, lähtö Starttiaulasta Nuorten ja Nuorten Kuplafutis ja Tankofutis, Pajulahti-halli Vimpulat <p>11.15-12.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Vesijumppa, Uimahalli Nuorten Fatbike ulkona Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Vimpulat <p>11.15-12.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Ulkotreeni 2x40min, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Kuntopyrkkeily 2x40min, Nikula-halli Nuorten Kickbike ulkona Nuorten PajuHop, Voimistelusal Lasten Uinti, Uimahalli Vimpulat <p>11.15-12.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko perheen Geokätköily/valokuvasuunnistus ulkona, lähtö Starttiaulasta Koko perheen Pihapelit, Minigolf ja Frisbeegolf, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11.15-12.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheiden Olympialaiset ulkona, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>12.00 Huoneiden luovutus</p> <p>12.00-12.45 Päätös ja palautteet, Saari-kabinetti</p>	
	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>
	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Cross training, Nikula-halli Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Lasten PajuHop, Voimistelusal Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Rennot rytmit 2x40min, Tanssistudio Aikuisten Kahvakuula 2x40min, Nikula-halli Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Nuorten Fastscop ja Bounceball, Palloilusali Lasten Uinti, Uimahalli Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Venyttely ja rentoutus, Tanssistudio Aikuisten Liikkuvuusharjoittelu, Palloilusali Nuorten Kuntopyrkkeily, Nikula-halli Nuorten PajuBattle, Voimistelusal Lasten Joukkuepelit ulkona Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Pallo- ja mailapelit, Palloilusali Aikuisten Jousiammunta, Nikula-halli Nuorten Cross training, Pajulahti-halli Nuorten Uinti ja vesipelit, Uimahalli Lasten Temppurata ja PajuBattle, Voimistelusal Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Viitepelit ulkona, Jari Litmasen kenttä Aikuisten Cross training, Pajulahti-halli Nuorten Frisbeegolf Nuorten KIN-ball ja joukkuepelit, Palloilusali Lasten Ulkoleikit Vimpulat 	<p>Kiitos, kun kävit!</p>
	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten FasciaMethod niskahartia, Tanssistudio Aikuisten Kehonhuolto, Voimistelusal Nuorten KIN-ball, Palloilusali Nuorten Dodgeball, Palloilusali Lasten Ulkopelit Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Venyttely ja rentoutus, Tanssistudio Aikuisten Liikkuvuusharjoittelu, Palloilusali Nuorten Kuntopyrkkeily, Nikula-halli Nuorten PajuBattle, Voimistelusal Lasten Joukkuepelit ulkona Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Venyttely ja rentoutus, Tanssistudio Aikuisten Liikkuvuusharjoittelu, Palloilusali Nuorten Dodgeball, Palloilusali Nuorten Dance, Tanssistudio Lasten Megatwister, Palloilusali Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Venyttelyt, Voimistelusal Aikuisten Kehonhuolto aromapalloilla, Tanssistudio Nuorten Megatwister, Palloilusali Nuorten LiveCluedo sisällä Lasten Nassikkapaini, Nikula-halli Vimpulat 	<p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!</p>	
<p>16.30-18.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>		
<p>18.00-19.00 Perheuinti, Uimahalli</p> <p>18.00-22.00 Rantasaunat yleisövuorolla ja avanto</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>16.45-17.45 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-22.00 Rantasaunat ja avanto</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>17.00-18.00 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>18.00-22.00 Rantasaunat yleisövuorolla ja avanto</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>17.00-18.00 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>18.00-22.00 Rantasaunat yleisövuorolla ja avanto</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>17.00-18.00 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>18.00-22.00 Rantasaunat ja avanto</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>Liikuntakeskus Pajulahti Pajulahdentie 167 15560 Nastola puh. 03 885 511</p>	