

SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	
<p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuiset</b> kokoontuvat merkittävään liikuntatilaan.</li> <li><b>Nuorten 13-16</b> -vuotiaiden kokoontuminen vastaanoton aulassa</li> <li><b>Nuorten, 10-12</b> -vuotiaiden kokoontuminen Lehtienlukusalissa.</li> <li><b>Lasten, 6-9</b> -vuotiaiden kokoontuminen Starttiaulassa.</li> <li><b>Vimpulat, 3-5</b> -vuotiaat kokoontuvat Pikkupajussa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan.</li> </ul>	<p><b>7:15-9:30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koko porukan Geokätköily, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>11.15-12.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheinti I, Uimahalli</li> </ul> <p><b>12.30-13.15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheinti II, Uimahalli</li> </ul>	<p><b>7:15-9:30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koko porukan PajuBattle ulkona, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>11.15-12.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheinti I, Uimahalli</li> </ul> <p><b>12.30-13.15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheinti II, Uimahalli</li> </ul>	<p><b>7:15-9:30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Rennot rytmit, Tanssistudio</li> <li><b>Aikuisten</b> Hiihto (perinteinen), lähtö suksivarastoilta</li> <li><b>Nuorten</b> Crosstraining, Nikula-halli</li> <li><b>Nuorten</b> Seinäkiipeily, Nikula-halli</li> <li><b>Lasten</b> Ulkoliikunta</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>11.15-12.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheinti I, Uimahalli</li> </ul> <p><b>12.30-13.15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheinti II, Uimahalli</li> </ul>	<p><b>7:15-9:30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Vesijumppa, Uimahalli</li> <li><b>Aikuisten</b> Hiihto (vapaa tyyli), lähtö suksivarastoilta</li> <li><b>Nuorten</b> Retkiluistelu</li> <li><b>Nuorten</b> Kickspark</li> <li><b>Lasten</b> Luistelu, Jäähalli</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>11.15-12.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheinti I, Uimahalli</li> </ul> <p><b>12.30-13.15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheinti II, Uimahalli</li> </ul>	<p><b>7:15-9:30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Kuntokamppailut, Nikula-halli</li> <li><b>Nuorten ja Nuorten</b> Vesipelit, Uimahalli</li> <li><b>Lasten</b> Sirkustelu, Voimistelusalali</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>11.15-12.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheinti I, Uimahalli</li> </ul> <p><b>12.30-13.15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheinti II, Uimahalli</li> </ul>	<p><b>7:15-9:30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Hiihto (perinteinen), lähtö suksivarastoilta</li> <li><b>Nuorten ja Nuorten</b> Tankofutis, Pajulahti-halli</li> <li><b>Lasten</b> PajuHop, Voimistelusalili</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>7:15-9:30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koko porukan PajuGames ulkona, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	
		<p><b>11.00-13.30</b> Lounas</p> <p><b>13.30-15.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Kickspark, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Aikuisten</b> Lumikenkäily, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Nuorten</b> Yleisurheilu, Pajulahti-halli</li> <li><b>Nuorten</b> Jousiammunta, Nikula-halli</li> <li><b>Lasten</b> PajuHop, Voimistelusalili</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>11.00-13.30</b> Lounas</p> <p><b>13.30-15.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Crosstraining, Nikula-halli</li> <li><b>Aikuisten</b> Retkiluistelu, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Nuorten</b> Jousiammunta, Nikula-halli</li> <li><b>Nuorten</b> Pajuhop, Voimistelusalili</li> <li><b>Lasten</b> Sisäpelit- ja leikit, Palloilusali</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>11.00-13.30</b> Lounas</p> <p><b>13.30-15.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> FasciaMethod, Tanssistudio</li> <li><b>Aikuisten</b> Hiihto (vapaa tyyli), lähtö suksivarastoilta</li> <li><b>Nuorten</b> Lumikenkäily</li> <li><b>Nuorten</b> Mailapelit, Palloilusali</li> <li><b>Lasten</b> Seinäkiipeily, Nikula-halli</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>11.00-13.30</b> Lounas</p> <p><b>13.30-15.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Retkiluistelu, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Aikuisten</b> Kickspark, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Nuorten</b> Dodgeball, Palloilusali</li> <li><b>Lasten</b> Luistelu, Jäähalli</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>11.30-13.30</b> Lounas</p> <p><b>13.30-15.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Lumikenkäily, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Nuorten ja Nuorten</b> Kuplafutis, Pajulahti-halli</li> <li><b>Lasten</b> Musiikkiliikunta ja PajuBattle, Voimistelusalili</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>11.30-13.30</b> Lounas</p> <p><b>13.30-15.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Crosstraining, Nikula-halli</li> <li><b>Nuorten + Nuorten</b> Seinäkiipeily, Nikula-halli</li> <li><b>Lasten</b> Vesileikit, Uimahalli</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>11.00-13.30</b> Lounas</p> <p><b>12.00</b> Huoneiden luovutus</p> <p><b>13.00-13.45</b> Päätös ja palautteet, Saari-kabinetti</p>
	<p><b>14.00-14.45</b> Avausinfo, Luokka Haavisto</p> <p><b>15.00</b> Majoittuminen</p> <p><b>15.45-16.30</b> Tutustumisliikunta, Voimistelusalili</p>	<p><b>15.45-16.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Balance, Tanssistudio</li> <li><b>Aikuisten</b> Kehonhuolto, Voimistelusalili</li> <li><b>Nuorten</b> Mailapelit, Liikunahalli</li> <li><b>Nuorten</b> Kin-ball, Palloilusali</li> <li><b>Lasten</b> Tutustumisliikunta, Palloilusali</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>15.45-16.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Kehonhuolto, Tanssistudio</li> <li><b>Aikuisten</b> Alppicurling, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Nuorten</b> Dodgeball, Palloilusali</li> <li><b>Nuorten</b> LiveCluedo sisällä</li> <li><b>Lasten</b> Tempurata, Voimistelusalili</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>15.45-16.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Venyttelyt, Tanssistudio</li> <li><b>Aikuisten</b> Liikkuvuusharjoittelu ulkona, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Nuorten</b> Bounceball, Palloilusali</li> <li><b>Nuorten</b> PajuBattle, Voimistelusalili</li> <li><b>Lasten</b> Megatwister, Palloilusali</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>15.45-16.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Rentoutus, Tanssistudio</li> <li><b>Aikuisten</b> Kehonhuolto aromapalloilla, Voimistelusalili</li> <li><b>Nuorten</b> Kin-ball, Liikunahalli</li> <li><b>Nuorten</b> Dodgeball, Palloilusali</li> <li><b>Lasten</b> Bounceball, Palloilusali</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>15.45-16.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> FasciaMethod, Voimistelusalili</li> <li><b>Nuorten ja Nuorten</b> Joukkuepelit ulkona</li> <li><b>Lasten</b> Pulkkamäki</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>15.45-16.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Kehonhuolto, Voimistelusalili</li> <li><b>Nuorten + Nuorten</b> ulkopelit</li> <li><b>Lasten</b> Lumileikit</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!</p>
<p><b>16.30-18.00</b> Päivällinen</p>	<p><b>16.30-19.00</b> Päivällinen</p>	<p><b>16.30-19.00</b> Päivällinen</p>	<p><b>16.30-19.00</b> Päivällinen</p>	<p><b>16.30-19.00</b> Päivällinen</p>	<p><b>16.30-19.00</b> Päivällinen</p>	<p><b>16.30-19.00</b> Päivällinen</p>		
<p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat ja avanto</p> <p><b>19.30-21.00</b> Iltapala</p>	<p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat ja avanto</p> <p><b>19.30-21.00</b> Iltapala</p>	<p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat ja avanto</p> <p><b>19.30-21.00</b> Iltapala</p>	<p><b>18.00-19.00</b> Perheinti III, Uimahalli</p> <p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat yleisövuorolla ja avanto</p> <p><b>19.30-21.00</b> Iltapala</p>	<p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat ja avanto</p> <p><b>18.00-20.30</b> Perheinti yleisövuorolla, Uimahalli</p> <p><b>19.30-21.00</b> Iltapala</p>	<p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat yleisövuorolla ja avanto</p> <p><b>18.30-19.30</b> Perheinti III, Uimahalli</p> <p><b>19.30-21.00</b> Iltapala</p>	<p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat ja avanto</p> <p><b>19.00-21.00</b> Perheinti yleisövuorolla, Uimahalli</p> <p><b>19.30-21.00</b> Iltapala</p>		

**Lisätiedot:**  
 tuomo.nurminen@pajulahti.com  
**Liikuntakeskus Pajulahti**  
 Pajulahdentie 167  
 15560 Nastola  
 puh. 03 885 511