



MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<p>17.15 - 18.15 CROSS TRAINING, Nikula-halli</p> <p>128€ / kausi. Kausi sisältää 16 kertaa. Opiskelija- ja eläkeläisalennus on 50%. Ohjaajina Pajulahden liikunnanohjaajat.</p> <hr/> <p>18.00 - 18.45 VESIJUMPPA, Uimahalli + vapaata uintia klo 19:30 saakka</p> <p>128€ / kausi. Kausi sisältää 16 kertaa. Opiskelija- ja eläkeläisalennus on 50%. Ohjaajina Pajulahden liikunnanohjaajat.</p> <p>HUOM! 14.2. ja jumppa-aika on klo 18.15-19 21.2. klo 17-17.45 21.3. klo 17.30-18.15 25.4. klo 17-17.45 9.5. klo 17-17.45 23.5. klo 18.15-19 jonka jälkeen halliaikaa +45min</p> <hr/>	<p>18.00 - 20.30 ILTAUINTI, Uimahalli</p> <p>0-15v, opiskelijat ja eläkeläiset 3.50€. 16v. ja yli 6.50€</p> <p>HUOM! Iltaintia ei ole 8.2. Ensimmäinen kerta torstaina 10.2.</p> <hr/> <p>18.30 - 19.30 KUNTOKOULU, Tanssistudio</p> <p>65€ / kausi. Kausi sisältää 13 kertaa. Opiskelija- ja eläkeläisalennus on 50%. Ohjaajina Pajulahden opiskelijat.</p> <p>HUOM! Ensimmäinen kerta on 15.2. Viimeinen kerta on 10.5.</p> <hr/> <p>Lämminvesipäivät uimahallissamme:</p> <p>ti 15.3 klo 15-20.30 ti 19.4 klo 15-20.30 ti 10.5 klo 15-20.30</p> <hr/>	<p>19.00 - 19.45 VESIJUMPPA, Uimahalli + vapaata uintia klo 20:30 saakka</p> <p>128€ / kausi. Kausi sisältää 16 kertaa. Opiskelija- ja eläkeläisalennus on 50%. Ohjaajina Pajulahden liikunnanohjaajat.</p> <p>HUOM! 4.5. jumppa-aika klo 17.45-18.30 jonka jälkeen halliaikaa +45min</p> <hr/>	<p>17.15 - 18.15 KAHVAKUULA, Nikula-halli</p> <p>128€ / kausi. Kausi sisältää 16 kertaa. Opiskelija- ja eläkeläisalennus on 50%. Ohjaajina Pajulahden liikunnanohjaajat.</p> <hr/> <p>18.00 - 20.30 ILTAUINTI, Uimahalli</p> <p>0-15v, opiskelijat ja eläkeläiset 3.50€. 16v. ja yli 6.50€</p> <hr/>	<p>Pajulahdesta saa myös edulliset INBODY-testaukset ja PERSONAL TRAINING -palvelut mille viikonpäivälle tahansa</p> <p>Ota yhteyttä:</p> <p>tuomo.nurminen@pajulahti.com</p> <p>044-7755369</p> <hr/>	<p>19.00 - 21.00 ILTAUINTI, Uimahalli</p> <p>0-15v, opiskelijat ja eläkeläiset 3.50€. 16v. ja yli 6.50€</p> <hr/>	<p>Pajulahden liikunnalliset syntymäpäivät ovat lasten suosiossa ympäri vuoden ja mahdollisia joka päivä sopimuksen mukaan. Varsinkin uimahallisynttärin ovat olleet erityisen kivoja.</p> <hr/> <p>Lisätiedot: Liikunnanohjaajien tunneista - tuomo.nurminen@pajulahti.com Opiskelijoiden tunneista - janne.pitulainen@pajulahti.com</p> <p>Liikuntakeskus Pajulahti Pajulahdentie 167 15560 Nastola puh. 03 885 511</p>