

Sunnuntai	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Tostai	Perjantai
<p>MALLIOHJELMA - OHJELMA PÄIVITTYY LÄHEMPÄNÄ AJANKOHTAA</p> <p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittyyn liikuntatilaan. Ulkoliikuntoihin lähtö Starttiaulasta Nuorten 14-17 -vuotiaiden kokoontuminen Vastaanoton aulaassa Nuorten, 11-13-vuotiaiden kokoontuminen Auditorion aulaassa. Lasten, 8-10-vuotiaiden kokoontuminen Lehtienlukeaulassa. Lasten, 6-7-vuotiaiden kokoontuminen Starttiaulassa. Vimpulat, 3-5-vuotiaat kokoontuvat Pikkupajussa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. <p>14.15-15.00 Tervetuloainfo, Auditorio * Pajulahden esittely * Lomaohjelman esittely</p> <p>15.00 Majoittuminen</p> <p>16.30-17.15 Tutustumisliikunta, Palloilusali 1</p> <p>16.30-18.00 Päivällinen</p> <p>18.00-19.00 Omatoimista pelailua, Palloilusali 1-2</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00 Koko porukan Geokätköily, lähtö Starttiaulasta</p> <p>11.15-12.15 Perheuinti I, Uimahalli</p> <p>11.00-13.30 Lounas + pienten lepo</p> <p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kuntokamppailut 2x40min, Nikula-halli Aikuisten Crosstraining 2x40min, Nikula-halli Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Nuorten Vesipelit, Uimahalli Lasten Musiikkiliikunta ja sisäcurling, Tanssistudio Lasten PajuBattle, Voimistelusal Vimpulat <p>16.00-17.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Vesijumppa, Uimahalli Aikuisten Kehonhuolto ulkona, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Kickbike, lähtö Starttiaulasta Nuorten Jalkapallo, Jari Litmanen-kenttä 1 Nuorten Joukkuepelit, Jari Litmanen-kenttä 2 Lasten PajuBattle, Voimistelusal Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Vimpulat <p>16.30-19.00 Päivällinen</p> <p>18.30-19.30 Perheuinti I, Uimahalli</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p> <p>20.00-21.30 Rantasauna</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00 Koko porukan pihapelit, Minigolf ja Frisbeegolf, lähtö Starttiaulasta</p> <p>11.15-12.15 Perheuinti I, Uimahalli</p> <p>12.15-13.15 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>11.00-13.30 Lounas</p> <p>13.00-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Maila- ja pallopelit x2, Liikuntahalli Aikuisten Crosstraining x2, Nikula-halli Aikuisten Kahvakuula ulkona x2, lähtö Starttiaulasta Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Lasten Uinti, Uimahalli Lasten Tempurata, Voimistelusal Vimpulat <p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten FasciaMethod, Tanssistudio Aikuisten Keppijumppa ulkona Aikuisten Jousiammunta, Nikula-halli Nuorten Mega Twister, Voimistelusal Nuorten Vesipelit, Uimahalli Lasten Live Cluedo sisällä Lasten Nassikkapaini, Nikula-halli Vimpulat <p>16.30-19.00 Päivällinen</p> <p>18.00-22.00 Rantasauna</p> <p>18.30-19.30 Perheuinti I, Uimahalli</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>8.00-9.00 Perheuinti I, Uimahalli</p> <p>9.30-11.00 Koko porukan Joukkuepelit, Jari Litmanen -kenttä</p> <p>11.15-12.15 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>12.15-13.15 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>11.00-13.30 Lounas</p> <p>13.00-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Ulkotreeni x2, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Barre x2, Voimistelusal Aikuisten Kahvakuula x2, Nikula-halli Nuorten Joukkuepelit, Jari Litmanen -kenttä Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Lasten Palloilu, Palloilusali 1 Vimpulat <p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten FasciaMethod, Tanssistudio Aikuisten Vesijumppa, Uimahalli Aikuisten Liikkuvuusharjoittelu, Liikuntahalli 2 Nuorten Fastscop, Jari Litmanen -kenttä Nuorten Kin-ball, Jari Litmanen -kenttä Lasten PajuHop, Voimistelusal Lasten Ulkoleikit- ja pelit Vimpulat <p>16.30-19.00 Päivällinen</p> <p>18.00-22.00 Rantasauna</p> <p>18.30-19.30 Perheuinti IV, Uimahalli</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti V, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00 Koko porukan lipunryöstö ulkona, lähtö Starttiaulasta</p> <p>11.15-12.15 Perheuinti I, Uimahalli</p> <p>12.15-13.15 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>11.00-13.30 Lounas</p> <p>13.00-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Rennot rytmit x2, Tanssistudio Aikuisten Seinäkiipeily x2, Nikula-halli Aikuisten Jouksuvinkit x2, Jari Litmanen kenttä Nuorten Kickbike ulkona Nuorten PajuBattle ja telinevoimistelu, Voimistelusal Lasten Ulkopelit- ja leikit Lasten Pallopelit- ja leikit, Palloilusali 1 Vimpulat <p>16.00-17.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Foamroller, Palloilusali 1 Aikuisten Kehonhuolto ulkona, lähtö Starttiaulasta Nuorten Dodgeball, Liikuntahalli 1 Nuorten Live Cluedo sisällä Lasten Ulkoleikit- ja pelit Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Vimpulat <p>16.30-19.00 Päivällinen</p> <p>18.00-22.00 Rantasauna</p> <p>18.30-19.30 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti IV, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>8.00-9.00 Perheuinti I, Uimahalli</p> <p>9.30-11.00 Koko porukan PajuOlympialaiset ulkona, lähtö Starttiaulasta</p> <p>11.15-12.15 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>12.00 Huoneiden luovutus</p> <p>12.15-13.00 Päätös ja palautteet, Saari-kabinetti</p> <p>11.00-13.30 Lounas</p> <p>Kiitos, kun kävit!</p> <p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!</p>

Liikuntakeskus Pajulahti
Pajulahdentie 167
15560 Nastola
puh. 03 885 511