

Sunnuntai	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<p>MALLIOHJELMA - OHJELMA PÄIVITTY Y LÄHEMPÄNÄ AJANKOHTAA</p> <p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittyyn liikuntatilaan. Nuorten 13-16, -vuotiaiden kokoontuminen vastaanoton aulassa Nuorten, 10-12-vuotiaiden kokoontuminen Lehtienlukusalissa. Lasten, 6-9-vuotiaiden kokoontuminen starttiaulassa. Vimpulat, 3-5-vuotiaat kokoontuvat Pikkupajussa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. <p>14.15-15.00 Tervetuloainfo, Auditorio * Pajulahden esittely * Lomaohjelman esittely * Tutustumiskierros päärakennuksessa</p> <p>15.00 Majoittuminen</p> <p>15.45-16.30 Tutustumisliikunta, Voimistelusal</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00 Koko porukan Geokätköily, lähtö Starttiaulasta • Vimpulat</p> <p>11.15-12.15 Perheuinti I, Uimahalli</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00 Koko porukan pihapelit, Minigolf ja Frisbeegolf, lähtö Starttiaulasta • Vimpulat</p> <p>11.15-12.15 Perheuinti I, Uimahalli</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00 Koko porukan Lipunryöstö, lähtö Starttiaulasta Koko porukan PajuBattle, Voimistelusal • Vimpulat</p> <p>11.15-12.15 Perheuinti I, Uimahalli</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00 Koko porukan Joukkuepelit, Jari Litmanen -kenttä • Vimpulat</p> <p>11.15-12.15 Perheuinti I, Uimahalli</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00 Koko porukan PajuOlympialaiset ulkona, lähtö Starttiaulasta • Vimpulat</p> <p>12.00 Huoneiden luovutus</p> <p>13.00-13.45 Päättös ja palautteet, Saari-kabinetti</p>
	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>
	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Cross Training, Nikula-halli Aikuisten Melonta, Melontaranta Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Nuorten Joukkuepelit ulkona, Jari Litmanen -kenttä Lasten PajuHop, Voimistelusal Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Vesijumppa x2, Uimahalli Aikuisten Ulkotreeni x2, lähtö Starttiaulasta Nuorten Cross Training, Nikula-halli Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Barre x2, Voimistelusal Aikuisten Kuntonyrkeily x2, Nikula-halli Nuorten Kuplafutis, Pajulahti-halli Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Lasten Uinti, Uimahalli Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Pesäpallo x2, Jari Litmanen -kenttä Aikuisten Jousiammunta x2, Nikula-halli Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Nuorten Kuplafutis, Pajulahti-halli Lasten Musiikkiliikunta ja ulkopelit, Tanssistudio + ulkona Vimpulat 	<p>11.00-13.30 Lounas</p>
	<p>16.00-17.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten FasciaMethod, Tanssistudio Aikuisten Venyttelyt ulkona, lähtö Starttiaulasta Nuorten Kuntokamppailut, Nikula-halli Nuorten PajuHop, Voimistelusal Lasten Ulkoleikit Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kehonhuolto, Tanssistudio Aikuisten Rentoutus, Voimistelusal Nuorten Kickbike ulkona Nuorten Kin-ball, Jari Litmanen -kenttä Lasten Nassikkapaini, Nikula-halli Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten FasciaMethod, Tanssistudio Aikuisten Liikkuvuusharjoittelu ulkona, lähtö Starttiaulasta Nuorten Kin-ball, Jari Litmanen -kenttä Nuorten Vesipelit, Uimahalli Lasten Temppurata, Voimistelusal Vimpulat 	<p>16.00-17.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Seinäkiipeily, Nikula-halli Aikuisten Venyttelyt ja rentoutus, Tanssistudio Nuorten Vesipelit, Uimahalli Nuorten PajuBattle, Voimistelusal Lasten Dodgeball, Nikula-halli Vimpulat 	<p>Kiitos, kun kävit!</p>
	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>
	<p>16.30-18.00 Päivällinen</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>19.00-20.00 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>19.00-20.00 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>19.00-20.00 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>19.00-20.00 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>
	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>19.00-20.30 Omatoimista pelailua, Palloilusali 1</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>19.00-20.30 Omatoimista pelailua, Palloilusali 1</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>19.00-20.30 Omatoimista pelailua, Palloilusali 1</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>19.00-20.30 Omatoimista pelailua, Palloilusali 1</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>19.00-20.30 Omatoimista pelailua, Palloilusali 1</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>
	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>19.00-20.30 Omatoimista pelailua, Palloilusali 1</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>19.00-20.30 Omatoimista pelailua, Palloilusali 1</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>19.00-20.30 Omatoimista pelailua, Palloilusali 1</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>19.00-20.30 Omatoimista pelailua, Palloilusali 1</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>19.00-20.30 Omatoimista pelailua, Palloilusali 1</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>
	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>19.00-20.30 Omatoimista pelailua, Palloilusali 1</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>19.00-20.30 Omatoimista pelailua, Palloilusali 1</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>19.00-20.30 Omatoimista pelailua, Palloilusali 1</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>19.00-20.30 Omatoimista pelailua, Palloilusali 1</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>19.00-20.30 Omatoimista pelailua, Palloilusali 1</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>

Liikuntakeskus Pajulahti
Pajulahdentie 167
15560 Nastola
puh. 03 885 511