

SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	
<p>MALLIOHJELMA - OHJELMA PÄIVITTY LÄHEMPÄNÄ AJANKOHTAA</p> <p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittyn liikuntatilaan. Nuorten 13-16, -vuotiaiden kokoontuminen vastaanoton aulassa Nuorten, 10-12-vuotiaiden kokoontuminen Lehtienlukusalissa. Lasten, 6-9-vuotiaiden kokoontuminen starttiaulassa. Vimpulat, 3-5-vuotiaat kokoontuvat Pikkupajussa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00 Koko porukan Geokätköily, lähtö Starttiaulasta • Vimpulat</p> <p>11.15-12.15 Perheinti I</p> <p>12.15-13.15 Perheinti II</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00 Koko porukan pihapelit, Minigolf ja Frisbeegolf, lähtö Starttiaulasta • Vimpulat</p> <p>11.15-12.15 Perheinti I</p> <p>12.15-13.15 Perheinti II</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>8.00-9.00 Perheinti I</p> <p>9.30-11.00 Koko porukan Lipunryöstö, lähtö Starttiaulasta Koko porukan Kaupunkisota, Voimistelusalii • Vimpulat</p> <p>11.15-12.15 Perheinti II</p> <p>12.15-13.15 Perheinti III</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00 Koko porukan Joukkuepelit, Jari Litmanen -kenttä • Vimpulat</p> <p>11.15-12.15 Perheinti I</p> <p>12.15-13.15 Perheinti II</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>8.00-9.00 Perheinti I</p> <p>9.30-11.00 • Koko perheen valokuvasuunnistus, suunnistus tai MOBO-suunnistus, lähtö Starttiaulasta • Vimpulat</p> <p>11.15-12.15 Perheinti II</p> <p>12.15-13.15 Perheinti III</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00 • Koko perheen PajuGames, lähtö Starttiaulasta • Vimpulat</p> <p>11.00-13.30 Lounas</p> <p>12.00 Huoneiden luovutus</p> <p>13.00-13.45 • Koko porukan päätös ja palautteet, Saari-kabinetti</p>	
	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>HUOM! Mahdollisuus saada huikeita elämyksiä Seikkailupuistossa erilliseen hintaan Seikkailupuiston aukioloaikojen mukaisesti koko viikon ajan.</p> <p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!</p>
	<p>14.15-15.00 Tervetuloinfo, Auditorio * Pajulahden esittely * Lomaohjelman esittely * Tutustumiskierros pääarakennuksessa</p> <p>15.00 Majoittuminen</p> <p>15.45-16.30 Tutustumisliikunta, Voimistelusalii</p>	<p>13.30-15.00 • Aikuisten Melonta, Melontaranta • Aikuisten Fatbike, lähtö Starttiaulasta • Nuorten Jousiammunta, Nikulahalli • Nuorten Tankofutis, Pajulahti-halli • Lasten PajuHop ja sirkustelu, Voimistelusalii • Vimpulat</p> <p>15.45-16.30 • Aikuisten Kehonhuolto • Aikuisten Keppijumppa, Palloilusalii 1 • Nuorten PajuHop, Voimistelusalii • Nuorten Mega Twister, Palloilusalii 2 • Lasten Tutustumisliikunta ulkona • Vimpulat</p>	<p>13.30-15.00 • Aikuisten Treeni, Pajulahti-hallin kuntosali • Aikuisten Rennot rytmit, Tanssistudio • Nuorten Pallo- ja mailepeli, Palloilusalii • Nuorten Seinäkiipeily, Nikulahalli • Lasten Tempurata ja telinevoimistelu, Voimistelusalii • Vimpulat</p> <p>15.45-16.30 • Aikuisten Balance, Palloilusalii 2 • Aikuisten FasciaMethod, Tanssistudio • Nuorten Dodgeball, Palloilusalii 1 • Nuorten PajuHop, Voimistelusalii • Lasten Ulkoleikit • Vimpulat</p>	<p>13.30-15.00 • Aikuisten Barre, Voimistelusalii • Aikuisten Kahvakuula, Nikula-ulkona, lähtö Nikula-hallin edestä • Nuorten Kuplafutis, Pajulahti-halli • Nuorten Joukkuepelit, Palloilusalii 1-2 • Lasten Seinäkiipeily, Nikulahalli • Vimpulat</p> <p>15.45-16.30 • Aikuisten Kehonhuolto ja rentoutus, Tanssistudio • Aikuisten Liikkuvuusharjoittelu ulkona, lähtö Starttiaulasta • Nuorten PajuBattle, Voimistelusalii • Nuorten Live Cluedo sisällä • Lasten Pallopelit, Palloilusalii 1-2 • Vimpulat</p>	<p>13.30-15.00 • Aikuisten Pallo- ja mailapeli, Palloilusalii 1-2 • Aikuisten Ulkotreeni, lähtö Starttiaulasta • Nuorten Seinäkiipeily, Nikulahalli • Nuorten PajuBattle ja PajuHop, Voimistelusalii • Lasten Musiikkiliikunta ja MegaTwister, Tanssistudio • Vimpulat</p> <p>15.45-16.30 • Aikuisten Foamroller, Palloilusalii 1 • Aikuisten Kehonhuolto ulkona, lähtö Starttiaulasta • Nuorten Fastscop, Liikuntahalli 1-2 • Nuorten Vesipelit, Uimahalli • Lasten Tempurata, Voimistelusalii • Vimpulat</p>	<p>13.30-15.00 • Aikuisten Gymstick-jumppa x2, Palloilusalii 2 • Aikuisten Kunnonjumppa x 2, Tanssistudio • Nuorten Vesipelit, Uimahalli • Nuorten Mega Twister ja Dance, Voimistelusalii • Lasten Joukkuepelit, Palloilusalii 1 • Vimpulat</p> <p>15.45-16.30 • Aikuisten Vesijumppa, Uimahalli • Aikuisten FasciaMethod, Tanssistudio • Nuorten Mega Twister, Voimistelusalii • Nuorten Dodgeball, Palloilusalii • Lasten Ulkoleikit • Vimpulat</p>	
	<p>16.15-18.00 Päivällinen</p> <p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>19.00-20.30 Omatoimista pelailua, Palloilusalii 1-2</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>16.30-18.30 Päivällinen</p> <p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>18.00-19.00 Perheinti III</p> <p>19.30-20.30 Perheinti IV</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>16.30-18.30 Päivällinen</p> <p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>18.00-19.00 Perheinti III</p> <p>19.30-20.30 Perheinti IV</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>16.30-18.30 Päivällinen</p> <p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>18.00-19.00 Perheinti IV</p> <p>19.30-20.30 Perheinti V</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>16.30-18.30 Päivällinen</p> <p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>18.00-19.00 Perheinti III</p> <p>19.30-20.30 Perheinti IV</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>16.30-18.30 Päivällinen</p> <p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>18.00-19.00 Perheinti IV</p> <p>19.30-20.30 Perheinti V</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	

Lisätiedot:
tuomo.nurminen@pajulahti.com

Liikuntakeskus Pajulahti
Pajulahdentie 167
15560 Nastola
puh. 03 885 517