

Sunnuntai	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	
<p>MALLIOHJELMA - OHJELMA PÄIVITTYY LÄHEMPÄNÄ AJANKOHTAA</p> <p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittyyn liikuntatilaan. Ulkoliikuntoihin lähtö Starttiaulasta Nuorten 13-16, -vuotiaiden kokoontuminen vastaanoton aulassa Nuorten, 10-12-vuotiaiden kokoontuminen Lehtienlukuaulassa. Lasten, 6-9-vuotiaiden kokoontuminen starttiaulassa. Vimpulat 3-5-vuotiaat kokoontuvat Pikkupajussa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. <p>14.15-15.00 Avaus, Saari-kabinetti * Pajulahden esittely * Lomaohjelman esittely</p> <p>15.00 Majoittuminen</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko perheen Geokätköily ulkona, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11.15-12.15 Perheuinti I</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko perheen pihapelit, Minigolf ja Frisbeegolf, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11.15-12.00 Perheuinti I</p> <p>12.00-13.00 Perheuinti II</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>8.00-9.00 Perheuinti I</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko perheen PajuBattle ulkona, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11.15-12.00 Perheuinti II</p> <p>12.00-13.00 Perheuinti III</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko perheen Suunnistus, Valokuvasuunnistus tai MOBO-suunnistus, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11.15-12.00 Perheuinti I</p> <p>12.00-13.00 Perheuinti II</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>8.00-9.00 Perheuinti I</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheiden PajuOlympialaiset ulkona, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>12.00 Huoneiden luovutus</p>	
	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>
	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Melonta, Melontaranta Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Joukkuepelit, Jari Litmanen-kenttä 1 Nuorten Jousiampunta, Nikula-halli Lasten PajuBattle, Voimistelusal Vimpulat <p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Balance, Tanssistudio Aikuisten Vesijumppa, Uimahalli Nuorten Kuntokamppailut, Nikula-halli Nuorten Mega Twister, Voimistelusal Lasten Live Cluedo sisällä Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Cross training, Nikula-halli Aikuisten Rennot rytmit, Tanssistudio Nuorten Jousiampunta, Nikula-halli Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Lasten PajuHop, Voimistelusal Vimpulat <p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Liikkuvuusharjoittelu ulkona, lähtö Starttiaulasta Aikuisten FasciaMethod, Tanssistudio Nuorten Cross training, Nikula-halli Nuorten Fastscop, Jari Litmanen-kenttä Lasten Nassikkapaini, Nikula-halli Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Jousiampunta, Nikula-halli Aikuisten Kahvakuula ulkona, Nikula-hallin edusta Nuorten Tankofutis, Pajulahti-halli Nuorten Kuplafutis, Pajulahti-halli Lasten Seinäkiipeily ja sisäleikit, Nikula-halli Vimpulat <p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Venyttelyt ja rentoutus, Tanssistudio Aikuisten Kehonhuolto ulkona, lähtö Starttiaulasta Nuorten Kickbike-lenkki Nuorten Kuntokamppailut, Nikula-halli Lasten Tempurata, Voimistelusal Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Seinäkiipeily, Nikula-halli Aikuisten Barre, Tanssistudio Nuorten Dodgeball ja Bounceball, Liikuntahalli 1-2 Nuorten PajuBattle ja PajuHop, Voimistelusal Lasten Palloilu, Palloilusal 1-2 Vimpulat <p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten FasciaMethod, Tanssistudio Aikuisten Keppijumppa, Palloilusal 1 Nuorten Pesäpallo, Jari Litmanen-kenttä Nuorten Vesipelit, Uimahalli Lasten Sirkustelu, Voimistelusal Vimpulat 	<p>13.00-13.45 Päätös ja palautteet, Saari-kabinetti</p> <p>Mahdollisuus saada huikeita elämyksiä Seikkailupuistossa erilliseen hintaan Seikkailupuiston aukioloaikojen mukaisesti</p> <p>Kiitos, kun kävit!</p>	
	<p>17.15-18.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>
<p>18.00-18.45 Tutustumisliikunta, Voimistelusal</p> <p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti II</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti III</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti III</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti IV</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti IV</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti V</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti III</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti IV</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti III</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti IV</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	

Liikuntakeskus Pajulahti
Pajulahdentie 167
15560 Nastola
puh. 03 885 511