

Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	
<p><b>MALLIOHJELMA - OHJELMA PÄIVITTYY LÄHEMPÄNÄ AJANKOHTAA</b></p> <p><b>Tervetuloa Pajulahteen!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuiset</b> kokoontuvat merkittyyn liikuntatilaan.</li> <li><b>Nuorten 13-16</b>, -vuotiaiden kokoontuminen vastaanoton aulassa</li> <li><b>Nuorten, 10-12</b>-vuotiaiden kokoontuminen Lehtienlukusalissa.</li> <li><b>Lasten, 6-9</b>-vuotiaiden kokoontuminen starttiaulassa.</li> <li><b>Vimpulat, 3-5</b>-vuotiaat kokoontuvat Pikkupajussa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan.</li> </ul> <p><b>14.00-14.45</b> Avausinfo, Auditorio * Pajulahden esittely * Lomaohjelman esittely * Tutustumiskierros päärakennuksessa</p> <p><b>15.00</b> Majoittuminen</p> <p><b>15.45-16.30</b> Tutustumisliikunta, Voimistelusal</p>	<p><b>7:15-9.30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koko perheen Geokätköily, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Aikuisten</b> Rennot rytmit ja kehonhuolto, Tanssistudio</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>11.15-12.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheuinti I, Uimahalli</li> </ul> <p><b>12.30-13.15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheuinti II, Uimahalli</li> </ul>	<p><b>7:15-9.30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koko perheen pihapelit, Minigolf ja Frisbeegolf, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>11.15-12.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheuinti I, Uimahalli</li> </ul> <p><b>12.30-13.15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheuinti II, Uimahalli</li> </ul>	<p><b>7:15-9.30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koko perheen valokuvasuunnistus tai MOBO-suunnistus, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Aikuisten</b> Barre, Voimistelusal</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>11.15-12.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheuinti I, Uimahalli</li> </ul> <p><b>12.30-13.15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheuinti II, Uimahalli</li> </ul>	<p><b>7:15-9.30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koko perheen PajuGames ulkona, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>12.00</b> Huoneiden luovutus</p> <p><b>12.45-13.30</b> Päätös ja palautteet, Luokka</p>	
	<p><b>11.00-13.30</b> Lounas + pienten lepo</p>	<p><b>11.00-13.30</b> Lounas + pienten lepo</p>	<p><b>11.00-13.30</b> Lounas + pienten lepo</p>	<p><b>11.00-13.30</b> Lounas + pienten lepo</p>	<p><b>12.00-13.30</b> Lounas</p>
	<p><b>13.00-15.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Yleisurheilu ja juoksuvinkit x2, Jari Litmanen-kenttä</li> <li><b>Aikuisten</b> Kahvakuula x2, Nikula-halli</li> <li><b>Nuorten</b> Jousiammunta ja Cross training, Nikula-halli</li> <li><b>Nuorten</b> Joukkuepelit, Jari Litmanen-kenttä</li> <li><b>Lasten</b> Seinäkiipeily ja sisäleikit, Nikula-halli</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>13.00-15.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Jousiammunta x2, Nikula-halli</li> <li><b>Aikuisten</b> Kunnonjumppa x2, Tanssistudio</li> <li><b>Nuorten</b> Vesipelit, Uimahalli</li> <li><b>Nuorten</b> Pajubattle ja Pajuhop, Voimistelusal</li> <li><b>Lasten</b> Pallopelit- ja leikit, Jari Litmanen-kenttä</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>13.00-15.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Kuntokamppailut, Nikula-halli</li> <li><b>Aikuisten</b> Ulkotreeni, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Nuorten</b> Live Among Us, Voimistelusal</li> <li><b>Nuorten</b> Seinäkiipeily, Nikula-halli</li> <li><b>Lasten</b> Mega Twister ja nassikkapaini, Nikula-halli</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>13.00-15.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Vesijumppa, Uimahalli</li> <li><b>Aikuisten</b> Liikkuvuusharjoittelu ulkona, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Nuorten</b> Tennis, Ulkotenniskentät</li> <li><b>Nuorten</b> Dodgeball, Jari Litmanen-kenttä</li> <li><b>Lasten</b> Pajuhop, Voimistelusal</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p>Kiitos, kun kävit!</p>
	<p><b>17:15-18.00</b> Päivällinen</p>	<p><b>16.30-19.00</b> Päivällinen</p>	<p><b>16.30-19.00</b> Päivällinen</p>	<p><b>16.30-19.00</b> Päivällinen</p>	<p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!</p>
<p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat</p> <p><b>18.30-19.30</b> Perheuinti III</p> <p><b>19.30-20.30</b> Perheuinti IV</p> <p><b>19.30-21.00</b> Iltapala</p>	<p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat</p> <p><b>18.30-19.30</b> Perheuinti III</p> <p><b>19.30-20.30</b> Perheuinti IV</p> <p><b>19.30-21.00</b> Iltapala</p>	<p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat</p> <p><b>18.30-19.30</b> Perheuinti III</p> <p><b>19.30-20.30</b> Perheuinti IV</p> <p><b>19.30-21.00</b> Iltapala</p>	<p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat</p> <p><b>18.30-19.30</b> Perheuinti III</p> <p><b>19.30-20.30</b> Perheuinti IV</p> <p><b>19.30-21.00</b> Iltapala</p>	<p><b>Liikuntakeskus Pajulahti</b> Pajulahdentie 167 15560 Nastola puh. 03 885 511</p> <p><a href="http://www.pajulahti.com">www.pajulahti.com</a></p>	