

SENIORITENNIS 3 VRK

| MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI |
|---------------------------------------|--|--|---|
| Tervetuloa Pajulahteen! | 7.15-9.00 Aamiainen | 7.15-9.00 Aamiainen | 7.15-9.00 Aamiainen |
| | 9.00-11.00 Tennisharjoitus | 9.00-11.00 Tennisharjoitus | 9.00-11.00 Tennisharjoitus |
| 13.00-13.30 Kurssin avaus | 11.00-13.00 Lounas | 12.00-13.15 Lounas | 11.00 Kurssin päätös 11.30-13.30 Päätöslounas |
| 15.00-16.30 Tennisharjoitus | 13.00-15.00 Tennisharjoitus | 13.00-15.00 Tennisharjoitus | 12.00 mennessä Huoneen luovutus |
| 16.30-18.00 Päivällinen | 16.30-19.00 Päivällinen | 16.30-19.00 Päivällinen | Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen! |
| 18.00-19.30 Tennisharjoitus | 18.00-21.30 Omatoiminen tennis | 18.00-22.00 Omatoiminen tennis | |
| 18.00-21.30 Rantasaunat | 18.00-21.30 Rantasaunat | 18.00-21.30 Rantasaunat |  |
| 19.30-21.00 Iltapala | 19.30-21.00 Iltapala | 19.30-21.00 Iltapala | |

Liikuntakeskus Pajulahti
Pajulahdentie 167
15560 Nastola
puh. 03 885 511