

SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	
<p>MALLIOHJELMA - OHJELMA PÄIVITTY LÄHEMPÄNÄ AJANKOHTAA</p> <p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittyn liikuntatilaan. Nuorten 13-16, -vuotiaiden kokoontuminen vastaanoton aulassa Nuorten, 9-12-vuotiaiden kokoontuminen Lehtienlukusalissa. Lasten, 6-8-vuotiaiden kokoontuminen starttiaulassa. Vimpulat, 3-5-vuotiaat kokoontuvat Pikkupajussa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. <p>14.00-14.45 Tervetuloinfo, Auditorio * Pajulahden esittely * Lomaohjelman esittely</p> <p>15.00 Majoittuminen</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00 Koko porukan Geokätköily, Pihapelit, Minigolf ja Frisbeegolf, lähtö Starttiaulasta • Vimpulat</p> <p>11.15-12.00 • Perheuinti I, Uimahalli</p> <p>12.30-13.15 • Perheuinti II, Uimahalli</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00 • Koko perheen Geokätköily, Pihapelit ja Pihaleikit, lähtö Starttiaulasta • Vimpulat</p> <p>11.15-12.00 • Perheuinti I, Uimahalli</p> <p>12.30-13.15 • Perheuinti II, Uimahalli</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>8.00-9.00 Aikuisten aamu-uinti, Uimahalli</p> <p>9.30-11.00 • Koko perheen Geokätköily ja Pihapelit • Koko perheen Lipunryöstö ulkona 2x40min, Rantanurmi • Koko perheen Kaupunkisota 2x40min, Voimistelusal • Vimpulat</p> <p>11.15-12.00 • Perheuinti I, Uimahalli</p> <p>12.30-13.15 • Perheuinti II, Uimahalli</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00 • Koko perheen joukkuepelit, Jari Litmanen-kenttä • Aikuisten Vesijumppa, Uimahalli • Vimpulat</p> <p>11.15-12.00 • Perheuinti I, Uimahalli</p> <p>12.30-13.15 • Perheuinti II, Uimahalli</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>8.00-9.00 Aikuisten aamu-uinti, Uimahalli</p> <p>9.30-11.00 Koko perheen MOBO- ja valokuvasuunnistus, lähtö Starttiaulasta • Vimpulat</p> <p>11.15-12.00 • Perheuinti I, Uimahalli</p> <p>12.30-13.15 • Perheuinti II, Uimahalli</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00 • Koko perheen PajuGames, lähtö Starttiaulasta • Vimpulat</p> <p>11.00-13.30 Lounas</p> <p>12.00 Huoneiden luovutus</p> <p>13.00-13.45 • Koko porukan päätös, Saari-kabinetti</p>	
	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>HUOM! Mahdollisuus saada huikeita elämyksiä Seikkailupuistossa erilliseen hintaan Seikkailupuiston aukioloaikojen mukaisesti koko viikon ajan.</p> <p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!</p>
	<p>13.30-15.00 • Aikuisten Fatbike, lähtö Starttiaulasta • Nuorten Tankofutis, Pajulahti-halli • Nuorten Joukkuepelit, Jari Litmanen -kenttä • Lasten PajuHop, Voimistelusal • Vimpulat</p> <p>15.45-16.30 • Aikuisten FasciaMethod, Voimistelusal • Aikuisten Venyttelyt ulkona, lähtö Starttiaulasta • Aikuisten Vesijumppa, Uimahalli • Nuorten Joukkuepelit, Jari Litmanen -kenttä • Nuorten Live Cluedo sisällä • Lasten Ulkoleikit • Vimpulat</p>	<p>13.30-15.00 • Aikuisten Ulkotreeni, lähtö Starttiaulasta • Aikuisten Cross training, Nikula-halli • Aikuisten Kuntokampailut, Nikula-halli • Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli • Nuorten Maila- ja pallopelit, Palloilusal 1-2 • Lasten Temppurata, Voimistelusal • Vimpulat</p> <p>15.45-16.30 • Aikuisten FasciaMethod, Tanssistudio • Aikuisten Liikkuvuusharjoittelu ulkona, lähtö Starttiaulasta • Aikuisten Venyttelyt, Liikuntahalli • Nuorten Mega Twister, Palloilusal 2 • Nuorten Joukkuepelit, Jari Litmanen-kenttä • Lasten PajuBattle ulkona • Vimpulat</p>	<p>13.30-15.00 • Aikuisten Rennot rytmit, Tanssistudio • Aikuisten Balance, Voimistelusal • Aikuisten Kahvakuula, Nikula-halli • Nuorten Dodgeball ja Fastscoop, Palloilusal 1-2 • Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli • Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli • Vimpulat</p> <p>15.45-16.30 • Aikuisten Kehonhoolto, arompalloilla, Tanssistudio • Aikuisten Rentoutus, Tanssistudio • Aikuisten Pallopelit, Jari Litmanen -kenttä • Nuorten Vesipelit, Uimahalli • Nuorten Fastscoop, Liikuntahalli 1-2 • Lasten Joukkuepelit ulkona • Vimpulat</p>	<p>13.30-15.00 • Aikuisten Balance, Voimistelusal • Aikuisten Pajutreeni, Tanssistudio • Aikuisten Kickbike, lähtö Starttiaulasta • Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli • Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli • Lasten Pallopelit- ja leikit, Palloilusal 1-2 • Vimpulat</p> <p>15.45-16.30 • Aikuisten Kehonhoolto arompalloilla, Tanssistudio • Aikuisten Keppijumppa, Palloilusal 2 • Aikuisten Kehonhoolto ulkona, lähtö Starttiaulasta • Nuorten Live Cluedo sisällä • Nuorten Vesipelit, Uimahalli • Lasten Sirkustelu, Voimistelusal • Vimpulat</p>	<p>13.30-15.00 • Aikuisten Kunnonjumppa ja lihaskunto, Tanssistudio • Aikuisten Vesijumppa, Uimahalli • Nuorten Pesäpallo, Jari Litmanen -kenttä • Nuorten Live Among Us, Voimistelusal • Lasten Mega Twister ja musiikkiliikunta, Palloilusal 2 • Vimpulat</p> <p>15.45-16.30 • Aikuisten Fastscoop, Jari Litmanen -kenttä • Nuorten Kickbike • Nuorten PajuHop, Voimistelusal • Lasten Live Cluedo sisällä • Vimpulat</p>		
	<p>16.15-18.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-18.30 Päivällinen</p>	<p>16.30-18.30 Päivällinen</p>	<p>16.30-18.30 Päivällinen</p>	<p>16.30-18.30 Päivällinen</p>	<p>16.30-18.30 Päivällinen</p>	
<p>17.30-18.15 Tutustumisliikunta, Voimistelusal</p> <p>18.30-19.30 Omatoimista pelailua, Jari Litmanen-kenttä 1</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18-22.00 Rantasaunat</p> <p>18.30-19.30 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti IV, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>18.30-19.30 Perheuinti III</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti IV</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>18.30-19.30 Perheuinti III</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti IV</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>18.30-19.30 Perheuinti III</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti IV</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>18.30-19.30 Perheuinti III</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti IV</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>Liikuntakeskus Pajulahti Pajulahdentie 167 15560 Nastola puh. 03 885 517</p>	