

SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	
<p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittyyn liikuntatilaan. Nuorten 13-16, -vuotiaiden kokoontuminen Vastaanoton aulassa Nuorten, 10-12-vuotiaiden kokoontuminen Lehtienlukusalissa. Lasten, 8-9-vuotiaiden kokoontuminen Palloilusalin aulassa. Lasten, 6-7-vuotiaiden kokoontuminen Starttiaulassa. Vimpulat, 3-5-vuotiaat kokoontuvat Lastenmaailmassa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheiden Geokätköily, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11:15-12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli <p>12.30-13.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti II, Uimahalli 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheiden Lumpelit, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Vesijumppa, Uimahalli Aikuisten Hiihto (vapaa), lähtö Starttiaulasta Aikuisten Fat-bike, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11:15-12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli <p>12.30-13.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti II, Uimahalli 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>8.00-9.00 Aamu-uinti, Uimahalli</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheiden ulkoaktiviteetit, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Hiihto (perinteinen), lähtö Starttiaulasta Aikuisten Fat-bike, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11:15-12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli <p>12.30-13.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti II, Uimahalli 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheiden Lumileikit, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Hiihto (vapaa), lähtö Starttiaulasta Aikuisten Toiminnallista lihaskuntoharjoittelua ja liikkuvuutta ulkoa, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Fat-bike, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11:15-12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli <p>12.30-13.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti II, Uimahalli 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>8.00-9.00 Aamu-uinti, Uimahalli</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheiden valokuvasuunnistusta, lähtö Starttiaulasta Koko porukan Lumpelit, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Toiminnallista lihaskuntoharjoittelua ja liikkuvuutta ulkona, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Hiihto (perinteinen), lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11:15-12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli <p>12.30-13.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti II, Uimahalli 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan Hiihto (vapaa), lähtö Starttiaulasta Koko porukan PajuGames ulkona, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11:15-12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli <p>12.30-13.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti II, Uimahalli 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan PajuOlympialaiset ulkona + palautteet lomasta, lähtö Starttiaulasta Vimpulat 	
	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.15 Lounas</p>	<p>11.00-13.15 Lounas</p>
<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Seinäkiipeily, Nikula-halli Aikuisten Kuntopiiri, Palloilusali 2 Nuorten, Pallopelit, Liikuntahalli Nuorten Live Among Us, Voimistelusalai Lasten Nassikkapaini, Nikula-halli Lasten Mega Twister ja musiikkiliikunta, Tanssistudio Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Lumikenkäily x 2, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Rennot rytmit x 2, Tanssistudio Aikuisten Cross Training x 2, Nikula-halli Nuorten, Jousiammunta, Nikula-halli Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Lasten Joukkuepelit, Palloilusali Lasten Temppurata ja telinevoimistelut, Voimistelusalai Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Ulkotreeni x 2, lähtö lipputankojen luota Aikuisten Kicksark x 2, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Kahvakuula x 2, Nikula-halli Aikuisten CrossFunc x 2, Voimistelusalai Nuorten, KIN-ball ja BounceBall, Palloilusali Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Lasten Musiikkiliikuntaa, Tanssistudio Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Lumikenkäily, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Kunnonjumppa x 2, Tanssistudio Aikuisten Lihaskuntotreeni x 2, Kuntosali Nuorten, Kuntokamppailut, Nikula-halli Nuorten PajuBattle ja PajuHop, Voimistelusalai Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Lasten Pallopelit ja -leikit, Palloilusali Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kicksark, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Vesijumppa ja uinti, Uimahalli Aikuisten Seinäkiipeily, Nikula-halli Nuorten, Viitepelit, Liikuntahalli Nuorten Live Among Us, Voimistelusalai Lasten Pallopelit, Palloilusali Lasten Mega Twister ja musiikkiliikunta, Tanssistudio Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Lihaskuntoharjoittelu, Kuntosali Nuorten + Nuorten Vesipelit, Uimahalli Lasten + Lasten Vesileikit, Uimahalli Vimpulat 	<p>12.00 Huoneiden luovutus</p>	<p>12.00 Huoneiden luovutus</p>	
<p>14.15-15.00 Avaus, Auditorio</p> <p>15.00 Majoittuminen</p>	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kehonpainoharjoittelu, Voimistelusalai Aikuisten FasciaMethod, Liikuntahalli 1 Nuorten, Live Cluedo sisällä Nuorten Musiikkiliikunta, Tanssistudio Lasten Ulkoleikit Lasten Mailapelit, Palloilusali Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kehonhallinta, Voimistelusalai Aikuisten FasciaMethod, Tanssistudio Nuorten, Kiipeily, Nikula-halli Nuorten Mega Twister, Palloilusali 2 Lasten Ulkoleikit Lasten Ulkoleikit Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kehonhuolto, Palloilusali 2 Aikuisten Venyttelyt, Tanssistudio Aikuisten Kuntonyrkkeily, Nikula-halli Nuorten, Joukkuepelit, Liikuntahalli 1 Nuorten Live Cluedo sisällä Lasten Sisäleikit, Voimistelusalai Lasten Mäenlaskua ulkona Vimpulat 	<p>15.45-16.45</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Verryttelyt, Palloilusali 2 Aikuisten FasciaMethod, Tanssistudio Nuorten, Mega Twister, Nikula-halli Nuorten Mailapelit, Liikuntahalli 1-2 Lasten Live Cluedo sisällä Lasten Pulkaviestit Lasten Sirkustelu, Voimistelusalai Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Foam Roller, Tanssistudio Aikuisten Venyttelyt, Liikuntahalli 1 Nuorten, Mailapeli Combo, Palloilusali Nuorten Hankipelit Lasten Temppurata, Voimistelusalai Lasten Ulkojokeri Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Verryttelyt, Tanssistudio Nuorten + Nuorten Dodge Ball, Palloilusali Lasten + Lasten PajuBattle, Voimistelusalai Vimpulat 	<p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!</p>	
<p>16.00-18.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	
<p>18.45-19.30 Tutustumisliikunta, Nikula-halli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat ja avanto</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>17.30-18.30 Yhdessäoloa pelaillen omatoimisesti, Palloilusali 1-2</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat ja avanto</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti IV, Uimahalli</p>	<p>17.00-18.00 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>17.30-18.30 Yhdessäoloa pelaillen omatoimisesti, Palloilusali 1-2</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat ja avanto</p> <p>18.30-19.30 Perheuinti IV, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti V, Uimahalli</p>	<p>17.00-18.00 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>17.30-18.30 Yhdessäoloa pelaillen omatoimisesti, Palloilusali 1-2</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat ja avanto</p> <p>18.30-19.30 Perheuinti IV, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti V, Uimahalli</p>	<p>17.30-18.30 Yhdessäoloa pelaillen omatoimisesti, Palloilusali 1-2</p> <p>18.00-18.45 Perheuinti I, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat ja avanto</p> <p>19.15-20.00 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p> <p>20.30-21.15 Perheuinti III, Uimahalli</p>	<p>17.30-18.30 Yhdessäoloa pelaillen omatoimisesti, Palloilusali 1-2</p> <p>20.00-21.30 Rantasaunat ja avanto</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>19.15-20.00 Perheuinti IV, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>17.30-18.30 Yhdessäoloa pelaillen omatoimisesti, Palloilusali 1-2</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat ja avanto</p> <p>18.00-21.00 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>Lisätiedot: tuomo.nurminen@pajulahti.com Liikuntakeskus Pajulahti Pajulahdentie 167 15560 Nastola puh. 03 885 511</p>	
							<p>www.pajulahti.com</p>	