

TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<p><b>Tervetuloa Pajulahteen!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuiset</b> kokoontuvat merkittyy liikuntatilaan.</li> <li><b>Nuorten 12-16</b>, -vuotiaiden kokoontuminen Vastaanoton aulassa</li> <li><b>Nuorten, 9-11</b>-vuotiaiden kokoontuminen Lehtienlukusalissa.</li> <li><b>Lasten, 6-8</b>-vuotiaiden kokoontuminen Starttiaulassa.</li> <li><b>Vimpulat, 3-5</b> -vuotiaat kokoontuvat Lastenmaailmassa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan.</li> </ul>	<p><b>7.15-9.30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Sauvatreeni, lähtö Vastaanotosta</li> <li><b>Aikuisten</b> Kunnonjumppa, Tanssistudio</li> <li><b>Nuorten ja Nuorten</b> Mailapelit, Palloilusali 1-2</li> <li><b>Lasten</b> Temppurata ja sisäleikit, Voimistelusal</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>11.15-12.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheuinti I, Uimahalli</li> </ul> <p><b>11.00-13.30</b> Lounas</p>	<p><b>7.15-9.30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koko porukan Geokätköily, lähtö Starttiaulasta</li> <li>Koko porukan Valokuvasuunnistusta, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>11.15-12.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheuinti I, Uimahalli</li> </ul> <p><b>11.00-13.30</b> Lounas</p>	<p><b>7.15-9.30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Lumikenkäily, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Nuorten</b> PajuHop, Voimistelusal</li> <li><b>Nuorten</b> ja <b>Lasten</b> Vesileikit, Uimahalli</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>11.15-12.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheuinti I, Uimahalli</li> </ul> <p><b>11.00-13.30</b> Lounas</p>	<p><b>7.15-9.30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Viitepelit ulkona, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Nuorten</b> Alppicurling ja pihapelit</li> <li><b>Nuorten</b> PajuHop, Voimistelusal</li> <li><b>Lasten</b> Nassikkapaini, Nikula-halli</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>11.15-12.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheuinti I, Uimahalli</li> </ul> <p><b>11.00-13.30</b> Lounas</p>	<p><b>7.15-9.30</b> Aamiainen</p> <p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koko porukan PajuGames ulkona, lähtö Starttiaulasta</li> <li>Aikuisten omatoiminen harjoitus, Nikulan kuntosali</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>12.00</b> Huoneiden luovutus</p> <p><b>12.00-13.30</b> Lounas</p> <p><b>13.15-14.00</b> Päätös ja palautteet, Luokka 1</p> <p><b>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen Pajulahteen!</b></p>
<p><b>14.00-14.45</b> Tervetuloainfo, Auditorio * Pajulahden esittely * Lomaohjelman esittely</p> <p><b>15.00</b> Majoittuminen</p> <p><b>15.45-16.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Ulkotreeni, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Aikuisten</b> Rentousharjoitus, Tanssistudio</li> <li><b>Nuorten ja Nuorten</b> Dodgeball, Palloilusali 2</li> <li><b>Lasten</b> Ulkoleikit</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>13.30-15.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> FasciaMethod x 2, Tanssistudio</li> <li><b>Aikuisten</b> CrossTraining x 2, Nikula-halli</li> <li><b>Nuorten</b> Donut Hockey, Palloilusali 1</li> <li><b>Nuorten</b> Jousiammunta, Nikula-halli</li> <li><b>Lasten</b> PajuHop, Voimistelusal</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>15.45-16.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Balance, Tanssistudio</li> <li><b>Aikuisten</b> Kehonhuolto, Voimistelusal</li> <li><b>Nuorten</b> Mailapeli Combo, Palloilusali</li> <li><b>Nuorten</b> Joukkuepelit ulkona</li> <li><b>Lasten</b> Tutustumisliikunta, Nikula-halli</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>13.00-15.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Lumikenkäily x 2, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Aikuisten</b> Ulkotreeni x 2, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Nuorten</b> Jousiammunta, Nikula-halli</li> <li><b>Nuorten</b> PajuHop, Voimistelusal</li> <li><b>Lasten</b> Sisäpelit ja -leikit, Palloilusali 1-2</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>15.45-16.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Kehonhuolto, Tanssistudio</li> <li><b>Aikuisten</b> Ulkovenyttely, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Nuorten</b> Dodgeball, Palloilusali 1</li> <li><b>Nuorten</b> LiveCluedo sisällä</li> <li><b>Lasten</b> Temppurata, Voimistelusal</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>13.00-15.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> FasciaMethod x 2, Tanssistudio</li> <li><b>Aikuisten</b> CrossFunc x 2, Voimistelusal</li> <li><b>Nuorten</b> Ulkotreeni</li> <li><b>Nuorten</b> Pallopelit, Palloilusali 1</li> <li><b>Lasten</b> Dodgeball, Palloilusali 2</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>15.45-16.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Kuntokamppailut, Nikula-halli</li> <li><b>Aikuisten</b> Liikkuvuusharjoittelu, Tanssistudio</li> <li><b>Nuorten</b> Bounceball, Palloilusali 1</li> <li><b>Nuorten</b> PajuBattle, Voimistelusal</li> <li><b>Lasten</b> Megatwister, Palloilusali 2</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>13.00-15.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Kahvakuula x 2, Nikula-halli</li> <li><b>Aikuisten</b> Jousiammunta x 2, Nikula-halli</li> <li><b>Nuorten</b> Yleisurheilu, Pajulahti-halli</li> <li><b>Nuorten</b> Yleisurheilu, Pajulahti-halli</li> <li><b>Lasten</b> Uinti, Uimahalli</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>15.45-16.45</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Kehonhuolto ja rentoutus, Voimistelusal</li> <li><b>Nuorten</b> Kin-ball, Palloilusali 1</li> <li><b>Nuorten</b> Seinäkiipeily, Nikula-halli</li> <li><b>Lasten</b> Bounceball, Palloilusali 2</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>Lisätiedot:</b> tuomo.nurminen@pajulahti.com</p> <p><b>Liikuntakeskus Pajulahti</b> Pajulahdentie 167 15560 Nastola</p>
<p><b>16.30-19.00</b> Päivällinen</p> <p><b>17.15-18.00</b> Tullaan tutuksi, Voimistelusal</p> <p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat</p> <p><b>19.30-21.00</b> Iltapala</p>	<p><b>16.30-19.00</b> Päivällinen</p> <p><b>18.00-19.00</b> Perheuinti II, Uimahalli</p> <p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat</p> <p><b>19.30-20.30</b> Perheuinti III, Uimahalli</p> <p><b>19.30-21.00</b> Iltapala</p>	<p><b>16.30-19.00</b> Päivällinen</p> <p><b>18.00-19.00</b> Perheuinti II, Uimahalli</p> <p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat</p> <p><b>19.30-20.30</b> Perheuinti III, Uimahalli</p> <p><b>19.30-21.00</b> Iltapala</p>	<p><b>16.30-19.00</b> Päivällinen</p> <p><b>18.00-19.00</b> Perheuinti II, Uimahalli</p> <p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat</p> <p><b>19.30-20.30</b> Perheuinti III, Uimahalli</p> <p><b>19.30-21.00</b> Iltapala</p>	<p><b>16.60-19.00</b> Päivällinen</p> <p><b>17.30-18.30</b> Perheuinti II, Uimahalli</p> <p><b>18.00-24.00</b> Rantasaunat</p> <p><b>19.30-20.00</b> Iltapala</p> <p><b>20.00-20.15</b> Iltalutitus, Etupiha</p>	<p><b>www.pajulahti.com</b></p>