

TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI
	7:15-9.30 Aamiainen 9.30-11.00 <ul style="list-style-type: none"> S Koko porukan Geokätköily, lähtö Starttiaulasta Vimpulat 11.15-12.15 <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli 	7:15-9.30 Aamiainen 8.30-9.15 <ul style="list-style-type: none"> Joulukuusen haku, lähtö Starttiaulasta Bingo, Auditorio S Aikuisten Aamuherättelyt, Tanssistudio 9.30-11.00 <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan Vesipelit, Uimahalli Koko porukan pihapelit ja Frisbeegolf S Aikuisten Keppijumppa, Tanssistudio 11.15-12.15 <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli 	7:15-9.30 Aamiainen 9.30-11.00 <ul style="list-style-type: none"> S Aikuisten Jousiammunta, Nikula-halli S Aikuisten Cross training, Nikula-halli Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Nuorten PajuBattle, Voimistelusal Lasten Ulkopelit Vimpulat 11.15-12.00 <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli 12.15-13.00 <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti II, Uimahalli 	7:15-9.30 Aamiainen 10.00-12.00 <ul style="list-style-type: none"> S Koko porukan Tapaninrieha (mm. hevosajelua), Jäähallin parkkipaikka S Koko porukan luistelu (mailaton), Jäähalli Vimpulat 	7:15-9.30 Aamiainen 9.30-11.00 <ul style="list-style-type: none"> S Koko porukan PajuGames, Palloilusali 1-2 Vimpulat
<p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittyyn liikuntatilaan. Nuorten 12-16 -vuotiaiden kokoontuminen vastaanoton aulassa Nuorten 10-11-vuotiaiden kokoontuminen Lehtienluskalissa. Lasten 6-9-vuotiaiden kokoontuminen Starttiaulassa. Vimpulat 3-5-vuotiaat kokoontuvat Pikkupajussa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. <p>Aikuisten ohjelmiin, koko porukan ohjelmiin sekä uunteihin ilmoittautumiset Starttiaulassa</p> <p>S = Senioreille sopivaa liikuntaa</p>	11.00-13.30 Lounas 13.30-15.00 <ul style="list-style-type: none"> S Aikuisten Sauvakävely, lähtö Vastaanoton aulasta Aikuisten Fatbike, lähtö Paatimolta Nuorten ja Nuorten Joukkuepelit, Palloilusali Lasten Temppurata, Voimistelusal Vimpulat 	11.00-13.00 Joulupuuro 11.00-11.45 Joulukuusen koristelu Vastaanotossa 11.45-12.15 Joulurauhan julistuksen katsominen, Auditorio 13.00-15.00 <ul style="list-style-type: none"> S Koko porukan ulkoliikunta, lähtö Starttiaulasta Lasten piparien koristelua, Fanni 	11.00-13.30 Lounas 13.30-15.00 <ul style="list-style-type: none"> S Aikuisten Vesijumppa ja vesijuoksu, Uimahalli S Aikuisten Kuntosaliharjoittelu, Pajulahti-halli Aikuisten Pajutreeni, Tanssistudio Nuorten Cross training, Nikula-halli Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Vimpulat 	11.00-13.30 Lounas 13.30-15.00 <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Seinäkiipeily, Nikula-halli S Aikuisten Kuntosaliharjoittelu, Pajulahti-halli Nuorten Kuplafutis, Pajulahti-halli Nuorten Vesipelit, Uimahalli Lasten Sirkustelu ja temppurata, Voimistelusal Vimpulat 	11.00-13.30 Lounas 12.00 Huoneiden luovutus 12.15-13.00 Päätös ja palautteet, Luokka Haavisto
14.00-14.45 Avasinfo, Auditorio 15.00 Majoittuminen 15.45-16.30 S Tutustumisliikunta, Palloilusali 1 <ul style="list-style-type: none"> Vimpulat 	15.45-16.30 <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Balance, Voimistelusal S Aikuisten Kehonhoolto, Tanssistudio Nuorten ja Nuorten Kuntokamppailut, Nikula-halli Lasten Live Cluedo sisällä Vimpulat 	16.00 alkaen Pajulahden Joulujuhla ja päivällinen, Ravintola Kukkanen	15.45-16.30 <ul style="list-style-type: none"> S Aikuisten Kehonhoolto ulkona, lähtö Starttiaulasta Aikuisten FasciaMethod, Tanssistudio S Aikuisten Liikkuvuus kepeillä, Palloilusali 2 Nuorten Kuntonyrkkeily, Nikula-halli Nuorten Live Cluedo sisällä Lasten PajuBattle, Voimistelusal Vimpulat 	15.45-16.30 <ul style="list-style-type: none"> S Aikuisten Balance, Palloilusali 2 Nuorten Kickbike tai Kicksark ulkona Nuorten Pajuhop, Voimistelusal Lasten Ulkoleikit Vimpulat 	Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!
16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen		16.30-18.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	
18.00-22.00 Rantasaunat 18.00-20.00 Perheuinti, Uimahalli 19.30-21.00 Iltapala	18.00-22.00 Rantasaunat 18.00-20.00 Lasten piparien leivontaa, Fanni 18.00-19.00 Perheuinti, II Uimahalli 19.30-20.30 Perheuinti, III, Uimahalli 19.30-21.00 Iltapala	18.00-22.00 Rantasaunat 19.30-21.00 Iltapala	18.00-22.00 Rantasaunat 18.00-19.00 Perheuinti III Uimahalli 19.30-20.30 Perheuinti IV, Uimahalli 19.30-21.00 Iltapala	18.00-22.00 Rantasaunat 18.00-19.00 Perheuinti I, Uimahalli 19.30-20.30 Perheuinti II, Uimahalli 19.30-21.00 Iltapala	Lisätiedot: tuomo.nurminen@pajulahti.com Liikuntakeskus Pajulahti Pajulahdentie 167 15560 Nastola puh. 03 885 511
					www.pajulahti.com